

CASO CLINICO

NOMBRE: Karla Patricia Estrella

EDAD: 30 años

GÉNERO: Femenino

ESTADO: Etapa de gestación

La paciente ejerce la licenciatura en contaduría pública, trabaja en una empresa privada, tiene padecimientos de ERGE.

Su primer embarazo fue de alto riesgo y preclamsia, fue un parto prematuro con 32SDG. No tuvo cuidados antes de la concepción se enteró hace 5 semanas y no lleva un cuidado especial.

La paciente presenta talla de 1.61m con un peso de 109.3kg y un peso pre gestacional de 107.1kg.

Bioquímicos de interés: Glucemia en ayuno 100mg/dL y una hemoglobina de 10g/Dl.

Signos vitales:

T/A: 125/80, síntomas: mareos y nauseas.

R24hr:

6:00am: 1 tza café con 2 cditas de azúcar, 2 pza de pan dulce y una manzana

11:00am: Huevos 3 pzas, salchichas 1Pza, Jamon 1 PZA, cebolla ¼ de taza, cátsup 2 cdas, aceite 2cditas, mayonesa 1cda, tortilla 4 pzas, agua de naranja con 2 cditas azúcar.

5:00pm: Espinazo en salsa verde 200gr, salsa verde con consomé 1tza, tortillas 5pzas, ¼ de arroz, 1 vaso de agua, 1 vaso de coca cola 240ml.

7:00pm Gelatina de agua

10:00pm: 1 vaso de chocomilk, 1 pieza de pan dulce, 1 cda de leche condensada y aprox 35gr de queso y un guineo.

Cálculos:

IMC: $107.1/1.61^2 = 41.31 =$ Obesidad mórbida.

Tvel g/p: $109.3 - 107.1/15 - 14 = 2.2 =$ 2 kg 200 gr.

PE/EG: $(15 - 14)(0.22) + 107.1 = 107.32$

GEB: $(10 \times 109.3) + (6.5 \times 161) - (5 \times 30) - 161 = 1788.25$

GET: $1788.25 + 178.825 + 340 \text{ KCAL} = 2307 \text{ KCAL}$

MACROS:

PT: $1.1/109.3 = 120.23 \text{ GR} = 21\%$

LP: $24.2\% = 2307.07 \times 0.242 = 62.03 \text{ Gr}$

HC: $55\% = 2307.07 \times 0.55 = 317.22 \text{ Gr}$

Grupos	EQ	Energía	PT	Lip	Hc
Ver	10	250	20		40
Fru	8	480			120
Cer s/g	8	560	16		120
AOMAG	8	600	56	40	
Leche D	2	190	18	4	24
AyG/Pro	2	140	6	10	6
Azúcar/ G	1	85		5	10
Total		2305	116	59	320

Paciente femenino de 30 años de edad con 15 SDG, presenta obesidad mórbida con antecedentes de ERGE, preeclampsia, parto anterior prematuro, sin cuidados antes de la primera concepción y durante la segunda concepción tampoco.

La paciente presenta una glucemia en ayuno de 100 mg/dl y una hemoglobina de 10mg/dl, lo cual indica una anemia en grado leve. Refiere una T/A de 125/80 y síntomas como mareos y náuseas, en cuanto a sus hábitos higienico-dietéticos prefiere dormir a las 12 am y despertar a las 05 am, tiene un consumo de alimentos muy desequilibrados y consumo de embutidos y cosas empaquetadas, no realiza AF.

Al explorar a la paciente presenta normocefalea, cabello en signo de bandera, conjuntivas pálidas y escleróticas blancas, pupilas isocoras, piel normohidratada de buena coloración, cuello cilíndrico con buena movilidad, sin dolor a la palpación sin presencia de bocio y flexible, tórax simétrico indoloro a la palpación, con adecuados movimientos de amplexión y amplexación, presenta abdomen globoso a expensas de útero gestante y panículo adiposo, extremidades simétricas, sin presencia de edema, presenta onicofagia. La paciente se encuentra orientada y participativa a la consulta.

Paciente afebril con temperatura corporal de 36.5° , frecuencia respiratoria de 12 Rpm, Frecuencia cardiaca de 60 Lpm, Pulso de 60 ppm y una SatO₂ de 98%.

Planeación:

Menú

Desayuno: Fiona's Hot cakes y licuado de papaya

- 1 taza de avena en hojuelas
- ½ taza de leche light
- Esencia de vainilla
- 1 pieza de huevo
- 1 taza o más de espinacas

Licuado:

- 1 taza de papaya
- ½ taza de leche light

Colación matutina:

Coctel de frutas

- 1 pieza de naranja
- 1 pieza de guayaba

Comida:

- 150 gr de carne de ternera con ensalada de hojas verdes y verduras al gusto, con 1/3 de aguacate, ¼ de taza de arroz integral.
- 1 vaso de agua de naranja.

Colación vespertina:

Bowl de frutos rojos

- 7 fresas
- 12 uvas
- ½ de yogurt natural

Cena:

Espinacas con queso

- Espinacas las que tú quieras (más de 1 taza)

- Tomate o verduras al gusto, sofreírlas con 1 cdta de aceite (aguacate o coco), agregar 80 gr de queso panela.
- 1 vaso de agua de avena

Recomendaciones:

- No consumir té, café o refrescos embotellados.
- No chocolates.
- No condimentos
- No irritantes.
- Evitar alimentos con alto contenido de sal y moderar su consumo.
- Evitar los mariscos.
- Consumir cítricos y muchas hojas verdes.
- Tomar 2 o más litros de agua diarios.
- Actividad física de bajo impacto.
- Consumir vísceras (Hígado, riñones y corazón).