



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumno:

Karine Abigail Vicente Villatoro

Nombre del profesor:

Lic. Julibeth Martínez Guillen

Nombre del trabajo:

mapa conceptual

Materia:

Nutrición en embarazo y lactancia

Grado: 4°

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

ALIMENTACION COMPLEMENTARIA

Fundamentos { La leche materna ya no es suficiente para satisfacer las necesidades del lactante { Alimentos solidos o líquidos { Periodo de 6 a 24 meses

Factores de riesgo { Menor de 4 meses { ❖ Daño renal por sobrecarga de solutos
❖ No hay madurez inmunológica
❖ Riesgo de alergias alimentarias

{ Mayor de 6 meses { ❖ Ef.. Con componente inmunológico
❖ Trastorno de la deglución
❖ Desnutrición
❖ Deficiencia de nutrientes

Técnicas de esterilización { Para { Biberones, anexos y unidad de alimentación. { ❖ Ebullición
❖ Esterilización por vapor
❖ Esterilización por frio
❖ Esterilización mediante microondas

Técnicas de preparación { Leche de formula { • Agita bien la leche de fórmula.
• Vierte la cantidad de leche de fórmula necesaria

{ Leche de formula liquida concentrada { • Agita el líquido concentrado antes de mezclarlo con agua.
• Vierte la cantidad de leche de fórmula indicada y que contenga agua

{ Leche de formula en polvo { • Determina la cantidad de leche de fórmula que quieres preparar y sigue las instrucciones del envase.

ELABORACION Y EVALUACION

FÓRMULAS PARA USO INFANTIL EN LABORATORIOS.

Se estableció el aporte nutricional de las dos formulaciones, basados en la normatividad internacional y nacional actuales

MATERIALES

LV sin higienizar, maltodextrina, aceite de canola, micronutrientes amino quelados, lecitina de soya y monoglicéridos

varían según la necesidad nutricional del lactante

EQUIPOS

-Pasteurizador
-homogeneizador
-acumulador de hielo

La línea de proceso fue en sistema cerrado y el envasado se hizo de forma manual bajo las BPM

ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA EN LABORATORIO.

Objetivos de la alimentación complementaria

1. Promover un adecuado crecimiento y desarrollo neurológico,
2. Proveer nutrientes que son insuficientes en la leche materna
3. Enseñar al niño a distinguir sabores, colores, texturas y temperaturas
4. Promover y desarrollar hábitos de alimentación saludable.
5. Favorecer el desarrollo psicosocial
6. Conducir a la integración de la dieta familiar.
7. permita prevenir factores de riesgo para alergias

BIBLIOGRAFÍA

- *alimentación complementaria.* (s. f.). com. Recuperado 12 de noviembre de 2021, de https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/recomendaciones_aep_sobre_alimentacion_complementaria_nov2018_v3_final.pdf
- *Nutrición en embarazo y lactancia.* (s. f.). UDS. Recuperado 12 de noviembre de 2021, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/eed90a7f7ed5f53a70764cc1c8607bff.pdf>