



Nombre de alumno: DIEGO ALEXANDRO MORALES DE LEÓN

Nombre del profesor: JULIBETH MARTINEZ

Nombre del trabajo: CUADRO SINÓPTICO

Materia: NUTRICION EN LA ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE-
PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 7

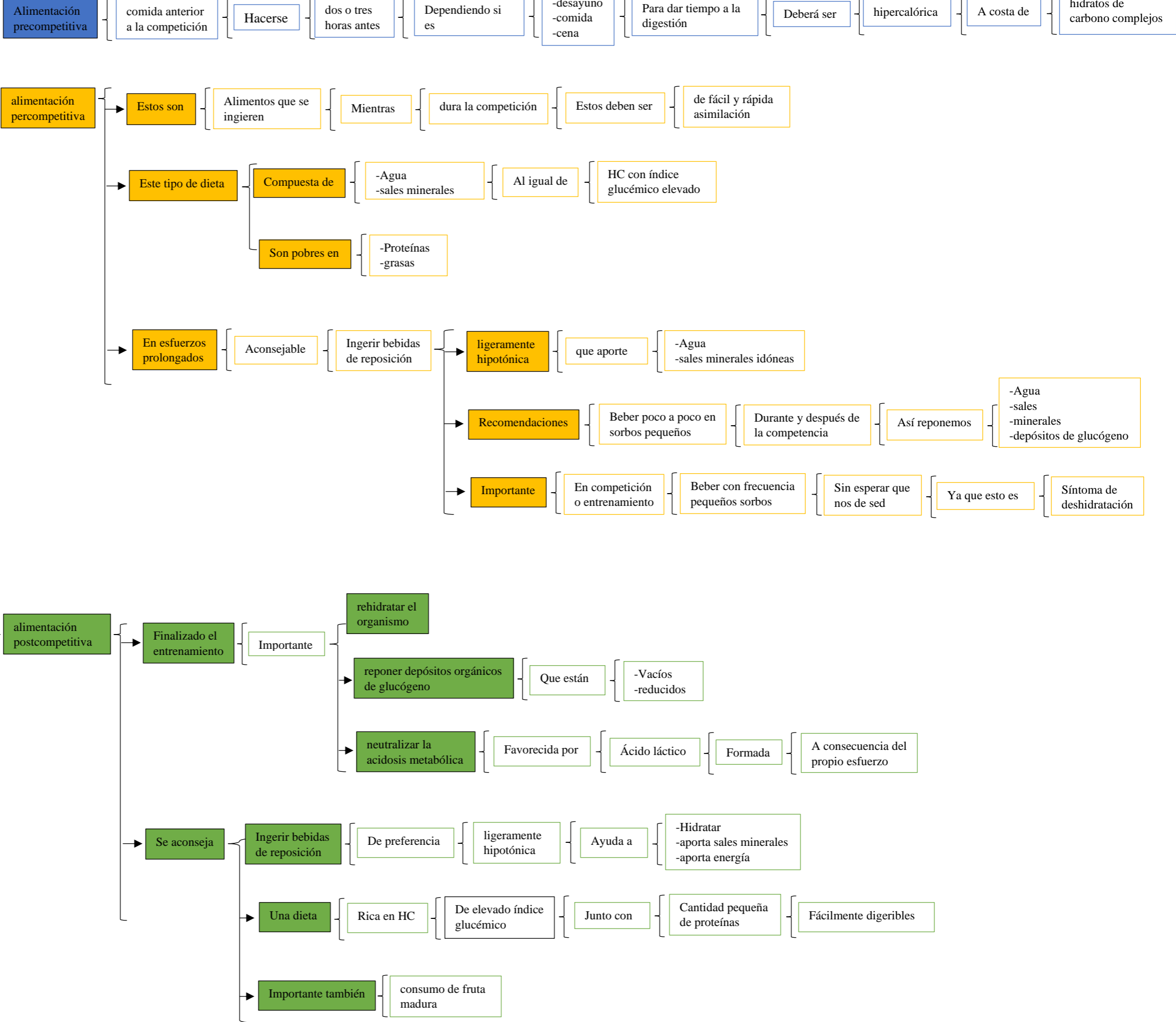
Grupo: nutrición

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de noviembre de 2021.

