



Nombre de alumno:

Karine Abigail Vicente Villatoro

Nombre del profesor:

Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual

Materia:

Estadística inferencial

Grado: 4°

Grupo: “A”

SISTEMA DIGESTIVO

BOCA

Mantienen la comida y la saliva en la boca mientras mastica los alimentos

ENFERMEDADES

Herpes bucal
Candidiasis bucal
Endentulismo
Caries
Gingivitis
Periodontitis
Cáncer

FARINGE

Cierra el tubo respiratorio

ESOFAGO

mueve los alimentos desde la faringe hasta el estómago

ENFERMEDADES

Disfagia
Varices en el esófago
Esófago de Barret
Esofagitis

ESTOMAGO

ayuda a digerir con jugos digestivos.

ENFERMEDADES

Hernias y divertículos

INTESTINO DELGADO

Descompone y absorbe todas los nutrientes.

INTESTINO GRUESO

Absorbe agua y los productos que no sirven de la digestión se convierten en heces.

RECTO

Recibe los materiales de desecho y los expulsa por el ano



NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES DE LA CAVIDAD BUCAL

Si cuidamos nuestra alimentación, estaremos también cuidando de nuestra salud

Herpes

Alimentos que debo consumir

- Alimentos ricos en lisina
- Alimentos ricos en vitamina C

- -pavo
- -huevo
- -remolacha
- Aguacate
- Naranja

Alimentos que debo evitar

- Alimentos procesados
- Alimentos que contengan arginina

- Café
- Chocolate
- Cacao
- Mariscos
- Algunas carnes rojas

Candidiasis

Alimentos que debo consumir

- Alimentos con zinc, selenio, vitaminas A, C y E
- Sustancias fitoquímicas

- Carne roja.
- Huevo
- Crustáceos
- Nueces
- Semillas

Alimentos que debo evitar

- Endulzantes que suban el índice glucémico
- Envazados

- Dátiles
- azúcar de coco
- caña
- Kétchup
- salsas
- caldos instantáneos

