



Nombre de alumno:

Karine Abigail Vicente Villatoro

Nombre del profesor:

**Lic. Daniela Monserrat Mendez
Guillen**

Nombre del trabajo:

Supernotas

Materia:

**nutricion en enfermedades
gastrointestinales**

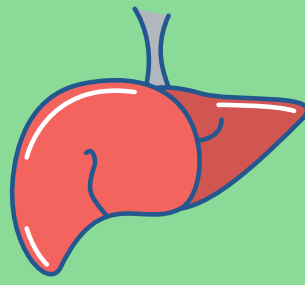
Grado: 4°

Grupo: "A"

**Comitán de Domínguez Chiapas a 26
de noviembre del 2021**

ENFERMEDADES HEPATICAS

El término "enfermedad hepática" se aplica a muchas enfermedades que impiden que el hígado funcione o evitan que trabaje bien



TIPOS DE CALCULOS



Estruvita



Cistina



Oxalato Cálculo



Ácido Úrico

LITIASIS

Presencia de cálculos o "piedras" en la vesícula biliar o en los conductos biliares.

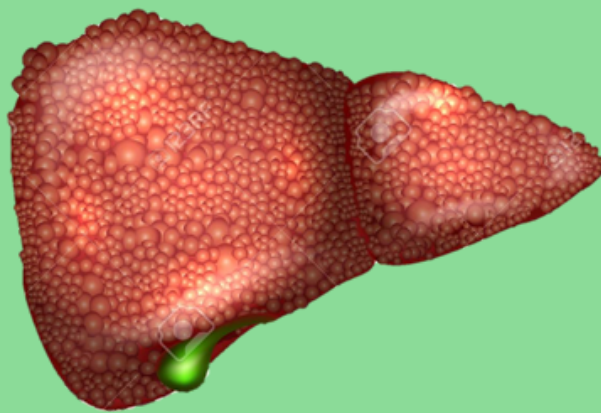
En su aparición influyen factores genéticos, ambientales y hábitos alimenticios.

COMO EVITARLO

- consumir suficiente agua en el día
- disminuir el consumo de sal
- comer alimentos cítricos

COMO EVITARLO

- 1.No bebas alcohol
- 2.Mantén una dieta baja en sodio.
- 3.Mantén una alimentación sana.
- 4.Evita las infecciones.
- 5.Utiliza medicamentos de venta libre con precaución.



CIRROSIS

La cirrosis es una etapa tardía de la cicatrización del hígado producto de muchas formas de enfermedades hepáticas, como la hepatitis y el alcoholismo crónico.

ESTEATOSIS

Es un exceso de grasa en el hígadoes un síndrome caracterizado por la presencia de depósitos de grasa en el hígado en pacientes sin consumo de alcohol

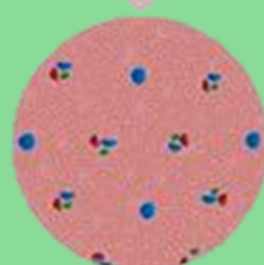
SINTOMAS

- Fatiga
- Dolor o molestia en la parte superior derecha del abdomen
- Hinchazón abdominal
- Vasos sanguíneos agrandados
- Bazo agrandado
- Palmas rojas
- Color amarillento en la piel y en los ojos

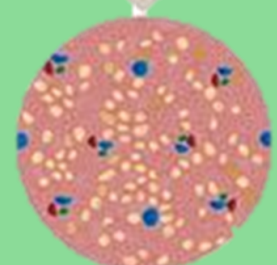
CAUSAS

- Sobrepeso u obesidad
- Resistencia a la insulina
- Azúcar alta en la sangre
- Niveles altos de grasas, particularmente triglicéridos, en la sangre

Hígado saludable



Hígado graso



CANCER

El cáncer se origina cuando las células en el cuerpo comienzan a crecer en forma descontrolada.

SINTOMAS

1. Pérdida de peso
2. Pérdida del apetito.
3. Sensación de llenura tras comer poco.
4. Náuseas o vómitos.
5. Un agrandamiento del hígado
6. Un agrandamiento del bazo



QUE CONSUMIR !!

- Las hierbas y especias pueden ayudar a limitar el desarrollo de células cancerosas. Clavo, hinojo, orégano, ajo, canela
- Las Fresas, frambuesas y arándanos tienen propiedades curativas
- Los vegetales también actúan como reguladores en caso de consumo excesivo de carne roja, lo que tiende a favorecer el desarrollo de células cancerosas



BIBLIOGRAFIA

- Clínica Las Condes - Líder en Atención. (s. f.). 5. Recuperado 26 de noviembre de 2021, de <https://www.clinicalascondes.cl/500?aspxerrorpath=/CMSPages/PortalTemplate.aspx>
- Moreira, V. (s. f.). Litiasis biliar. U. Recuperado 26 de noviembre de 2021, de https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-01082005001000009
- Cáncer de hígado - Síntomas y causas - Mayo Clinic. (2019, 4 mayo). H. Recuperado 26 de noviembre de 2021, de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/liver-cancer/symptoms-causes/syc-20353659>
- Burger, M. (2017, 26 octubre). Cáncer de hígado: los alimentos que reducen el riesgo. My Liver Exam. Recuperado 26 de noviembre de 2021, de <https://www.myliverexam.com/es/cancer-du-foie-ces-aliments-qui-nous-aident/>
- NUTRICION HOSPITALARIA. (s. f.). UDS. Recuperado 26 de noviembre de 2021, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/461a7992041b060cea9ed09d52cbd0ff.pdf>