



**Nombre del alumno:** Silvia Itzel Calderón Pulido

**Nombre del profesor:** Julibeth Martínez Guillen

**Nombre del trabajo:** Mapa Conceptual.

**Materia:** Nutrición en embarazo y lactancia

**Grado:** Cuarto cuatrimestre

**Grupo:** A

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de Octubre del 2021

# Lactancia Materna:

## 2.1 Anatomía y fisiología de la glándula mamaria:

La

Anatomía de la glándula mamaria, está formada por tejido conjuntivo, grasa y tejido mamario que contiene las glándulas que producen la leche materna. También se llama mama.

Su

Fisiología se considera como una glándula sudorípara modificada de tipo lóbulo alveolar y origen ectodérmico. Está formada básicamente por dos tipos de tejido, el parénquima o tejido glandular y el estroma.

Esta

formada básicamente por dos tipos de tejido, el parénquima o tejido glandular y el estroma.

La

elevada actividad secretora de la glándula mamaria exige un elevado aporte sanguíneo el cual aumenta después del parto por derivación de la sangre destinada previamente al útero.

## 2.2 Anatomía de la boca del lactante:

La

boca del niño y el pecho de la madre forman una perfecta «unidad de succión» que trabajan en forma sincronizada y armónica extrayendo la leche y permitiendo que el niño la degluta sin atragantarse.

En

el recién nacido, la mandíbula tiene un tamaño inferior en relación al maxilar superior. La succión del pecho ayuda a que la mandíbula adelante su posición, dando lugar a una mejor relación entre el maxilar y la mandíbula.

Un

amamantamiento adecuado satisface la necesidad instintiva de chupar e incide significativamente en el desarrollo armónico de todas las estructuras buco máxilo faciales y otorrino laríngeas, evitando alteraciones de desarrollo dento máxilo facial, afecciones respiratorias altas y las otitis.

## 2.3 Fisiología de la succión y deglución:

Se

conoce que la succión nutritiva está integrada por tres fases: expresión/succión, deglución y respiración.

La

coordinación de las dos primeras permite obtener un volumen adecuado de alimento y dirigirlo a la vía digestiva, sin el riesgo de que pase a las vías aéreas.

La

secuencia en que se dan estas fases varía con respecto a la edad del niño. En condiciones normales la succión nutritiva es un proceso aeróbico que se logra con los movimientos mandibulares y de la lengua, los cuales son capaces de generar las presiones necesarias de extracción y succión de la leche de un reservorio.

## 2.4 Leche materna: galactogénesis y galactopoyesis:

La

**GALACTOGENESIS:** Es la producción de leche, que se inicia normalmente en los últimos meses de embarazo y en el postparto inmediato. Durante el embarazo, la mujer produce y reabsorbe la leche. La primera leche se conoce con el nombre de calostro.

La

galactopoyesis es definida como el mantenimiento de la producción láctea por parte de la glándula mamaria una vez establecida la lactancia.

Bibliografía:

UDS.2021. Nutrición en embarazo y lactancia. Utilizado el 09 de Octubre del 2021.PDF

[URL:https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/eed90a7f7ed5f53a70764cc1c8607bff.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/eed90a7f7ed5f53a70764cc1c8607bff.pdf)