Endentulismo

Alimentos que debo consumir

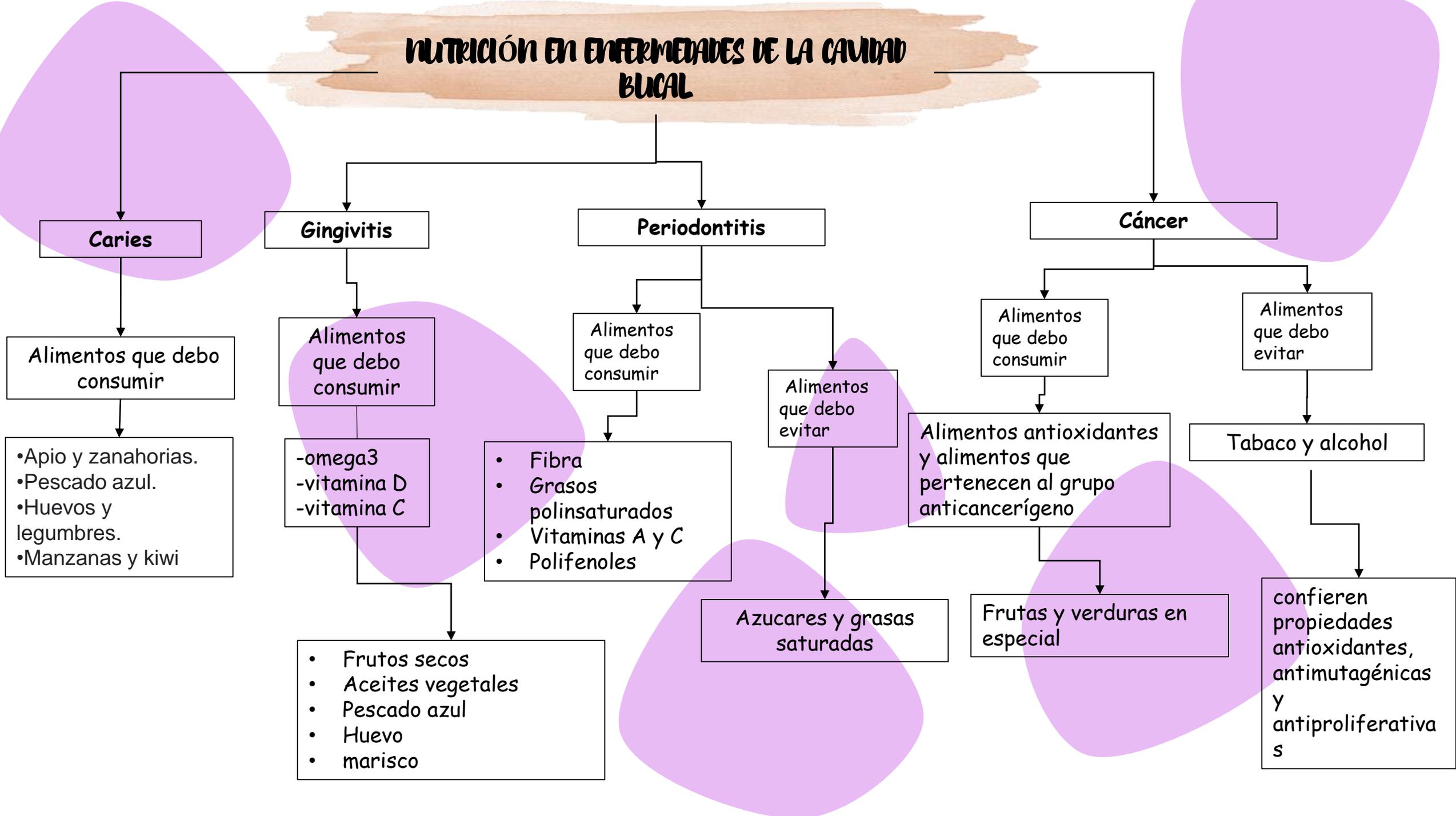
Dieta blanda

- Caldos
- Sopas
- Postres lácteos
- Zumos
- Frutas

Alimentos que debo evitar

Alimentos duros

NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES DE LA CAVIDAD BUCAL



Caries

Alimentos que debo consumir

- Apio y zanahorias.
- Pescado azul.
- Huevos y legumbres.
- Manzanas y kiwi

Gingivitis

Alimentos que debo consumir

- omega3
- vitamina D
- vitamina C

- Frutos secos
- Aceites vegetales
- Pescado azul
- Huevo
- marisco

Periodontitis

Alimentos que debo consumir

- Fibra
- Grasos polinsaturados
- Vitaminas A y C
- Polifenoles

Alimentos que debo evitar

Azucares y grasas saturadas

Cáncer

Alimentos que debo consumir

Alimentos antioxidantes y alimentos que pertenecen al grupo anticancerígeno

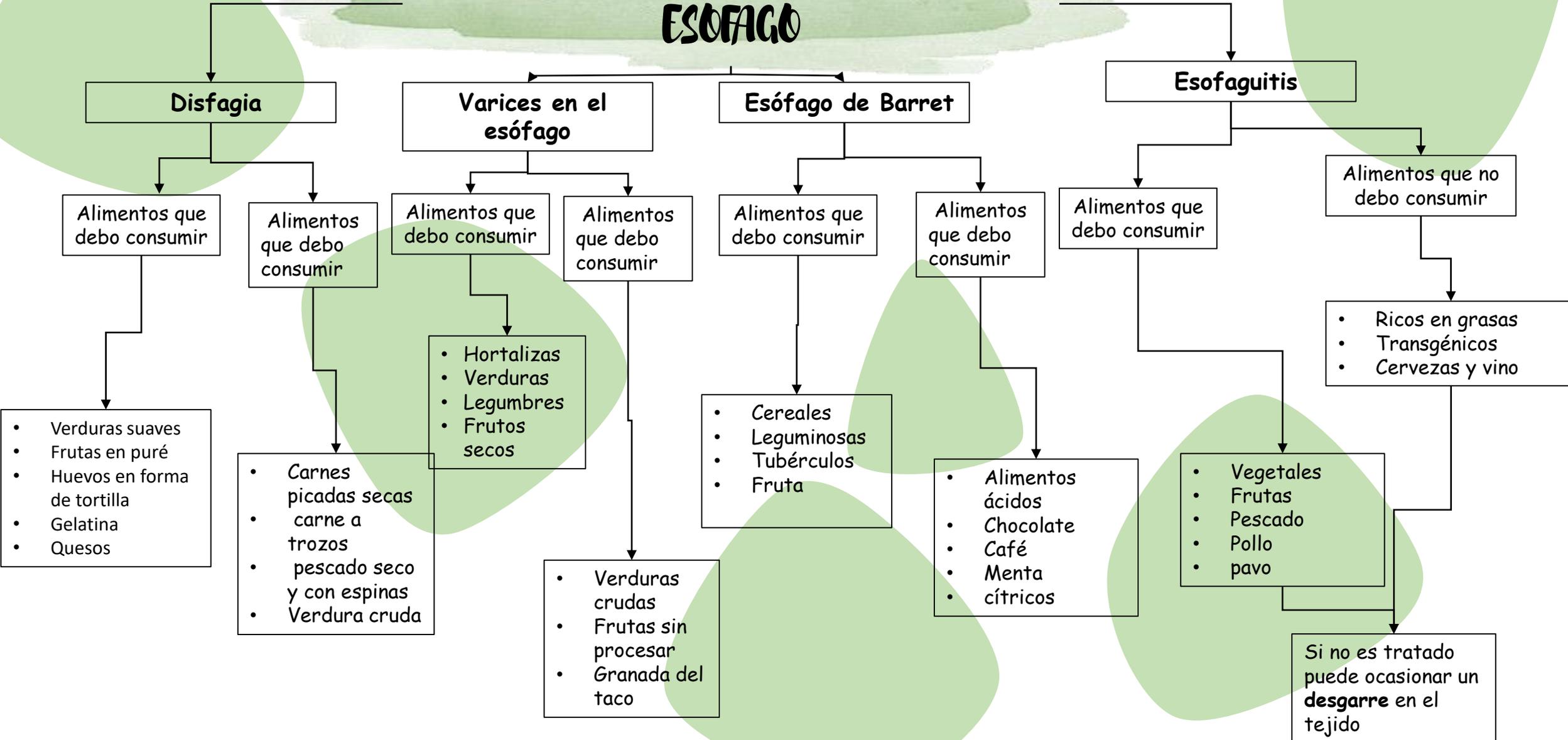
Frutas y verduras en especial

Alimentos que debo evitar

Tabaco y alcohol

confieren propiedades antioxidantes, antimutagénicas y antiproliferativas

NUTRICION EN ENFERMEDADES DEL ESOFAGO



Disfagia

Alimentos que debo consumir

- Verduras suaves
- Frutas en puré
- Huevos en forma de tortilla
- Gelatina
- Quesos

Varices en el esófago

Alimentos que debo consumir

- Carnes picadas secas
- carne a trozos
- pescado seco y con espinas
- Verdura cruda

Alimentos que debo consumir

- Hortalizas
- Verduras
- Legumbres
- Frutos secos

Alimentos que debo consumir

- Verduras crudas
- Frutas sin procesar
- Granada del taco

Esófago de Barret

Alimentos que debo consumir

- Cereales
- Leguminosas
- Tubérculos
- Fruta

Alimentos que debo consumir

- Alimentos ácidos
- Chocolate
- Café
- Menta
- cítricos

Esofaguitis