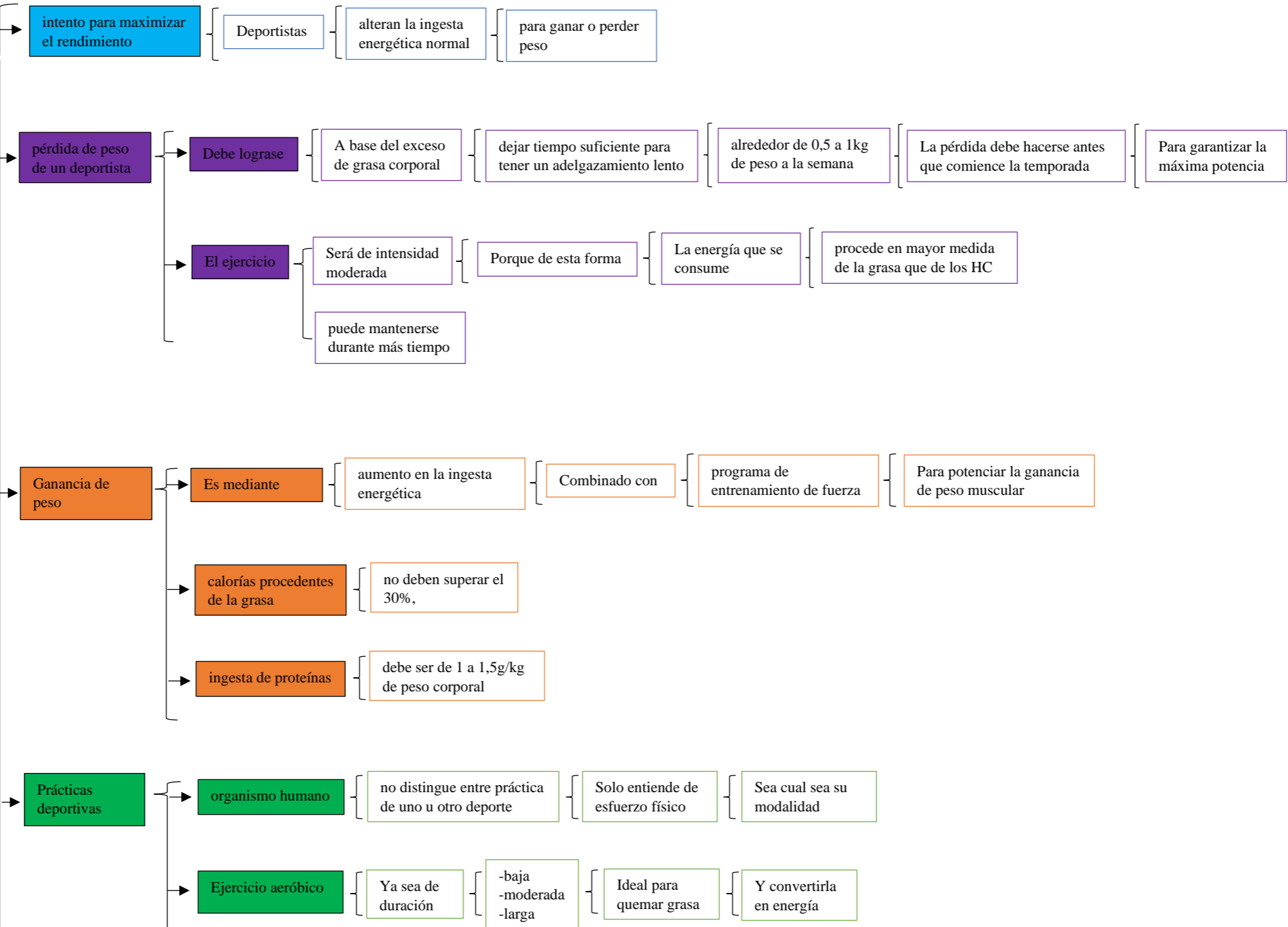


Antropometría aplicada a la valoración nutricional del deportista

Adaptación del régimen alimentario a los cambios de las etapas de entrenamiento.



Régimen alimentario según períodos de entrenamiento.



Bibliografía:

Antología "UDS" nutrición en la actividad física y el deporte. – pág. 122