



**Nombre de alumno:**

**LAURA CAMILA ORTEGA ALFONZO**

**Nombre del profesor:**

**JULIBETH MARTINEZ**

**Nombre del trabajo:**

**CUADRO SINOPTICO**

**Materia:**

**EMBARAZO Y LACTANCIA**

**Grado:**

**4**

**Grupo: A**

ALIMENTACIÓN  
ARTIFICIAL Y  
COMPLEMENTARIA DEL  
LACTANTE.

ALIMENTACIÓN  
COMPLEMENTARIA  
FUNDAMENTOS

Comienza cuando la leche materna por sí sola ya no es suficiente para satisfacer las necesidades nutricionales del lactante

La transición de la lactancia exclusivamente materna a los alimentos familiares

periodo crítico de crecimiento en el que las carencias de nutrientes y las enfermedades contribuyen a aumentar las tasas de desnutrición en los menores de cinco años a nivel mundial.

El proceso de nutrición implica la participación e interacción entre diferentes sistemas del cuerpo humano

DIGESTIVO  
NEUROLOGICO  
INMUNOLOGICO  
RENAL

RIESGOS DEL USO DE  
ALIMENTACIÓN  
COMPLEMENTARIA  
PRECOZ.

ANTES DE LOS 4 MESES

DAÑO RENAL POR SOBRECARGA DE SOLUTOS

NO SE GARANTIZA MADUREZ INMUNOLOGICA

RIESGO DE ENFERMEDADES CRONICO DEGENERATIVAS

TÉCNICAS DE  
ESTERILIZACIÓN PARA  
BIBERONES, ANEXOS Y  
UNIDAD DE ALIMENTACIÓN.

POR FRIO

LÍQUIDOS O PASTILLAS DESINFECTANTES

POR CALOR

EBULLICION  
VAPOR

TÉCNICAS DE  
PREPARACIÓN DE  
FORMULAS LACTEAS.

VERIFICA LA FECHA DE VENCIMIENTO

LAVATE LAS MANOS

PREPARA EL BIBERON

Agita bien la leche de fórmula.  
Vierte la cantidad de leche de fórmula necesaria para una ingesta dentro de un biberón limpio.  
Solo utiliza leche de fórmula; no agregues agua ni ningún otro líquido.  
Coloca la tetina y la tapa.

ELABORACIÓN Y  
EVALUACIÓN DE  
ALIMENTACIÓN  
COMPLEMENTARIA EN  
LABORATORIO

OBJETIVOS

Promover un adecuado crecimiento y desarrollo neurológico, cognitivo, del tracto digestivo y el sistema neuromuscular

Proveer nutrientes que son insuficientes en la leche materna, tales como: hierro, zinc, selenio, vitamina D

Enseñar al niño a distinguir sabores, colores, texturas y temperaturas diferentes, así como a fomentar la aceptación de nuevos alimentos

Promover y desarrollar hábitos de alimentación saludable

Favorecer el desarrollo psicosocial, y la interrelación correcta entre padres e hijos

Conducir a la integración de la dieta familiar

Promover una alimentación complementaria que permita prevenir factores de riesgo para alergias, obesidad, desnutrición, hipertensión arterial, síndrome metabólico, entre otras.