

**Nombre de alumno: Noel De Jesús
López Albores**

Nombre del profesor: Julibeth Martínez

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

**Materia: Nutrición en el Embarazo y
Lactancia**

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 4° cuatrimestre

Grupo: B-1

ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE.

ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA FUNDAMENTOS

Es el proceso que comienza cuando la leche materna por sí sola ya no es suficiente para satisfacer las necesidades nutricionales del lactante.

La edad, la capacidad del niño para la digestión y absorción de los diferentes micro y micronutrientes presentes en la dieta.

Entre los siete y ocho meses se deben ir modificando gradualmente la consistencia de los alimentos, pasando de blandos a picados y trozos sólidos.

La transición de la lactancia

Abarca el período que va de los 6 a los 24 meses de edad.

RIESGOS DEL USO DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA PRECOZ

La recomendación es esperar a los seis meses y en todo caso nunca hacerlo antes de los cuatro meses. Y si se hace antes del cuarto mes, existe posibilidad a corto plazo de:

- Atragantamiento
- Aumento de gastroenteritis agudas e infecciones del tracto respiratorio superior
- Interferencia con la indisponibilidad de hierro y zinc de la leche materna
- Sustitución de tomas de leche por otros alimentos menos nutritivos

Algunos minerales, como el sodio, pueden deteriorar la función renal, de ahí que se recomiende evitar la sal hasta al menos los 12 meses.

TÉCNICAS DE ESTERILIZACIÓN PARA BIBERONES, ANEXOS Y UNIDAD DE ALIMENTACIÓN

Existen dos sistemas de esterilización basados en el calor: la ebullición y el vapor.

Ebullición

Deja hervir el agua durante 15-20 minutos y después mantén los objetos en la olla con la tapa puesta hasta el momento de su utilización.

- Haz que el agua hierva
- Saca los biberones usando pinzas esterilizadas

Vapor

Coloca los biberones limpios en el esterilizador

Se usará una máquina de vapor para limpiar los biberones.

Agréale agua a la máquina

Luego de introducir los biberones, el agua producirá vapor

Retira los biberones según los necesites.

Cerciórate de que la máquina se haya enfriado, ya que no deberás quemarte con el vapor

Métodos de esterilización en el microondas

La esterilización realizada de esta manera dura 3 horas.

TÉCNICAS DE PREPARACIÓN DE FORMULAS LACTEAS

Busca la fecha de vencimiento o donde dice «consumir antes de» en el envase de la leche de fórmula.

Lávate las manos

Antes de preparar la leche de fórmula, lávate bien las manos con agua y jabón. Sécate bien las manos.

Prepara el biberón

Esteriliza los biberones, tetinas, tapas y anillos antes de usarlos por primera vez.

Leche de fórmula lista para usar:

Agita bien la leche de fórmula. • Vierte la cantidad de leche de fórmula necesaria para una ingesta dentro de un biberón limpio. • Solo utiliza leche de fórmula; no agregues agua ni ningún otro líquido. • Coloca la tetina y la tapa.

Para la leche de fórmula líquida concentrada

Agita el líquido concentrado antes de mezclarlo con agua. • Vierte la cantidad de leche de fórmula indicada para una porción dentro de un biberón que ya contenga la cantidad de agua correspondiente. • Coloca la tetina y la tapa, y agítalo bien

Para la leche de fórmula en polvo:

• Determina la cantidad de leche de fórmula que quieres preparar y sigue las instrucciones del envase. • Usa una taza medidora para medir la cantidad de agua que se necesita y, luego, agrega el agua en el biberón

ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE.

ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE FÓRMULAS PARA USO INFANTIL EN LABORATORIOS.

Los nutrientes que se tuvieron en cuenta fueron: proteínas, grasas, carbohidratos y algunos micronutrientes

Materiales

LV sin higienizar, maltodextrina, aceite de canola, micronutrientes amino quelados (hierro y zinc), lecitina de soya y monoglicéridos, las cantidades de estos materiales varían según la necesidad nutricional del lactante

Equipos

Pasteurizador, capacidad: 250 lt/h, de placas, homogenizador, capacidad: 4 m3/h, acumulador de hielo, capacidad: 560 lb de hielo, caldera capacidad: 5 HP.

Procedimiento.

Se produjeron 200 L. Todos los ingredientes se mezclaron y posteriormente se agitaron hasta su total incorporación

Pruebas bromatológicas

Se cuantificó: proteína, grasa y carbohidratos totales, humedad, ácido fólico, hierro, calcio y zinc.

ELABORACIÓN Y EVALUACIÓN DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA EN LABORATORIO.

El niño durante su etapa de crecimiento y desarrollo adquiere y desenvuelve un sin número de habilidades, al mismo tiempo que incrementan sus requerimientos energéticos y nutricionales, por lo que la alimentación exclusiva con leche humana o artificial no puede ser igual en estas etapas de la edad pediátrica.

Promover un adecuado crecimiento y desarrollo neurológico, cognitivo, del tracto digestivo y el sistema neuromuscular

Proveer nutrientes que son insuficientes en la leche materna, tales como: hierro, zinc, selenio, vitamina D

Enseñar al niño a distinguir sabores, colores, texturas y temperaturas diferentes, así como a fomentar la aceptación de nuevos alimentos.

Promover y desarrollar hábitos de alimentación saludable.

Favorecer el desarrollo psicosocial, y la interrelación correcta entre padres e hijos

Conducir a la integración de la dieta familiar.

Promover una alimentación complementaria que permita prevenir factores de riesgo para alergias, obesidad, desnutrición, hipertensión arterial, síndrome metabólico, entre otras.