Alimentos que debo consumir

- Vegetales
- Frutas
- Pescado
- Pollo
- pavo

Alimentos que no debo consumir

- Ricos en grasas
- Transgénicos
- Cervezas y vino

Si no es tratado puede ocasionar un **desgarre** en el tejido

NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES DEL ESÓFAGO

ERGE

Alimentos que debo consumir

- Frutas y verduras
- Agua
- Aceite de oliva
- Cereales integrales
- Postres bajos en grasa

Alimentos que debo consumir

- Alcohol
- Refrescos
- Picantes
- Productos grasos

Divertículos

Puede ocasionar

disfagia

Regurgitación de alimentos

Hernias

Alimentos que debo consumir

- Lácteos
- Fruta
- Aceite de oliva
- Carnes blancas

Alimentos que debo consumir

- Alimentos salados
- Alimentos ácidos
- Bebidas carbonatadas
- Yogures
- Alcohol

BIBLIOGRAFIA

- ❖ *Infecciones por cándida.* (20d. C.).
<https://medlineplus.gov/spanish/yeastinfections.html#:~:text=Las%20infecciones%20por%20c%20C3%A1ndida%20afectan,la%20boca%20hacia%20el%20est%20mago.>
- ❖ UDS. (s. f.). NUTRICION EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES. Recuperado 24 de septiembre de 2021, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/cdddbcef88769653e29bd1a8495d1b35.pdf>
- ❖ *Caries dentales - Síntomas y causas - Mayo Clinic.* (2017, 19 julio). CARIES. <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/cavities/symptoms-causes/syc-20352892#:~:text=Las%20caries%20son%20zonas%20da%C3%B1adas,azucaradas%20y%20limpieza%20dental%20deficiente.>
- ❖ Roura, N. (2020, 7 abril). Alimentación en candidiasis intestinal: cómo compartirla y recetas. Blog Conasi.
<https://www.conasi.eu/blog/colaboradores-especiales/alimentacion-en-candidiasis-intestinal/>