



**Nombre del alumno: Olaguez Ramírez Brenda Leticia**

**Nombre del profesor: Martínez Guillén Julibeth**

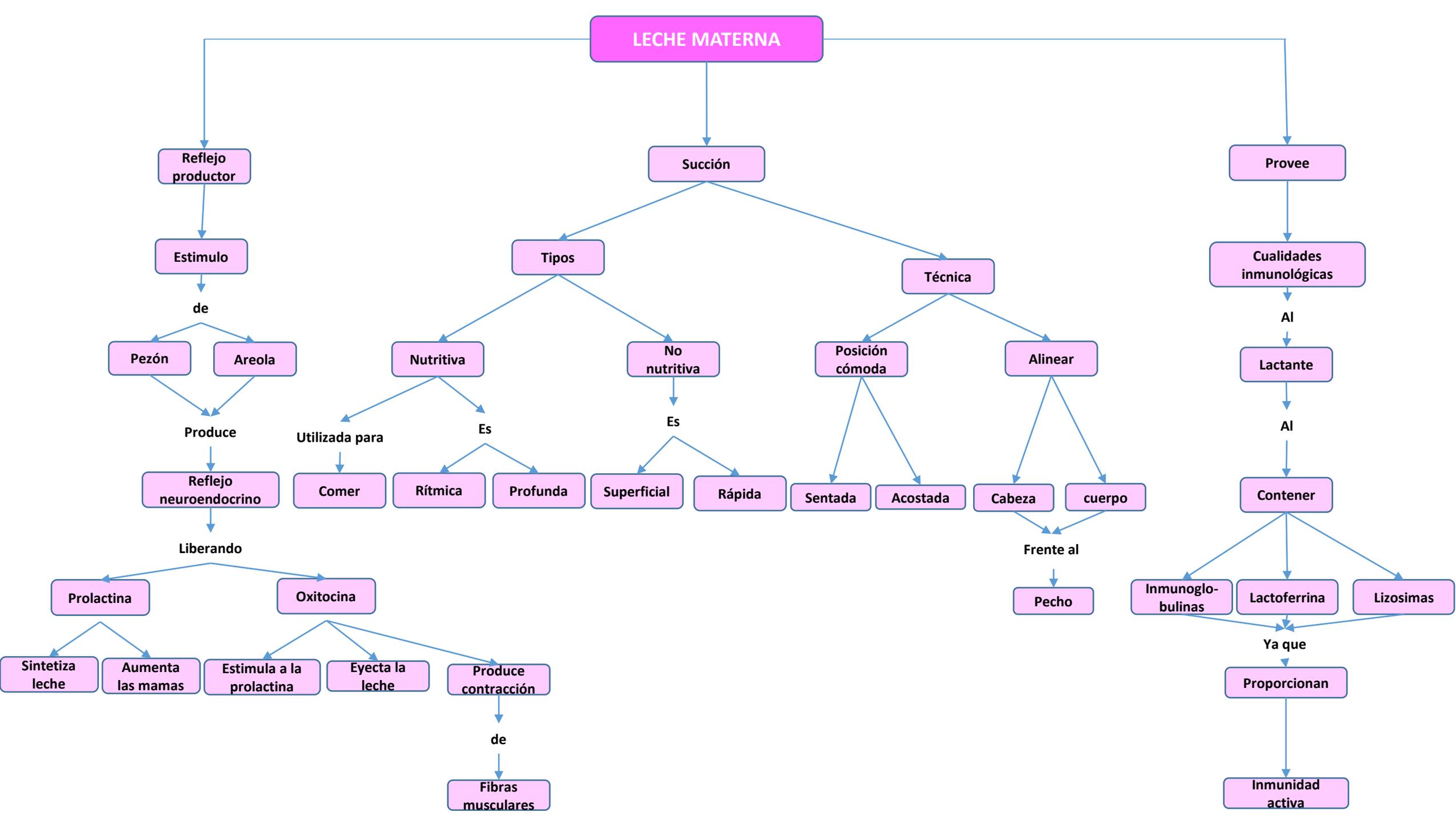
**Nombre del trabajo: Lactancia materna**

**Materia: Nutrición en el embarazo y lactancia**

**Grado: 4° A**

**Grupo: LNU**

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de Octubre de 2021.



**LECHE MATERNA**

**Reflejo productor**

**Estimulo**

de

**Pezón**

**Areola**

**Produce**

**Reflejo neuroendocrino**

**Liberando**

**Prolactina**

**Oxitocina**

**Sintetiza leche**

**Aumenta las mamas**

**Estimula a la prolactina**

**Eyecta la leche**

**Produce contracción**

de

**Fibras musculares**

**Succión**

**Tipos**

**Nutritiva**

**No nutritiva**

**Utilizada para**

**Comer**

**Rítmica**

**Profunda**

**Superficial**

**Rápida**

Es

Es

**Técnica**

**Posición cómoda**

**Alinear**

**Sentada**

**Acostada**

**Cabeza**

**cuerpo**

**Frente al**

**Pecho**

**Provee**

**Cualidades inmunológicas**

Al

**Lactante**

Al

**Contener**

**Inmunoglobulinas**

**Lactoferrina**

**Lizosimas**

**Ya que**

**Proporcionan**

**Inmunidad activa**

# LECHE MATERNA

## Etapas

### Calostro

Se produce

2-3 días

Después del parto

Cantidad

40-50 ml

Color

Amarillento

Proporciona

Minerales

Vitaminas liposolubles

Protección inmunológica

A,E,K

De los cuales

87% agua

2.9g lípidos

5.5g lactosa

2.3g proteína

### Leche de transición

Se produce

4-15 días

Postparto

Cantidad

600-800 ml

### Leche madura

Se produce

10° día

Postparto

Cantidad

700-800 ml

De los cuales

3-4g lípidos

90% agua

7g lactosa

IgA, IgM, IgG

Proporciona

Inmunoglobulinas

### Leche pretermino

Se produce

Nacimiento prematuro

Mayor proteína

Contiene

Menor lactosa

## ***Referencias***

UDS. (Septiembre-Diciembre 2021). Antología Nutrición en el embarazo y la lactancia. México. UDS. Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/eed90a7f7ed5f53a70764cc1c8607bff.pdf>