



**Nombre de alumno:**

**LAURA CAMILA ORTEGA ALFONZO**

**Nombre del profesor:**

**JULIBETH MARTINEZ GUILLEN**

**Nombre del trabajo:**

**CASO CLINICO**

**Materia:**

**NUTRICIÓN EN EL AMBARAZO Y LACTANCIA**

**Grado: 4**

**Grupo: A**

Requerimientos nutricionales de ácido fólico, vitamina C y B12

1 y 2 trimestre de embarazo.  
B9: 1600 - 800 mcg/día  
Fe: 1.7 mg/día (durante todo el embarazo)  
Vit: C: 80 - 85 mg.

Paciente femenino en etapa de gestación 30 años.  
Presenta un peso de 109.3 kg (peso pregestacional de 107.1 kg.)  
Talla de 1.61 m.

Contadora de profesión, por lo que trabaja en una empresa privada de 8:00 am a 4:00 pm (no cuenta con horario de comida, pero tiene un espacio a las 11:00 am para desayunar)

En cuanto a aspectos patológicos de interés, cabe resaltar recalcar el padecimiento de ERGE (Reflujo gastroesofágico).

Aspectos no patológicos:  
15 SDG, su primer embarazo fue de alto riesgo y preclamsia. Fue parto prematuro con 32 SDG

Se suplementa con B9 y tableta de 0.4 mg (1 tableta e/24hrs)

No realiza AF (su último embarazo fue hace 4 años)  
No se cuidó antes de la concepción, se enteró hace 5 semanas y no lleva un cuidado especial.

Recordatorio de 24hrs.

- 6:00 am: café y taza con 2cditas de azúcar, 2 pzas de pan dulce, 1 manzana
- 11:00 am: huevo (3 pzas), salchicha (1 pza), jamón (1 pza), cebolla (1/4 taza), cotsup, (2cdas), aceite (2cditas), mayonesa (1 cda) tortilla (4 pzas), agua de naranja (1 taza de jugo), 2 cditas de azúcar.
- 5:00 pm: Espinaco en salsa verde (250g) salsa verde con consome (1 taza), tortilla (5 pza), 1/4 taza de arroz, 1 vaso de agua, 1 vaso de coca-cola (240 ml)
- 7:00 pm: Gelatina de agua de sabor pua 1 taza, 1 manzana

10:00pm: 1 vaso de chocomilk (250 ml), 1 pza de pan dulce, 1 guineo con 1 cda de leche condensada y aprox 35gr de queso.

Datos:

Refiere dormir a las 12:00 am y despertar a las 5:00 am

En cuanto a bioquimicos de interes: glucemia en ayuno (100 mg/dl)

Signos vitales de interes: TA = 107/78 mmHg (sedentario)

Tension arterial: 107/78 mmHg (sedentario)

IMC =  $\frac{\text{Peso gestacional (kg)}}{\text{Talla pregestacional}^2 (\text{m}^2)}$

IMC = 41.31

Se diagnostica a la paciente que ante el embarazo se encuentra en obesidad morbida

T. vel ganancia de p:  $\frac{109.3 - 107.1}{1} = 2.2 \text{ kg/sem}$

$1 \times 0.22 + 107.1 = 107.32$

Peso esperado edad gestacional

$(15 - 17) \times (0.22 + 107.1) = 107.32 \text{ kg}$

GEB:  $(10 \times 109.3) + (6.25 \times 107.1) - (5 \times 30) = 1788.25$

AF = 10%

ETA = 10%

kcal = 340 kcal

GTT =  $1788.25 + 178.825 + 340 = 2307 \text{ kcal}$

# Distribución de Macronutrientes

CH =

PT = 120.23gr

PT = 1.1 x 109.3 = 120.23

$120.23 \times 9 \times 100 = 78,092 = 20.8\%$

2,307.075

CH = 55% →  $2,307.075 \times 0.55 \div 9 = 317.29$

Lp = 24.2% →  $2,307.075 \times 0.242 \div 9 = 62.089$

Pt = 20.8% →  $120.23 \text{gr} \times$