



Nombre de alumno: Roxana Belen López López

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Nutrición en el embarazo y lactancia

Grado: cuarto cuatrimestre

Grupo: "A"

ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE

FISIOLOGÍA DIGESTIVA DEL RECIÉN NACIDO Y LACTANTE

El recién nacido tiene enzimas que le permiten digerir adecuadamente azúcares sencillos como la lactosa (azúcar de la leche), sacarosa (azúcar común) y algunos oligosacáridos; sin embargo, posee bajos niveles de la enzima amilasa salival y sólo un 10% de la actividad de amilasa pancreática lo que limita la capacidad

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Para **evaluar el estado nutricional** en niños menores de 5 años se han utilizado convencionalmente los índices peso/edad (P/E), talla/edad (T/E) y peso/talla (P/T), y en los últimos años se ha manejado adicionalmente el índice de masa corporal ($IMC = \text{peso [kg]/talla}^2 \text{ [m]}$).

NECESIDADES NUTRICIONALES DEL LACTANTE

Energía Como se ha comentado anteriormente, el lactante tiene una demanda energética superior (100-115 kcal/kg/día) a la del adulto (30-35 kcal/kg/día). Para cubrir estas necesidades energética, la leche materna le aporta un alto contenido en grasa (38%), entre un 48% y 54% de carbohidratos, y un 8% de proteínas

TIPOS DE LECHE ACEITES PARA USO INFANTIL

Las leches de fórmula agregan aceite de palma en sus ingredientes para tratar de tener un parecido al ácido graso de la leche materna, sin embargo, se debe tomar en cuenta que el ácido palmítico proveniente de la leche materna, no es igual a los aceites vegetales extraídos de la palma.

ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE

COMPOSICIÓN DE FÓRMULAS LÁCTEAS E INDICADORES

Estas fórmulas están hechas con proteína de leche de vaca que ha sido modificada para que sea más parecida a la leche materna. Contienen lactosa (un tipo de azúcar que se encuentra en la leche) y minerales de la leche de la vaca

FÓRMULAS LÁCTEAS: HORARIO, VOLUMEN.

En promedio, los bebés necesitan 2½ onzas (75 mL) de fórmula por día por cada libra (453 gramos) de peso corporal. Pero si su bebé nació a término y tiene un peso saludable, es mejor poner en práctica la alimentación "a demanda" o en respuesta.

PRESCRIPCIÓN DE FÓRMULAS LÁCTEAS PARA USO INFANTIL

Las **fórmulas** adaptadas están diseñadas para alimentar al lactante con biberón, sustituyendo total o parcialmente la leche materna. Las **fórmulas especiales** deben reservarse para su uso en lactantes que presentan algún trastorno que impide la utilización de una **fórmula** convencional.