

**Nombre de alumno: Roxana Belen López López**

**Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen**

**Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico**

**Materia: Embarazo y lactancia**

**Grado: cuarto cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

## ALIMENTACION ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE

### ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA FUNDAMENTOS

Es el proceso que comienza cuando la leche materna por sí sola ya no es suficiente para satisfacer las necesidades nutricionales del lactante, normalmente abarca el período que va de los 6 a los 24 meses de edad.

factores involucrados la edad, la capacidad del niño para la digestión y absorción de los diferentes micro y macronutrientes presentes en la dieta. se recomienda no retrasar el inicio de esta práctica más allá de los 10 meses se ha visto que, a esta edad, el niño es capaz de masticar y triturar los alimentos sólidos con las encías.

### RIESGOS DEL USO DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA PRECOZ

Se ha observado que introducir alimentos complementarios entre 4 y 6 meses reporta riesgo de infecciones la recomendación es esperar a los seis meses y en todo caso nunca hacerlo antes de los cuatro meses. Y si se hace antes del cuarto mes, existe posibilidad a corto plazo de:

- Atragantamiento
- Aumento de gastroenteritis agudas e infecciones del tracto respiratorio superior El aparato digestivo es aún inmaduro, lo cual supone que, si se introduce la alimentación complementaria, el bebé no será capaz de digerir los alimentos como debe

### TÉCNICAS DE ESTERILIZACIÓN PARA BIBERONES, ANEXOS Y UNIDAD DE ALIMENTACIÓN.

1. Ebullición • Pon en una olla o en un esterilizador los objetos • Deja hervir el agua durante 15-20 minutos • Saca los biberones usando pinzas esterilizadas.

2. Vapor Coloca los biberones limpios en el esterilizador. Se usará una máquina de vapor para limpiar los biberones Agrégale agua a la máquina. Retira los biberones según los necesites

Métodos de esterilización en frío introducir en el recipiente el biberón y sus accesorios y añadir al agua unas pastillas o líquido desinfectante llénalo de agua hasta el nivel indicado, añade la sustancia desinfectante sin superar la cantidad

Métodos de esterilización en el microondas: • El horno de microondas también se puede utilizar para esterilizar. se calentará durante unos 4-8 minutos

## ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

### TECNICAS DE PREPARACION DE FORMULAS LACTEAS

Verifica la fecha de vencimiento Si ya pasó la fecha de vencimiento, no se podrá saber con seguridad la calidad de la leche. No compres ni uses leche de fórmula para lactantes vencida.

2. Lávate las manos Antes de preparar la leche de fórmula

3. Prepara el biberón

Leche de fórmula lista para usar: • Agita bien la leche de fórmula. • Vierte la cantidad de leche de fórmula • Solo utiliza leche de fórmula necesaria

### ELABORACION Y EVALUACION DE FORMULAS PARA USO INFANTIL EN LABORATORIOS

Los nutrientes que se tuvieron en cuenta fueron: proteínas, grasas, carbohidratos y algunos micronutrientes, específicamente aquellos que pudiera afectarse en su contenido por el proceso de elaboración o cuyo contenido es bajo en la LVE, como el hierro.

### ELABORACION Y EVALUACION DE ALIMENTACION COMPLEMENTARIA EN LABORATORIO

El niño durante su etapa de crecimiento y desarrollo adquiere y desenvuelve un sin número de habilidades lo que la alimentación 75 exclusiva con leche humana o artificial no puede ser igual en estas etapas de la edad pediátrica

Los objetivos que se persiguen con la introducción de la alimentación complementaria

1. Promover un adecuado crecimiento y desarrollo neurológico 2. Proveer nutrientes que son insuficientes en la leche materna 3. Enseñar al niño a distinguir sabores, colores, texturas y temperaturas diferentes