



**Nombre de alumnos: Lourdes Jazmín
Pérez Pérez**

**Nombre del profesor: Julieth Martínez
Guillen**

**Nombre del trabajo: Mapa
conceptual**

**Materia: Nutrición en embarazo y
lactancia**

Grado: 4° “cuatrimestre”

Grupo: “A”

LACTANCIA MATERNA

Anatomía y fisiología de la glándula mamaria

Está dividida en

Anatomía externa

Pecho, areola y pezón Todos los pechos son válidos para amamantar, independientemente del tamaño y la forma

Anatomía interna

la mayor parte es grasa La mama contiene de 15 a 20 lóbulos mamarios, Cada lóbulo se divide en lobulillos Bajo la areola

Anatomía microscópica

El uso de pomadas, cremas, estilbestrol, concentrado de vitaminas A y D, se ha demostrado que aumentan la incidencia de lesiones en el pezón

Anatomía de la boca del lactante

La boca del niño y el pecho de la madre forman una perfecta «unidad de succión»

trabajan en forma sincronizada y armónica extrayendo la leche y permitiendo que el niño la degluta sin atragantarse

trabajan en forma sincronizada y armónica extrayendo la leche y permitiendo que el niño la degluta sin atragantarse

Fisiología de la succión y deglución

Se conoce que la succión nutricia esta integrada por tres fases

Por la

Expresión/succión, deglución y respiración

La coordinación de las dos primeras permite obtener un volumen adecuado de alimento y dirigirlo a la vía digestiva, sin el riesgo de que pase a las vías aéreas

Leche materna

La leche materna tiene más anticuerpos y más de 45 factores bióticos

Se divide en

GALACTOGENESIS

Es la producción de leche, que se inicia normalmente en los últimos meses de embarazo y en el postparto inmediato

GALACTOPOYESIS

Es la mantención de la producción de leche, Casi el 80% de la capacidad de la mama se llena en las primeras 2 horas, Está depende de hormonas de la madre

BIBLIOGRAFIA: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-11462011000400011

C:/Users/Asus/Downloads/antologuia.pdf