



Nombre del alumno: Silvia Itzel Calderón Pulido

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez
Guillen

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico.

Materia: Nutrición en enfermedades gastrointestinales

Grado: Cuarto cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de Octubre del
2021

ESTOMAGO E INTESTINO DELGADO:

2.7 Nutrición en el Síndrome del intestino Corto:

- Consumir productos lácteos sin lactosa, como leche o almendra, arroz o leche de soja.
- 6 a 8 comidas pequeñas por día
- Incluir suficientes nutrientes en las comidas para ayudar a sanar

Tratamientos:

- Dieta alta en calorías (vitaminas, minerales, hidratos de carbono, proteínas y grasas).
- Inyecciones de vitaminas y minerales.
- Tomar medicamentos indicados para disminuir la velocidad del intestino.

2.8 Alergias / intolerancia:

- Reacción adversa a un alimento
- Cualquier respuesta clínicamente anormal que se pueda atribuir a la ingestión.
- Contacto o inhalación de un alimento, de los derivados o del aditivo que contiene.

Epidemiología:

- La prevalencia estimada de las alergias alimentarias es del 1% al 3% en los adultos.
- Del 4% al 6% en los niños.
- Se han identificado más de 70 alimentos causantes de alergias alimentarias. los cereales que contienen gluten, los crustáceos, huevos, pescados, soja, leche, cacahuete y otros frutos secos.

2.10 Mala absorción:

- Afección que impide la absorción de nutrientes a través del intestino delgado.
- Puede ser ocasionada por una infección, medicamentos, cirugía del intestino delgado y trastornos como la celiaquía.

Síntomas:

- Distensión, cólicos y gases.
- Heces voluminosas.
- Diarrea Crónica

Bibliografía:

UDS.2021. Nutrición en enfermedades gastrointestinales. Utilizado el 15 de Octubre del 2021.PDF

[URL:https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/778b1ba5c371e46a9c462d615f3c1c24.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/778b1ba5c371e46a9c462d615f3c1c24.pdf)