

Nombre de alumno: Felipe de Jesús López Avendaño

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillén.

Nombre del trabajo: Super nota.

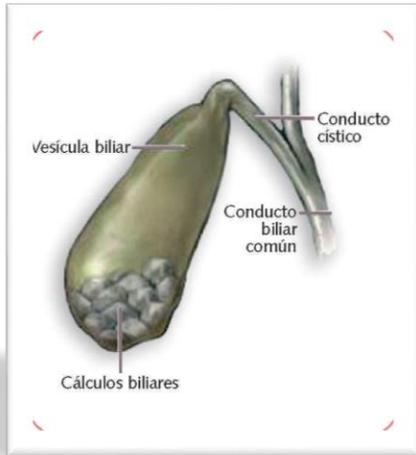
Materia: Nutrición en enfermedades gastrointestinales.

Grado: Cuarto cuatrimestre.

Grupo: Nutrición “A”

Litiasis hepática

“Litiasis biliar o coleditiasis se define como la existencia de cálculos dentro de la vesícula biliar, debido al consumo de grasas”.



Tipos

- Litiasis de colesterol: supone el 75% de las litiasis biliares en los países occidentales.
- Litiasis pigmentaria: supone el 25% restante.

Síntomas

Dolor intenso (lado derecho del abdomen, debajo de las costillas)

Tratamiento nutricional

- Evitar grasas saturadas y fritos.
- Evitar comidas copiosas
- Comer de 5-6 veces/día
- Comer despacio
- Realizar cocinados sencillos



Cirrosis hepática

“Se refiere a la cicatrización del hígado que da como resultado una función hepática anormal como consecuencia de una lesión hepática crónica”

Síntoma

- Fatiga
- Prurito
- Edema
- Ascitis
- Sangrado del tubo digestivo
- Ictericia
- Encefalopatía hepática:

Factores de riesgo

- Exceso del alcohol
- Infección con hepatitis viral
- Obesidad y diabetes



Alimentos permitidos

- Frutas, vegetales
- cereales integrales
- carnes bajas en grasas
- Comer de 5 a 6 comidas al día

Alimentos prohibidos

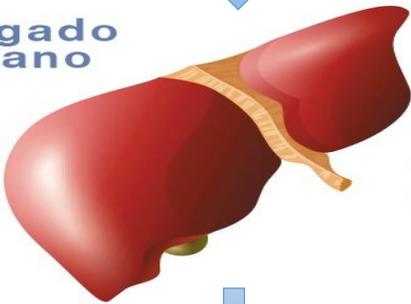
- Carnes rojas
- Frituras
- Grasas saturadas
- Embutidos
- Picantes
- Alimentos congelados
- Enlatados
- Alimentos congelados

Esteatosis hepática



Es una afección en la que se acumula grasa en el hígado

hígado sano



hígado graso



Tratamiento:

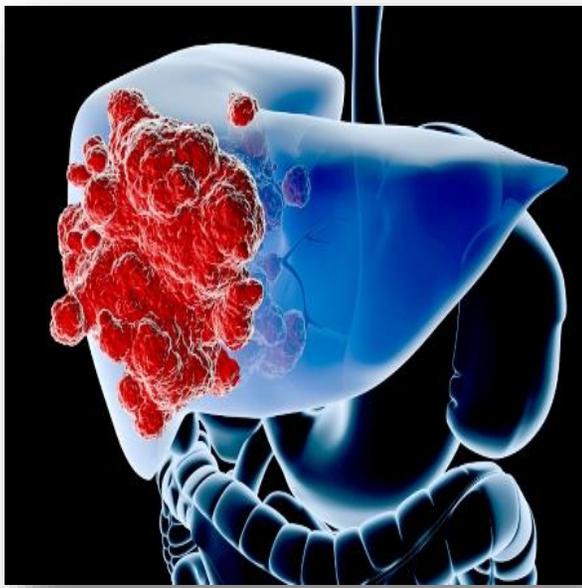
- Evitar grasas saturadas.
- Evitar el alcohol.
- Llevar una dieta saludable y balanceada.
- Hacer ejercicio.

