



**Nombre de alumno: Roxana Belen López López**

**Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen**

**Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico**

**Materia: Nutrición en el embarazo y lactancia**

**Grado: cuarto cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

## ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE

### FISIOLOGÍA DIGESTIVA DEL RECIÉN NACIDO Y LACTANTE

El recién nacido tiene enzimas que le permiten digerir adecuadamente azúcares sencillos como la lactosa (azúcar de la leche), sacarosa (azúcar común) y algunos oligosacáridos; sin embargo, posee bajos niveles de la enzima amilasa salival y sólo un 10% de la actividad de amilasa pancreática lo que limita la capacidad

### DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Para **evaluar el estado nutricional** en niños menores de 5 años se han utilizado convencionalmente los índices peso/edad (P/E), talla/edad (T/E) y peso/talla (P/T), y en los últimos años se ha manejado adicionalmente el índice de masa corporal ( $IMC = \text{peso [kg]/talla}^2 \text{ [m]}$ ).

### NECESIDADES NUTRICIONALES DEL LACTANTE

**Energía** Como se ha comentado anteriormente, el lactante tiene una demanda energética superior (100-115 kcal/kg/día) a la del adulto (30-35 kcal/kg/día). Para cubrir estas necesidades energética, la leche materna le aporta un alto contenido en grasa (38%), entre un 48% y 54% de carbohidratos, y un 8% de proteínas

### TIPOS DE LECHE ACEITES PARA USO INFANTIL

Las leches de fórmula agregan aceite de palma en sus ingredientes para tratar de tener un parecido al ácido graso de la leche materna, sin embargo, se debe tomar en cuenta que el ácido palmítico proveniente de la leche materna, no es igual a los aceites vegetales extraídos de la palma.

## ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE

### COMPOSICIÓN DE FÓRMULAS LÁCTEAS E INDICADORES

Estas fórmulas están hechas con proteína de leche de vaca que ha sido modificada para que sea más parecida a la leche materna. Contienen lactosa (un tipo de azúcar que se encuentra en la leche) y minerales de la leche de la vaca

### FÓRMULAS LÁCTEAS: HORARIO, VOLUMEN.

En promedio, los bebés necesitan 2½ onzas (75 mL) de fórmula por día por cada libra (453 gramos) de peso corporal. Pero si su bebé nació a término y tiene un peso saludable, es mejor poner en práctica la alimentación "a demanda" o en respuesta.

### PRESCRIPCIÓN DE FÓRMULAS LÁCTEAS PARA USO INFANTIL

Las **fórmulas** adaptadas están diseñadas para alimentar al lactante con biberón, sustituyendo total o parcialmente la leche materna. Las **fórmulas especiales** deben reservarse para su uso en lactantes que presentan algún trastorno que impide la utilización de una **fórmula** convencional.