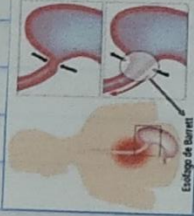


1.13 Esófago de Barrett

Lesión en la parte inferior del conducto que conecta la boca y el estómago (esófago). Limitar la ingesta de alimentos como grasas.

- chocolate
- café
- Té
- alcohol
- Tabaco



1.16 Divertículos

Evaginación de la mucosa a través de la capa muscular del esófago.

- Consumir caldos
- Consumir jugos de frutas
- Agua
- Té o café sin crema

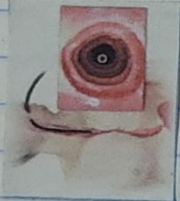


1.14 Esofagitis

Inflamación que lesiona el conducto que se extiende desde la garganta hasta el estómago (esófago).

Tomar alimentos ricos en mucilagos, un tipo de fibra

- Calabaza
- Calabacín
- Batata



1.15 Derramas

Rotura que no penetra en la pared del esófago. Consumir frutas y verduras frescas, especialmente cítricos.



1.17 Hernias

Afección en la que una parte del estómago empuja hacia arriba al músculo del diafragma.

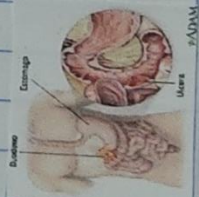
- Consumir verduras y hortalizas.
- frutas
- Cereales (arroz, patata)



1.18 Sangrado tubo digestivo superior

Trastorno en el sistema digestivo.

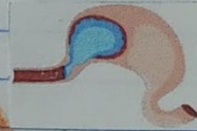
- Consumir:
- Cereales
- leguminosas
- frutas secas



1.19 ERGE

Afección en la que los contenidos estomacales se devuelven desde el estómago hacia el esófago.

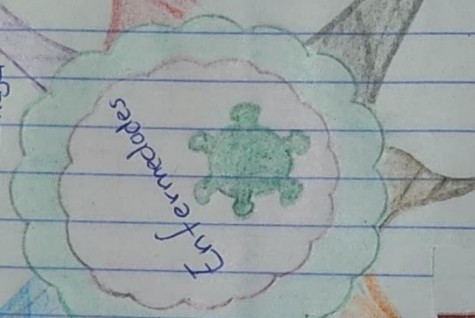
- Leches bajas en grasa
- Evitar alimentos cítricos
- Consumo de carnes bajas en grasa.



1.20 Cáncer

Condado que se extiende desde la garganta hasta el estómago (esófago).

- Vegetales
- frutas
- Productos lácteos bajos en grasa.



Norma