



Nombre de alumno:

LAURA CAMILA ORTEGA ALFONZO

Nombre del profesor:

JULIBETH MARTINEZ GUILLEN

Nombre del trabajo:

CASO CLINICO

Materia:

NUTRICIÓN EN EL AMBARAZO Y LACTANCIA

Grado: 4

Grupo: A

Requerimientos nutricionales de ácido fólico, vitamina C y B12

1 y 2 trimestre de embarazo.
B9: 1600 - 800 mcg/día
Fe: 1.7 mg/día (durante todo el embarazo)
Vit: C: 80 - 85 mg.

Paciente femenino en etapa de gestación.
Presenta un peso de 109.3 kg (peso pregestacional de 107.1 kg.)

Talla de 1.61 m

Contadora de profesión, por lo que trabaja en una empresa privada de 8:00 am a 4:00 pm (no cuenta con horario comido, pero tiene un espacio a las 11:00 am para desayunar)

En cuanto a aspectos patológicos de interés, cabe resaltar recalcar el padecimiento de ERGE (Reflujo gastroesofágico).

Aspectos no patológicos:

15 SDG, su primer embarazo fue de alto riesgo y preclamsia. Fue parto prematuro con 32 SDG

Se suplementa con B9 y tableta de 0.4 mg (1 tableta e/24hrs)

No realiza AF (su último embarazo fue hace 4 años)
No se cuidó antes de la concepción, se enteró hace 5 semanas y no lleva un cuidado especial.

Recordatorio de 24hrs.

- 6:00 am: café y taza con 2cditas de azúcar, 2 pzas de pan dulce, 1 manzana
- 11:00 am: huevo (3 pzas), salchicha (1 pza), jamón (1 pza), cebolla (1/4 taza), cotsup, (2cdas), aceite (2cditas), mayonesa (1 cda) tortilla (4 pzas), agua de naranja (1 taza de jugo), 2 cditas de azúcar.
- 5:00 pm: Espinaco en salsa verde (250g) salsa verde con consome (1 taza), tortilla (5 pza), 1/4 taza de arroz, 1 vaso de agua, 1 vaso de coca-cola (240 ml)
- 7:00 pm: Gelatina de agua de sabor pua 1 taza, 1 manzana

10:00pm: 1 vaso de chocomilk (250 ml), 1 pza de pan dulce, 1 guineo con 1 cda de leche condensada y aprox 35gr de queso.

Datos:

Refiere dormir a las 12:00 am y despertar a las 5:00 am

En cuanto a bioquimicos de interes: glucemia en ayuno (100 mg/dl)

Signos vitales de interes: TA = 107/78 mmHg (sedentario)

Tension arterial: 107/78 mmHg (sedentario)

IMC = $\frac{\text{Peso gestacional (kg)}}{\text{Talla pregestacional}^2 (\text{m}^2)}$

IMC = 41.31

Se diagnostica a la paciente que ante el embarazo se encuentra en obesidad morbida

T. vel ganancia de p: $\frac{109.3 - 107.1}{1} = 2.2 \text{ kg/sem}$

$1 \times 0.22 + 107.1 = 107.32$

Peso esperado edad gestacional

$(15 - 17) \times (0.22 + 107.1) = 107.32 \text{ kg}$

GEB: $(10 \times 109.3) + (6.25 \times 107.1) - (5 \times 30) = 1788.25$

AF = 10%

ETA = 10%

kcal = 340 kcal

GTT = $1788.25 + 178.825 + 340 = 2307 \text{ kcal}$

Distribución de Macronutrientes

CH =

PT = 120.23gr

PT = 1.1 x 109.3 = 120.23

$120.23 \times 9 \times 100 = 78,092 = 20.8\%$

2,307.075

CH = 55% → $2,307.075 \times 0.55 \div 9 = 317.29$

Lp = 24.2% → $2,307.075 \times 0.242 \div 9 = 62.089$

Pt = 20.8% → 120.23gr x