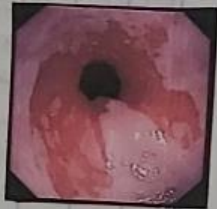


### Tx nutricional

Evitar: grasas, café, alcohol, chocolate, té, bebidas gasosas y comidas abundantes, pimienta, tomate, alimentos calientes

Recomendado: carnes y cereales bajos en grasas, huevos, verduras, leguminosas



Esófago de Barrett

Lesión en la parte inferior del esófago

- Suele ser el resultado de la exposición repetida al ácido estomacal (por lo general por GERE)

Síntomas: Acidez gástrica, frecuente y dolor en el pecho.

### Desgarros



Se caracteriza por una ruptura de la mucosa de la pared del esófago

Síntomas: sangre en el vómito, dolor torácico, dolor abdominal, presión arterial baja y fiebre, puede ser causada por alcohol, balmía y hernias

### Tx nutricional

Evitar: Alcohol, pimienta, cítricos (naranja, limón, toronja) condimentos, grasas saturadas, tomate, alimentos muy calientes y bechados grandes

Recomendado: Pavo, pescado y carne, gelatina, verduras cocidas y frutas sin cáscaras

## Enfermedades

### Divertículos



Inflamación en el esófago

Las causas suelen ser por el ácido estomacal que asciende al esófago, por algunas infecciones o alergias.

Son evaginaciones de la mucosa esofágica

- Suelen formarse por una incoordinación entre la propulsión y la relajación, por lesiones inflamatorias o trastornos de motilidad

Síntomas: disfagia alta, halitosis, deglución ruidosa, regurgitación del bolo, salivación excesiva

### Tx nutricional

Recomendado: caldos, jugos, gelatinas, agua, frutas y verduras cocidas, huevo,

### Esofagitis



Síntomas: dificultad para tragar, dolor al tragar, dolor en el pecho, alimentos atorados en el esófago, acidez

### Tx nutricional

Evitar café, pimienta, alcohol, cítricos, tomate, naranja, limón, condimentos, grasas

Recomendado: fruta (pera, manzana, banana) verduras, cereales sin grasas, huevos y lácteos

pescado, cereales, arroz, pasta y fideos



## Cáncer

Tipo de cáncer en el reestimiento del tracto digestivo.  
- de origen

Cuando las células comienzan a crecer sin control.

Síntomas & Poco apetito, pérdida de peso, dolor abdominal, malestar en el abdomen, sensación de llenura, acidez y náuseas.

Tx nutricional  
Carnes magras (pavo, pascado, pavo) al vapor, horno o hervidas, Verduras cocidas, queso de buena calidad, pastas

Evitar: carnes rojas y alimentos con sabores intensos, grasas  
Frutas ácidas (Naranja, uva, Kiwi, limón, mandarina)



## Hernias

Tx nutricional  
Recomendado: Leche y productos lácteos, pan blanco, carnes magras, verduras y fruta madura (hervida o al horno).

## Enfermedades

### ERGE



Es una afección en la cual los contenidos estomacales se devuelven hacia el esófago e irrita el reestimiento del esófago

Tx nutricional  
Evitar: grasas, pimienta, y especias, chocolate, alcohol, bebidas con gas, cítricos

Afección en la que una parte del estómago empuja hacia arriba el músculo del diafragma.  
- Una hernia se produce cuando hay una debilidad o agujero en el peritoneo, este defecto permite que los órganos y tejidos se hernien, lo que produce protuberancia o bulto.  
Síntomas & Acidez estomacal, ardores, hipo, náuseas, regurgitación, vómitos, irritación de garganta, y dolor en abdomen o pecho.



### Sangrado tubo digestivo superior

Toda pérdida de sangre proveniente del esófago, estómago y duodeno.  
- Se ocasiona por úlceras pépticas, degenera o inflamación en el estómago, diverticulosis o cáncer, vómito  
Síntomas: sangre roja, vómito como café molido, heces negras, heces con sangre

Tx nutricional  
Dieta líquida: jugos de fruta, agua, yogurt, caldos, consomes, sopas, cremas, gelatina, pudín.  
Evitar: alcohol, tabaco

- Se da cuando el esfínter esofágico se debilita y ya no cierra bien, esto sucede por: obesidad, embarazo o fumar  
Síntomas & Dolor en el pecho, inapetencia, vómito persistente, dificultad para bajar, vómito con sangre o heces negras o alquitranadas.

Recomendado: Frutas, verduras, cereales y legumbres, carnes magras hervidas, al horno o al vapor.