Tipos

- Enfermedad del hígado graso no alcohólico
- Enfermedad del hígado graso por alcohol, también llamada esteatosis hepática alcohólica

Factores de riesgo

- Tienen diabetes tipo 2 y prediabetes
- Obesidad
- Son de mediana edad o mayores
- Son hispanos, seguidos por blancos no hispanos
- Tienen altos niveles de lípidos (grasas) en la sangre
- Tienen presión arterial alta
- Toman ciertos medicamentos, como los corticoides y algunas medicinas contra el cáncer
- Tienen ciertos trastornos metabólicos, incluyendo síndrome metabólico
- Pierden peso muy rápido
- Tienen ciertas infecciones como la hepatitis C
- Han estado expuestos a algunas toxinas

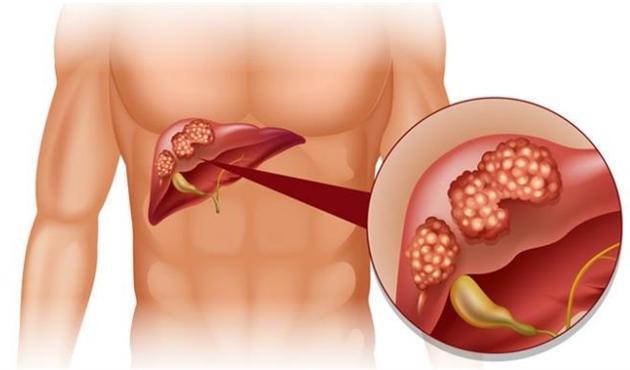


Cáncer hepático

“Es un cáncer que comienza en las células hepáticas”.

Tipos

Hepatocarcinoma



Síntomas

- Pérdida de peso sin proponértelo
- Pérdida de apetito
- Dolor en la parte alta del abdomen
- Náuseas y vómitos
- Debilidad y fatiga general
- Hinchazón abdominal
- Decoloración amarillenta de la piel y la parte blanca de los ojos (ictericia)
- Heces blancas o blanquecinas

Factores de riesgo

- Cirrosis
- Infección crónica por el virus de la hepatitis B o el virus de la hepatitis C
- Ciertas enfermedades hepáticas hereditarias
- Diabetes
- Enfermedad del hígado graso no alcohólico
- Exposición a aflatoxinas
- Consumo excesivo de alcohol

Recomendaciones alimenticias

- Verduras
- Las bayas (fresas, frambuesas, arándanos)
- Las hierbas y especias.
- El ajo y otros productos aliados.

Bibliografía

cun.es. (26 de 11 de 2021). Obtenido de *cun.es*: <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/litiasis-biliar>

gi.org. (26 de 11 de 2021). Obtenido de *gi.org*: <https://gi.org/patients/recursos-en-espanol/cirrosis-hepatica/>

medlineplus.gov. (26 de 11 de 2021). Obtenido de *medlineplus.gov*: <https://medlineplus.gov/spanish/fatty liverdisease.html>

saludigestivo.es. (26 de 11 de 2021). Obtenido de *saludigestivo.es*: <https://www.saludigestivo.es/wp-content/uploads/2016/05/recomendaciones-nutricionales-para-pacientes-de-colelitiasis-20150114114017.pdf>

tuasaude.com. (26 de 11 de 2021). Obtenido de *tuasaude.com*: <https://www.tuasaude.com/es/dieta-para-la-cirrosis/>

UDS. (26 de 11 de 2021). Obtenido de *UDS*: <https://medlineplus.gov/spanish/fatty liverdisease.html>

(*saludigestivo.es*, 2021)

(*cun.es*, 2021)

(*gi.org*, 2021)

(*tuasaude.com*, 2021)

(*medlineplus.gov*, 2021)