



Nombre del alumno: Silvia Itzel Calderón Pulido

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual.

Materia: Nutrición en enfermedades gastrointestinales

Grado: Cuarto cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de Septiembre del
2021

NUTRICION EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

1.1 Funciones del sistema digestivo:

Son:

- Transporte de alimentos.
- Secrecion de jugos digestivos.
- Absorción de nutrientes.
- Egestion de heces.

La

principal función del aparato digestivo es obtener de los alimentos y líquidos los nutrientes y energía que el organismo requiere.

Las

secciones que lo conforman son boca, faringe, esófago, estómago, intestino delgado, intestino grueso y ano.

Para

funcionar requiere de órganos accesorios interconectados, como los dientes, las glándulas salivales, el páncreas exocrino, el hígado y la vesícula biliar.

Mediante

métodos químicos y mecánicos, el aparato digestivo digiere los alimentos hasta obtener sus nutrimentos, para que posteriormente se lleve a cabo el proceso de absorción y transporte hacia las células.

1.2 Nutrición en las enfermedades de la cavidad bucal:

Una

nutrición inadecuada puede afectar al desarrollo craneofacial y contribuye como factor de riesgo a la aparición de enfermedades como el cáncer de la mucosa bucal y la enfermedad periodontal.

El

estado de la cavidad bucal influye en la capacidad del sujeto para consumir una dieta adecuada.

La

dieta y la nutrición son importantes en todas las fases del desarrollo, la erupción y el mantenimiento de los dientes.

Tras

la erupción, la dieta y la ingesta de nutrientes siguen influyendo sobre el desarrollo y la mineralización de los dientes, sobre la formación y la dureza del esmalte y sobre los patrones de erupción de los que quedan por salir.

Caries Dental:

Las caries son zonas dañadas de forma permanente en la superficie de los dientes que se convierten en pequeñas aberturas u orificios.

1.3 Nutrición en las enfermedades del esófago y estómago:

La

valoración nutricional y la evaluación exhaustiva de los pacientes con trastornos del Trastorno Digestivo dirigen el plan de asistencia global del paciente.

Otros

parámetros de riesgo nutricional son el porcentaje respecto al peso ideal y el índice de masa corporal.

Los

pacientes con pérdida de peso grave se benefician del soporte nutricional precoz, en ocasiones antes de otros tratamientos médicos, o conjuntamente con estos

La

intolerancia a varios alimentos, una ingesta inapropiada y la hipo absorción pueden provocar deficiencias de nutrientes y mayor morbilidad.

En

la enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE) los episodios de reflujo superan los mecanismos protectores esofágicos y resultan en síntomas tales como ardores, sensación quemante en el esófago o inflamación con erosión de la capa interna del esófago.

1.4 Nutrición en el Estreñimiento, en la Diarrea y en el Síndrome de Intestino irritable:

Las

intervenciones dietéticas en muchas enfermedades del intestino están diseñadas básicamente para aliviar los síntomas y corregir deficiencias nutricionales.

La

enfermedad celíaca (EC) es el único trastorno gastrointestinal (GI) para el que la modificación dietética es el tratamiento básico.

La

valoración comprende la frecuencia y cantidad de nutrientes ingeridos, antecedentes médicos y quirúrgicos, medicamentos usados, experiencia subjetiva con los alimentos y grado de conocimiento de la relación entre la dieta y el problema GI.

La

valoración GI debería incluir información acerca de la duración y gravedad del trastorno, su efecto sobre la digestión, secreción y absorción de nutrientes, y su efecto sobre los síntomas y las complicaciones.

1.5 Nutrición en la enfermedad celíaca:

Es

una reacción del sistema inmunitario al consumo de gluten, una proteína que se encuentra en el trigo, la cebada y el centeno.

Evitar

alimentos con gluten (una proteína que se encuentra naturalmente en el trigo, centeno y cebada) es fundamental en el tratamiento de la enfermedad celíaca.

La

eliminación del gluten de su dieta mejora los síntomas, alivia los daños ocasionados a su intestino delgado y previene más daños con el tiempo.

La

palabra gluten hace referencia a fracciones peptídicas específicas de ciertas proteínas (pro laminas) presentes en el trigo (glutenina y gliadina), centeno (secalina) y cebada (hordeína).

1.6 Nutrición en la Enfermedad Inflamatoria Intestinal.

Las

dos formas principales de la enfermedad inflamatoria intestinal (EII) son la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa (CU).

Ambas

son relativamente raras, pero provocan una utilización frecuente de los recursos sanitarios.

La

prevalencia es de 130 casos por 100.000 personas para la enfermedad de Crohn y 100 por 100.000 para la CU, aproximadamente.

La

afección intestinal en la enfermedad de Crohn es transmural, es decir, afecta a todas las capas de la pared; en la CU solo suele estar alterada la mucosa. La enfermedad de Crohn se caracteriza por abscesos, fístulas, fibrosis, engrosamiento submucoso, estenosis localizadas, segmentos intestinales estrechados y obstrucción parcial o total de la luz intestinal.

Bibliografía:

UDS.2021. Nutrición en enfermedades gastrointestinales. Utilizado el 24 de Septiembre del 2021.PDF

[URL:https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/3f250b617f2742855f398ce08385d137-LC-LNU403.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/3f250b617f2742855f398ce08385d137-LC-LNU403.pdf)