



Nombre de alumno: Felipe de Jesús López Avendaño.

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillén

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico.

Materia: Nutrición en el embarazo y lactancia

Grado: Cuarto cuatrimestre

Grupo: Nutrición “A”.

ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE.

Alimentación complementaria fundamentos

“transición de la lactancia exclusivamente materna a los alimentos familiares”

Se debe considerar...

- Va de los 6 a los 24 meses de edad
- Capacidad de digestión y absorción de los diferentes micro y macronutrientes
- pasar de alimentos blandos a picados y trozos sólidos.

Riesgos de la alimentación complementaria precoz (<4 meses)

- Atragantamiento
- Aumento de gastroenteritis agudas e infecciones del tracto respiratorio superior
- Interferencia con la biodisponibilidad de Fe y Zn de la leche materna
- Sustitución de tomas de leche por otros alimentos menos nutritivos.
- Aparato digestivo (incapacidad de digestión) y riñones inmaduros (sobrecarga de proteínas y minerales)

Técnicas de esterilización para biberón, anexos y unidad de alimentación.

•Calor

- Ebullición
- Vapor

Colocar en una olla (15-20 minutos)

Colocar los biberones y las tetinas boca abajo

•Frio

Añadir al agua unas pastillas o líquido desinfectante. (30-90 minutos)

•Microondas

Adquirir un recipiente especial provisto de tapa, resistente al calor, en el que se colocarán los biberones (4-8 minutos)

Técnicas de preparación de fórmulas lácteas

Primeros pasos a realizar...

- Lavarse las manos
- Revisar fecha de caducidad
- Preparar el biberón

Tipos de leche

- Leche de fórmula lista para usar

- Agita bien la leche de fórmula.
- Vierte la cantidad de leche de fórmula necesaria para una ingesta dentro de un biberón limpio.
- Solo utiliza leche de fórmula
- Coloca la tetina y la tapa.

Elaboración y evaluación de fórmulas para uso infantil en laboratorios

•Para la leche de fórmula líquida

- Agita el líquido concentrado antes de mezclarlo con agua.
- Vierte la cantidad de leche de fórmula indicada para una porción dentro de un biberón que ya contenga la cantidad de agua correspondiente.
- Coloca la tetina y la tapa, y agítalo bien

•Para la leche de fórmula en polvo

- Usar una taza medidora para medir la cantidad de agua que se necesita.
- Agregar el agua en el biberón.

Aporte nutricional de la LM

Proteínas, grasas, carbohidratos y algunos micronutrientes

Materiales

higienizar, maltodextrina, aceite de canola, micronutrientes amino quelados (hierro y zinc), lecitina de soya y monoglicéridos

Equipos.

Pasteurizador, capacidad: 250 lt/h, de placas, homogenizador, capacidad: 4 m3/h, acumulador de hielo, capacidad y envasado

Pruebas microbiológicas.

Recuento de aerobios mesófilos, de mohos y levaduras, coliformes totales, coliformes fecales, Staphylococcus aureus coagulasa (+), Bacillus cereus y detección de Salmonella spp/25g

Pruebas bromatológicas.

Se cuantificó: proteína, grasa y carbohidratos totales, humedad, ácido fólico, hierro, calcio y zinc.

**Elaboración y evaluación de
alimentación
complementaria en
laboratorio**

Objetivo

1. Promover un adecuado crecimiento y desarrollo neurológico, cognitivo, del tracto digestivo y el sistema neuromuscular.
2. Proveer nutrientes tales como: hierro, zinc, selenio, vitamina D.
3. A distinguir sabores, colores, texturas y temperaturas
4. Promover y desarrollar hábitos de alimentación saludable.
5. Favorecer el desarrollo psicosocial, y la interrelación
6. Conducir a la integración de la dieta familiar.
7. permite prevenir factores de riesgo para alergias, obesidad, desnutrición, hipertensión arterial, síndrome metabólico, entre otras

(UDS, 2021)

Bibliografía

UDS. (12 de 11 de 2021). Obtenido de UDS: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/eed90a7f7ed5f53a70764cc1c8607bff.pdf>