



**Nombre de alumno: Cinthya Michelle
González Rojas**

**Nombre del profesor: Luz Elena
Cervantes**

Nombre del trabajo: SUPERNOTAS

**Materia: PREPARACION Y
CONSERVACION DE ALIMENTOS**

Grado: 3Grupo: LNU17EMC0120-A

Comitán de Domínguez Chiapas 2021.

1.1 Concepto de alimento

Un alimento es cualquier sustancia (sólida o líquida) que es ingerida por los seres vivos.

1.3.1 Composición típica de alimentos de origen animal.



1.3.2 Composición típica de alimentos de origen vegetal.



1.4 Clasificación de los alimentos.



1.2 Fuentes de alimentos.

Es necesario hacer una buena selección de los alimentos que proporcionarán los nutrientes requeridos.

1.3 Composición general de los alimentos.

Nuestra salud puede deteriorarse si tan solo uno de los nutrientes esenciales está ausente en nuestra dieta.

