

**Nombre de alumno: Ayla Ebed Zacarías Bartolón**

**Nombre del profesor: Julibeth Martínez guillen**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico**

**Materia: Nutrición en el embarazo y lactancia**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 4° cuatrimestre**

**Grupo: “A”**

# ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE

## Alimentación complementaria: fundamentos

Es el proceso que se da cuando la leche ya no es suficiente para las necesidades nutricionales del lactante

Factores para iniciar una alimentación complementaria

- La edad
- Capacidad del niño para la digestión y absorción de los diferentes macro y micronutrientes presentes en la dieta.

Se necesitan otros tipos de líquidos además de la leche

## Riesgos del uso de alimentación complementaria precoz

Entre 4—6 meses podría causar

- Atragantamiento
- Aumento de gastroenteritis agudas
- Interferencia con la biodisponibilidad de hierro y zinc de la leche materna

Posibles infecciones

## Existen dos sistemas de esterilización basados en el calor

### Ebullición

1. poner en una olla los objetos a desinfectar
2. hervir el agua
3. Sacar los biberones usando pinzas esterilizadas

### Vapor

1. Colocar los biberones limpios en el esterilizador
2. Agregar agua a la máquina
3. Retira los biberones según los necesites
4. Métodos de esterilización en frío
5. Métodos de esterilización en el microondas

ALIMENTACIÓN  
ARTIFICIAL Y  
COMPLEMENTARIA  
DEL LACTANTE

Técnica de preparación  
de fórmulas lácteas

1. verificar la fecha de vencimiento
2. lavar las manos
3. preparar el biberón
4. Mide la cantidad de leche de fórmula

Elaboración y  
evaluación de fórmulas  
lácteas para uso infantil  
en el laboratorio

Formulación y elaboración del producto  
Inicialmente se estableció el aporte  
nutricional de las dos formulaciones,  
basados en la normatividad  
internacional y nacional actuales

Nutrientes  
a tomar en  
cuenta

- Proteínas
- Grasas
- Carbohidratos
- Micronutrientes

Elaboración y evaluación  
de alimentación  
complementaria en  
laboratorio.

- Promover un adecuado crecimiento y desarrollo
- Proveer nutrientes
- Enseñar al niño a distinguir sabores, colores, olores
- Promover y desarrollar hábitos de alimentación saludable
- Favorecer el desarrollo psicosocial y la interrelación entre padres e hijos
- Conducir a la integración de la dieta familiar
- Promover una alimentación complementaria que permita prevenir factores de riesgo