



**Nombre del alumno:** Silvia Itzel Calderón Pulido

**Nombre del profesor:** Daniela Monserrat Méndez Guillen

**Nombre del trabajo:** Cuadro sinóptico.

**Materia:** Nutrición en enfermedades gastrointestinales.

**Grado:** Cuarto cuatrimestre

**Grupo:** A

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de Octubre del 2021

**ESTOMAGO E INTESTINO DELGADO:**

**2.1 Nutrición en la cirugía del esófago y del estómago:**

- Alimentos ricos en calorías y proteínas
- Comer alimentos suaves durante las primeras 4 a 8 semanas después de la cirugía.
- Evitar picantes.

**La ACS recomienda las siguientes opciones de estilo de vida para reducir el riesgo de cáncer de estómago y de esófago:**

- Consumir una dieta rica en frutas, verduras, y granos enteros. **Comer** al menos 2 ½ tazas (300 gramos) de frutas y verduras al día.

**2.2 Nutrición en la resección intestinal; colostomía, colectomía, ileostomía y fístulas:**

- Alimentos de fácil digestibilidad y absorción
- Dieta con Hidratos de Carbono (HC) simples y almidones cocinados
- Alimentos proteicos

**Alimentos difíciles de digerir, como:**

- Frutos secos enteros, semillas y coco.
- Piel, cáscara y semillas de frutas.
- Frutas secas.

**2.3 Nutrición en el Síndrome de Intestino Corto:**

- Alimentos con alto contenido de proteínas.
- Carbohidratos complejos refinados o bajos en fibra (almidones).
- Alimentos bajos en azúcar

**Alimentos difíciles de digerir, como:**

- Alimentos que contengan fibra insoluble, como: Panes de trigo integral, galletas, cereales y otros productos Salvado de trigo.

**ESTOMAGO E INTESTINO DELGADO:**

**2.4 Nutrición en la Pancreatitis Crónica. Dieta en la enfermedad de Wilson:**

- Limite el uso de grasa y aceite
- Opte por carnes magras
- Consuma cereales de granos integrales, pan, galletas, arroz o pasta.

**Alimentos difíciles de digerir, como:**

- Evite los alimentos con alto contenido de grasa, tales como: Chocolate, leche entera, helado, quesos procesados y yema de huevo. Alimentos fritos o con mantequilla. Salchicha, salami y tocino.

**2.5 Nutrición en la Insuficiencia Hepática y en la Colestasis:**

- Coma frutas y vegetales, así como proteína magra como leguminosas, pollo y pescado.
- Evite los mariscos crudos.

**Alimentos difíciles de digerir, como:**

- Sal de mesa.
- Tocino, chorizo y carnes gourmet.
- Vegetales enlatados y jugo de vegetales.
- Comidas congeladas y bocadillos empaquetados, como papas fritas y pretzels.
- Salsa de soya, de barbacoa y teriyaki.
- Sopas.

Bibliografía:

UDS.2021. Nutrición en enfermedades gastrointestinales. Utilizado el 09 de Octubre del 2021.PDF

URL:<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/46693dc5dcd7a8cc35ef1f7ad9698651.pdf>