

Fisiopatología

Serotonina o 5 hidroxitriptamina (5-HT)

Dispepsia

Es un dolor en la parte alta del vientre que se manifiesta después de comer. Esta puede ser descrita por la indigestión, gases, saciedad precoz, plenitud postprandial, dolor o ardor y náuseas después

Alimentos de las comidas

cereales integrales

cereales sin gluten (Arroz, Maíz, mijo) para no inflamar más la mucosa

Pescado blanco por su menor contenido graso

Pollo, pavo y conejo

caldos vegetales

Agua que no este refrigerado

Alimentos bajos

en grasa y

Acidez

Síndrome de intestino irritable

Es un trastorno crónico caracterizado por el dolor y la distensión abdominal tiene múltiples factores fisiopatológicos como las alteraciones en la motilidad, inflamación, trastornos psicológicos e hipersensibilidad visceral los síntomas ~~reser~~ son dolor abdominal, gases, diarrea y constipación.

Cereales (Maíz, arroz, trigo, la papa)

Huevo - bebidas vegetales

Carne - Pequeñas hearniziones de hortalizas

Pezcado

Lacteos sin lactosa

evitar alimentos ultra procesados
ricos en azúcar, grasas trans, y aditivos
limitar el consumo de fibra
o consumirla mediante frutas, verduras, hortalizas y cereales integrales

Es causado por bacterias en los intestinos

Estudio	¿Para que sirve?
Análisis de sangre en las heces	Se utiliza para detectar sangre en las heces puede ser un signo de cáncer colorrectal.
Cultivo de heces	Ayudan al médico a determinar si existe una infección bacteriana en los intestinos.
Esófagografía con bario en carne	El paciente come bario (un líquido metálico blanco y lechoso que permite al carne ^{radiólogo} ver el estómago cuando digiere).
Tránsito colorrectal	El paciente bebe un líquido llamado bario que intensifica las imágenes obtenidas por rayos X.
Tomografía computarizada	Crea una serie de imágenes detalladas del interior del cuerpo.
Defecografía	Son imágenes producidas por resonancia magnética para evaluar el funcionamiento pélvico y rectal.
Seriada del tracto	Se introduce un bario por el recto en forma de enema y muestra estenosis, bloqueos y otros problemas.
Imagen por resonancia magnética	Utiliza la combinación de imágenes grandes, radiofrecuencias para dar imágenes claras de los órganos.

Colangiopancreatografía	Sirve para evaluar el hígado, la vesícula biliar, los conductos biliares, el páncreas y el conducto pancreático.
Estudio de motilidad orofaríngea	Mide la presión intraluminal y la coordinación de la presión de los músculos del esófago.
Escaneo de vaciamento gástrico	Permite que el radiólogo vea la comida en el estómago y compruebe cuánto tarda en salir.
Ecografía	Utiliza ondas de sonido de alta frecuencia para producir imágenes de los órganos internos.
Seriada del tracto GI superior	Se utiliza para tener imágenes del tracto gastrointestinal superior.
Colonoscopia	Sirve para que el médico observe todo el intestino grueso.
CPRE	Se usa un endoscopio a fin de examinar y tomar una radiografía del conducto pancreático etc.
EGD	Se utiliza para valorar reflujo en pacientes con dolor, se pueden detectar úlceras, tumores e inflamación.
Sigmoidoscopia	Es una forma de detectar el cáncer colorectal u otros crecimientos o detectar pólipos.

Manometría anorrectal	Sirve para medir el funcionamiento de la parte final del intestino (recto y ano).
Manometría esofágica	Sirve para saber si el esófago está funcionando de manera adecuada.
Monitorización del PH esofágico	Se utiliza para verificar que tanto ácido estomacal está ingresando al esófago y como se elimina hacia el estómago.
Endoscopia capsular	Puede mostrar tumores en el intestino delgado u otras partes del tubo digestivo.
Manometría gástrica	Sirve para saber si el esófago está funcionando de manera adecuada.
CPRM	Utiliza un poderoso campo magnético, ondas de radio y una computadora para evaluar el hígado, la vesícula biliar, su conducto, el páncreas y su conducto.