

**Nombre de alumno: Roxana Belen
López López**

**Nombre del profesor: Daniela
Montserrat Méndez Guillen**

Nombre del trabajo: Mapa mental

**Materia: Nutrición en enfermedades
gastrointestinales**

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: cuarto cuatrimestre

Grupo: "A"

APARATO DIGESTIVO

Se conoce como aparato digestivo al conjunto de órganos que se encargan del proceso digestivo, es decir, la transformación de los alimentos para que puedan ser absorbidos y utilizados por todas las células del organismo. Además del ser humano, la mayor parte de los animales superiores cuentan con un aparato digestivo que lleva a cabo esta función. Durante la digestión o proceso digestivo, los distintos tipos de nutrientes que se encuentran en los alimentos consumidos se transforman en unidades más sencillas, gracias a las distintas enzimas digestivas. El proceso funcional del aparato digestivo comprende todos los sucesos que tienen lugar, desde el ingreso de la comida a la boca, hasta la expulsión de las heces fecales por el ano, pasando por la absorción de los nutrientes a través de las paredes intestinales.

El aparato digestivo está formado por el tubo digestivo y las glándulas anexas. A continuación, veamos cuáles son los órganos que forman parte de este aparato y las funciones que desempeñan. Boca y glándulas salivales. La boca o cavidad oral es el lugar por donde los alimentos ingresan al cuerpo.

Este órgano contiene distintas estructuras, como los dientes y la lengua. Además, en la boca se encuentran las glándulas salivales que producen y secretan la saliva. Es un conducto muscular, que transporta la comida de la boca al estómago, atravesando el cuello, el tórax y el abdomen, y pasa por un agujero en el diafragma. En este órgano se acumula la comida.

Intestino delgado. Esta primera porción del intestino, que mide entre 6 y 7 metros de longitud, comienza en el duodeno y llega hasta a la válvula ileocecal, donde se une con el intestino grueso. El intestino delgado está repleto de vellosidades y es el lugar donde se terminan de digerir los alimentos y se produce la absorción de los nutrientes. Este órgano se divide en dos partes.

La primera porción es el duodeno, que mide entre 25-30 cm que y es donde se produce la secreción de jugo intestinal y se reciben las secreciones del páncreas y el hígado. La segunda porción es el yeyuno-íleon, donde se produce la absorción de los nutrientes una vez que han sido digeridos. Intestino grueso. Es el resto del intestino, que culmina en el recto y mide entre 120 y 160 cm de longitud.

Además, el intestino grueso es hábitat natural de bacterias que sintetizan vitaminas necesarias para el organismo. Esta glándula se encuentra en contacto con el intestino y vierte en el duodeno su jugo pancreático, que contiene distintas enzimas indispensables para la digestión. Este órgano produce la bilis, una sustancia necesaria para la digestión y la absorción de las grasas.

Producto del ingreso al intestino de bacterias o virus que provienen del agua o de alimentos contaminados. Parásitos. Los parásitos intestinales son frecuentes en poblaciones rurales o en personas que viven en situación de pobreza y se transmiten mediante los alimentos o las aguas contaminadas. Los parásitos pueden luego migrar a otras regiones del cuerpo y perpetuar el ciclo si no hay una correcta eliminación de las heces.

El consumo de alimentos en mal estado o contaminados con sustancias tóxicas o nocivas puede generar una reacción intestinal muy semejante a las reacciones alérgicas, con cólicos y usualmente diarrea.

Enfermedades digestivas comunes

- Enfermedad de Reflujo Gastroesofágico
- Cálculos biliares
- Enfermedad celíaca o celiacía
- La enfermedad de Crohn
- Colitis ulcerosa
- Síndrome del intestino irritable
- Hemorroides
- Diverticulitis