



Nombre de alumno: Elisa Fernanda Navarro Arizmendi

Nombre del profesor: Julibeth Martínez

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Nutrición en el embarazo y lactancia

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 4

Grupo: LNU

ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE.

ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA FUNDAMENTOS

La alimentación complementaria es el proceso que comienza cuando la leche materna por sí sola ya no es suficiente para satisfacer las necesidades nutricionales del lactante, y por tanto se necesitan otros alimentos y líquidos, además de la leche materna.

Abarca el período que va de los 6 a los 24 meses de edad

Este es un periodo crítico de crecimiento en el que las carencias de nutrientes y las enfermedades contribuyen a aumentar las tasas de desnutrición en los menores de cinco años a nivel mundial.

Entre los siete y ocho meses se deben ir modificando gradualmente la consistencia de los alimentos, pasando de blandos a picados y trozos sólidos.

A esta edad, el niño habitualmente ha adquirido la erupción de las primeras cuatro piezas dentarias (dos superiores y dos inferiores) ha mejorado la actividad rítmica de masticación, la fuerza y la eficacia con la que la mandíbula presiona y tritura los alimentos y deglute coordinadamente los alimentos sólidos triturados.

RIESGOS DEL USO DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA PRECOZ.

Se ha observado que introducir alimentos complementarios entre 4 y 6 meses no reporta beneficios y sí riesgo de infecciones, por eso, insiste la AEP, la recomendación es esperar a los seis meses y en todo caso nunca hacerlo antes de los cuatro meses.

Si se hace antes del cuarto mes, existe posibilidad a corto plazo de

- Atragantamiento
- Aumento de gastroenteritis agudas e infecciones del tracto respiratorio superior
- Interferencia con la biodisponibilidad de hierro y zinc de la leche materna
- Sustitución de tomas de leche por otros alimentos menos nutritivos.

Además del aparato digestivo, el aparato renal, es decir, su capacidad de excreción a través de los riñones es también inmaduro, y la introducción de ciertos alimentos, sobre todo aquellos que tienen una cantidad considerable de proteínas, puede sobrecargarlos.

ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE.

TÉCNICAS DE ESTERILIZACIÓN PARA BIBERONES, ANEXOS Y UNIDAD DE ALIMENTACIÓN.

RIESGOS DEL USO DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA PRECOZ.

También algunos minerales, como el sodio, pueden deteriorar la función renal, de ahí que se recomienda evitar la sal hasta al menos los 12 meses.

Métodos de esterilización con calor

Ebullición

- Pon en una olla o en un esterilizador los objetos que te dispones a desinfectar y llena el recipiente de agua hasta sumergirlos por completo.
- Deja hervir el agua durante 15-20 minutos y después mantén los objetos en la olla con la tapa puesta hasta el momento de su utilización.
- Haz que el agua hierva.
- Saca los biberones usando pinzas esterilizadas. No deberás sacar los biberones con las manos, ya que no estarán esterilizados.
- En lugar de ello, mete el extremo de las pinzas al agua mientras esté hirviendo y déjalas allí para que se esterilicen.

Vapor

- Coloca los biberones limpios en el esterilizador.
- Agréale agua a la máquina.
- Retira los biberones según los necesites.

Métodos de esterilización en frío

Quizá es algo más cómodo, basta con introducir en el recipiente el biberón y sus accesorios y añadir al agua unas pastillas o líquido desinfectante. El tiempo necesario para la esterilización con el método frío es superior a los anteriores, de media hora a una hora.

ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE.

TÉCNICAS DE ESTERILIZACIÓN PARA BIBERONES, ANEXOS Y UNIDAD DE ALIMENTACIÓN.

Métodos de esterilización con calor

Métodos de esterilización en el microondas

El horno de microondas también se puede utilizar para esterilizar.

Únicamente hay que adquirir un recipiente especial provisto de tapa, especialmente resistente al calor, en el que se colorarán los biberones y las tetinas con un poco de agua, y que se calentará durante unos 4-8 minutos.

La esterilización realizada de esta manera dura 3 horas.

TÉCNICAS DE PREPARACIÓN DE FORMULAS LACTEAS.

