



**Nombre de alumno:** Brenda Margarita Hernández Díaz

**Nombre del profesor:** Prof. Daniela Monserrat Méndez

**Nombre del trabajo:** estomago e intestino delgado

**Materia:** nutrición enfermedades gastrointestinales

**Grado:** Cuarto cuatrimestre

**Grupo:** A

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de septiembre de 20

## Nutrición en el Síndrome del intestino Corto

Es un conjunto de síntomas que ocurren mientras la parte del intestino que queda se adapta después de su cirugía.

### Síntomas

- Gases
- Calambres
- Pérdida de líquido
- Pérdida de peso

### Recomendaciones

Hacer 6 a 8 comidas pequeñas por día

- Coma con lentitud y mastique bien la comida
- Cuando el intestino se adapte, puede volver a tener 3 comidas por día

Solo tome ½ taza de líquido durante las comidas

Su comidas deberían ser con alto contenido de proteínas

Pescado, pollo, Carne de res, huevos, productos lácteos

## ESTOMAGO E INTESTINO DELGADO

## ALERGIAS

Es la reacción adversa a un alimento cualquier respuesta clínicamente anormal que se pueda atribuir a la ingestión, contacto de un alimento, del aditivo que contiene.

### Clasificación

#### Reacciones adversas tóxicas

Causadas por sustancias tóxicas que producen trastornos en cualquier persona

#### Reacciones adversas no tóxicas

Causadas por sustancias no tóxicas y que solamente afectan a personas susceptibles

### Tipos

- Reacciones alérgicas
- Intolerancia

### Manifestaciones clínicas

El contacto del alérgeno, en este caso el alimento, con el organismo desencadena la reacción alérgica. Y en la reacción, el cuerpo del individuo produce anticuerpos que trataran de unirse al antígeno o alérgeno para neutralizarlo y eliminarlo

### Síntomas

Respiratorios, cutáneos, gastrointestinales y sistémicos

### Principales alérgenos alimentarios

Son glucoproteínas, que representan una mínima porción del alimento, pero tienen una gran potencia biológica, por lo que reducidas cantidades bastan para desencadenar síntomas importantes

### Diagnostico

- 1era se intenta determinar y relacionar la clínica del paciente con el alimento y se realiza la historia clínica y la exploración
- 2da se trata de identificar una sensibilización al alimento mediante la realización de pruebas cutáneas
- 3era se comprueba si el alimento sospechoso es el responsable de la clínico

### Tratamiento

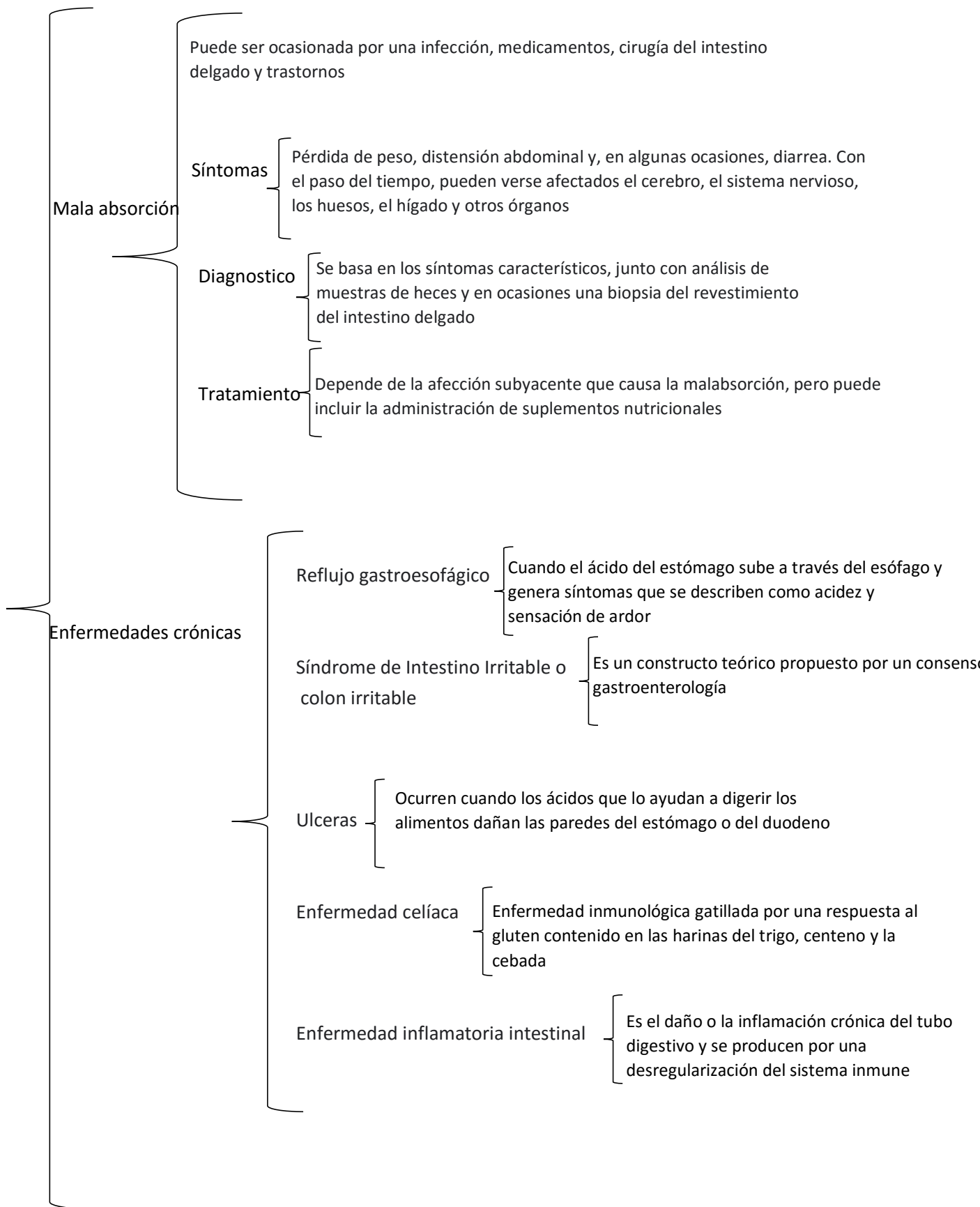
Etiológico y sistemático

### Principales alergias o intolerancias

- Alergia a la proteínas de leche de vaca
- Alergia a los cacahuates y frutos secos
- Intolerancia a la lactosa tipos: congénita y transitoria
- Enfermedad celiaca

### Tratamiento específico

- fármacos profilácticos con acción cromona
- La hiposensibilización específica



**Bibliografías:**

UDS.2021.libro de enfermedades gastrointestinales . Unidad 2.. Recuperado el 10 de octubre 2021. [bq.facmed.unam.mx/revista-deeducaciondeenfermemdades\\_gastrointestinales.html](http://bq.facmed.unam.mx/revista-deeducaciondeenfermemdades_gastrointestinales.html)

Slideshare. (s.f.). Recuperado el 11 de octubre de 2021, de Slideshare:

<https://es.slideshare.net/ourzuas/enfermedades-cardiacas>