

Dispepsia

Es una sensación de dolor o malestar en el miembro del abdomen superior, o menudo es recurrente. Puede ser descrita como indigestión, gases, saciedad precoz, plenitud precordial, dolor o ardor.

Ocurre por periodos de estrés, el consumo de alcohol, el tabaquismo, el abuso de alimentos con mucha grasa o comer demasiado rápido, hipersensibilidad gástrica, infección por *Helicobacter Pylori*, alteración motora y por bebidas muy grandes.

Tratamiento nutricional

- Cereales integrales porque inflaman menos la mucosa intestinal
- Pescados bajos en grasas
- Pavo
- Evitar alimentos ácidos (tomate, naranja, piña, fresas, limón, vinagre)

SII

Trastorno intestinal que ocasiona dolor en el vientre, gases, diarrea y constipación.

No se conoce con exactitud la causa del síndrome, el diagnóstico suele estar basado en los síntomas, Estrés, e infecciones.

Puede aparecer después de un episodio de gastroenteritis.

Tx Nutricional

- Evitar grasas saturadas en carnes, quesos, manteca, chocolate,
- Evitar alcohol
- Comer más fibra
- Dieta baja en FODMAP
- Pescados, Pavo, Pavo, Huevos, leche sin lactosa

Dispepsia orgánica hace referencia a la presencia de una causa orgánica o metabólica responsable de la sintomatología en la que los síntomas mejoran o desaparecen cuando se realiza un tratamiento específico

Dispepsia funcional dispepsia que no es atribuible a alteraciones estructurales, metabólicas ni inducida por el alcohol o fármacos, y que se supone en relación con trastornos de la función del tracto digestivo superior o a una percepción anómala del paciente,

Estudio	Para que se utilizo
- Análisis de sangre oculta en las heces	Para buscar sangre en las heces y esta puede ser señal de hemorragias en el colon o en el recto.
- Cultivo de heces	Para detectar si existe una infección bacteriana en los intestinos.
- Esófagogastroduodenoscopia con biopsia en carne	Sirve para ver que también funciona el estómago y puede encontrar problemas de vaciado
- Tránsito colorrectal	Para evaluar la presencia de tumores y formas anormales en el colon, " <u>como avanza la comida por el colon</u> "
- Tomografía computarizada TAC	Para diagnosticar una enfermedad, puede mostrar la forma y tamaño de todos los órganos o de algún tumor.

Estudio	Para qué sirve
- Defecografía	Evaluar la totalidad de la eliminación de los heces, identifica anomalías en esa zona y analiza la contracción y relajación de los músculos del recto
- Seriado del tracto GI inferior (enema de bario)	Examina Parte baja del Intestino delgado, el colon (ascendente, transversal, descendente y sigmoide) y el recto
- Imágenes por resonancia magnética IRM	Para producir imágenes detalladas de los órganos y estructuras dentro del cuerpo.
- Colangiopancreatografía por resonancia magnética (CPRM)	Para evaluar el hígado, la vesícula biliar, los conductos biliares, el páncreas y el conducto pancreático.
- Estudio de motilidad orofaríngea (deglución)	Evalúa la capacidad para tragar de forma segura y eficaz
- Escaneo de vaciamiento gástrico con radioisótopos	Para ver cómo se vacía el estómago y diagnosticar problemas de motilidad
- Ecografía o ultrasonido	Para ver el funcionamiento de los órganos internos y evaluar el flujo sanguíneo a través de varios vasos
- Seriado del tracto GI superior.	Examina los órganos de la parte alta del sistema digestivo; Esófago, estómago y el duodeno.
- Colonoscopia	Para ver la longitud completa del I. grueso e identificar crecimientos anormales, tejidos inflamados, úlceras y hemorragias

- Colangiopancreatografía endoscópica retrógrada (CPRE)	Para diagnosticar problemas en el hígado, vesícula biliar, conductos biliares y en el páncreas.
- Esofagogastroduodenoscopia o endoscopia alta	Para inspeccionar el revestimiento del esófago, el estómago y la primera parte del I. delgado y tomar biopsia si es necesario.
- Sigmoidoscopia	Examinar una región del I. grueso e identificar las causas de diarrea, dolor abdominal, constipación, crecimientos anormales y hemorragias.
- Manometría anorrectal	Ayuda a determinar la fuerza de los músculos del recto y el ano / malformaciones / Enfermedad Hirschsprung
- Manometría esofágica	Ayuda a determinar la fuerza de los músculos del esófago, para evaluar el reflujo gastroesofágico y anomalías por deglución.
- Monitorización del pH esofágico	Mide la acidez dentro del estómago, para evaluar la enfermedad ERGE.
- Endoscopia capsular	Examinar el intestino delgado e identificar los casos de una hemorragia, detectar pólipos, enfermedad inflamatoria intestinal, úlceras y tumores.
- Manometría gástrica	Mide la actividad eléctrica y muscular del estómago, ayuda a ver la función del mismo y ver si hay retraso en la digestión.
- Colangiopancreatografía por resonancia magnética "CPRM"	Para evaluar el hígado, la vesícula biliar, los conductos biliares, el páncreas y el conducto pancreático.