1. Verifica la fecha de vencimiento

2. Lávate las manos

3. Prepara el biberón

Mide la cantidad de leche de fórmula

Leche de fórmula lista para usar

- Agita bien la leche de fórmula.
- Vierte la cantidad de leche de fórmula necesaria para una ingesta dentro de un biberón limpio.
- Solo utiliza leche de fórmula; no agregues agua ni ningún otro líquido.
- Coloca la tetina y la tapa.

Para la leche de fórmula líquida concentrada

- Agita el líquido concentrado antes de mezclarlo con agua.
- Vierte la cantidad de leche de fórmula indicada para una porción dentro de un biberón que ya contenga la cantidad de agua correspondiente.
- Coloca la tetina y la tapa, y agítalo bien.

Para la leche de fórmula en polvo

- Determina la cantidad de leche de fórmula que quieres preparar y sigue las instrucciones del envase.
- Usa una taza medidora para medir la cantidad de agua que se necesita y, luego, agrega el agua en el biberón.

**ALIMENTACIÓN
ARTIFICIAL Y
COMPLEMENTARIA
DEL LACTANTE.**

**ELABORACIÓN Y
EVALUACIÓN DE
FÓRMULAS PARA
USO INFANTIL EN
LABORATORIOS.**

Formulación y elaboración del producto Inicialmente se estableció el aporte nutricional de las dos formulaciones, basados en la normatividad internacional y nacional actuales (Codex Alimentarius Resolución 11488 de 1984)

El aporte nutricional de otras FI expedidas actualmente en el mercado, además del aporte nutricional de la LM; los nutrientes que se tuvieron en cuenta fueron: proteínas, grasas, carbohidratos y algunos micronutrientes

Equipos. Pasteurizador, capacidad: 250 lt/h, de placas, homogenizador, capacidad: 4 m³/h, acumulador de hielo, capacidad: 560 lb de hielo, caldera capacidad: 5 HP.

Las muestras se almacenaron en refrigeración a 4°C en recipientes de dos litros de polietileno de alta densidad pigmentados. Procedimiento. Por cada formulación (fórmula para lactantes de 0-5 meses y fórmula para lactantes de 6-12 meses)

Se produjeron 200 L. Todos los ingredientes se mezclaron y posteriormente se agitaron hasta su total incorporación.

Pruebas de calidad aplicadas a los dos productos Pruebas microbiológicas. Se realizaron bajo la normativa colombiana, Resolución 0616 que aplica para todas las leches que se expenden en el país y la Resolución 11488/198418, que aplica alimentos destinados para lactantes.

Se realizó una prueba descriptiva, ejecutada por un panel de expertos, se trabajó con una escala de respuesta cuantitativa bajo las normas NTC 3932 y 532824,25.

Pruebas bromatológicas. Se cuantificó: proteína, grasa y carbohidratos totales, humedad, ácido fólico, hierro, calcio y zinc.

ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE.

ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA EN LABORATORIO

Objetivos

El niño durante su etapa de crecimiento y desarrollo adquiere y desenvuelve un sin número de habilidades, al mismo tiempo que incrementan sus requerimientos energéticos y nutricionales, por lo que la alimentación exclusiva con leche humana o artificial no puede ser igual en estas etapas de la edad pediátrica

- 1. Promover un adecuado crecimiento y desarrollo neurológico, cognitivo, del tracto digestivo y el sistema neuromuscular.**
- 2. Proveer nutrientes que son insuficientes en la leche materna, tales como: hierro, zinc, selenio, vitamina D.**
- 3. Enseñar al niño a distinguir sabores, colores, texturas y temperaturas diferentes, así como a fomentar la aceptación de nuevos alimentos.**
- 4. Promover y desarrollar hábitos de alimentación saludable.**
- 5. Favorecer el desarrollo psicosocial, y la interrelación correcta entre padres e hijos.**
- 6. Conducir a la integración de la dieta familiar.**
- 7. Promover una alimentación complementaria que permita prevenir factores de riesgo para alergias, obesidad, desnutrición, hipertensión arterial, síndrome metabólico, entre otras.**

