



Nombre del alumno: Olaguez Ramírez Brenda Leticia

Nombre del profesor: Martínez Guillén Julibeth

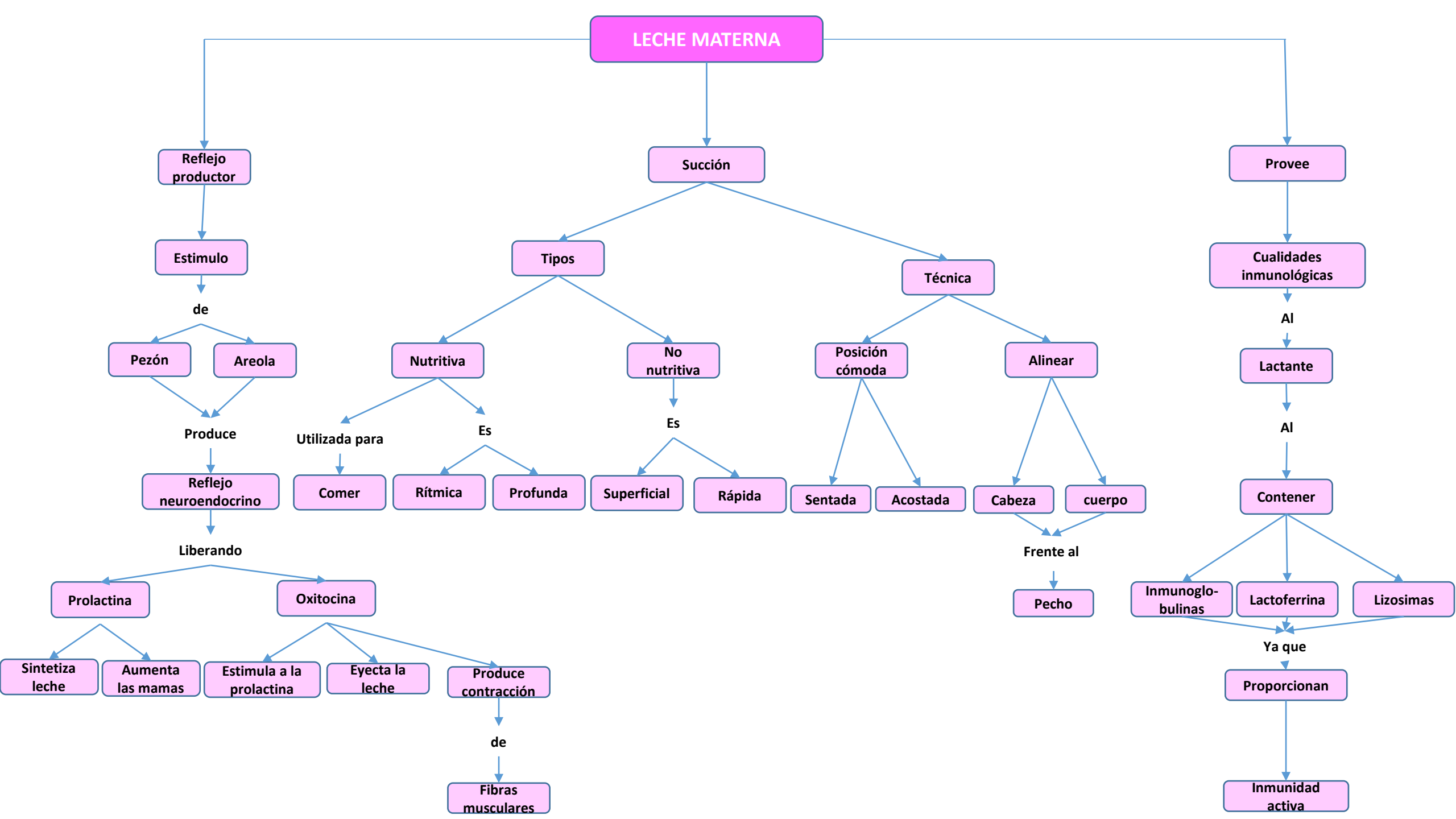
Nombre del trabajo: Lactancia materna

Materia: Nutrición en el embarazo y lactancia

Grado: 4° A

Grupo: LNU

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de Octubre de 2021.



LECHE MATERNA

Etapas

Calostro

Se produce

2-3 días

Después del parto

Cantidad

40-50 ml

Color

Amarillento

Proporciona

Minerales

Vitaminas liposolubles

Protección inmunológica

A,E,K

De los cuales

87% agua

2.9g lípidos

5.5g lactosa

2.3g proteína

Leche de transición

Se produce

4-15 días

Postparto

Cantidad

600-800 ml

Leche madura

Se produce

10° día

Postparto

Cantidad

700-800 ml

De los cuales

3-4g lípidos

90% agua

7g lactosa

IgA, IgM, IgG

Proporciona

Inmunoglobulinas

Leche pretermino

Se produce

Nacimiento prematuro

Mayor proteína

Contiene

Menor lactosa

Referencias

UDS. (Septiembre-Diciembre 2021). Antología Nutrición en el embarazo y la lactancia. México. UDS. Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/eed90a7f7ed5f53a70764cc1c8607bff.pdf>