

Nombre de alumno: Elisa Fernanda Navarro Arizmendi

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Enfermedades gastrointestinales

Grado: 4

Grupo: LNU

BOCA Y ESÓFAGO

DEFINICIÓN DEL SISTEMA DIGESTIVO

El sistema digestivo está constituido por un tubo hueco abierto por sus extremos (boca y ano), llamado tubo digestivo propiamente dicho, o también tracto digestivo, y por una serie de estructuras accesorias.

El tubo digestivo o tracto digestivo incluye la cavidad oral, la faringe, el esófago, el estómago, el intestino delgado y el intestino grueso.

Mide, aproximadamente, unos 5-6 metros de longitud.

Las estructuras accesorias son los dientes, la lengua, las glándulas salivares, el páncreas, el hígado, el sistema biliar y el peritoneo.

El estómago, el intestino delgado y el intestino grueso así como el páncreas, el hígado y el sistema biliar están situados por debajo del diafragma, en la cavidad abdominal.

FUNCIÓN DEL SISTEMA DIGESTIVO

TUBO DIGESTIVO

Tubo formado por los órganos por donde pasan los alimentos y líquidos cuando se tragan, digieren, absorben y salen del cuerpo en forma de heces.

Estos órganos son la boca, la faringe (garganta), el esófago, el estómago, el intestino delgado, el intestino grueso, el recto y el ano.

El espacio en forma de herradura situado entre los dientes y los labios, se llama vestibulo y el espacio situado por detrás de los dientes es la cavidad oral propiamente dicha.

BOCA

La boca es la primera parte del tubo digestivo aunque también se emplea para respirar

Está tapizada por una membrana mucosa, la mucosa oral, con epitelio plano estratificado no queratinizado y limitada por las mejillas y los labios.

FARINGE

La faringe es un tubo que continúa a la boca y constituye el extremo superior común de los tubos respiratorio y digestivo.

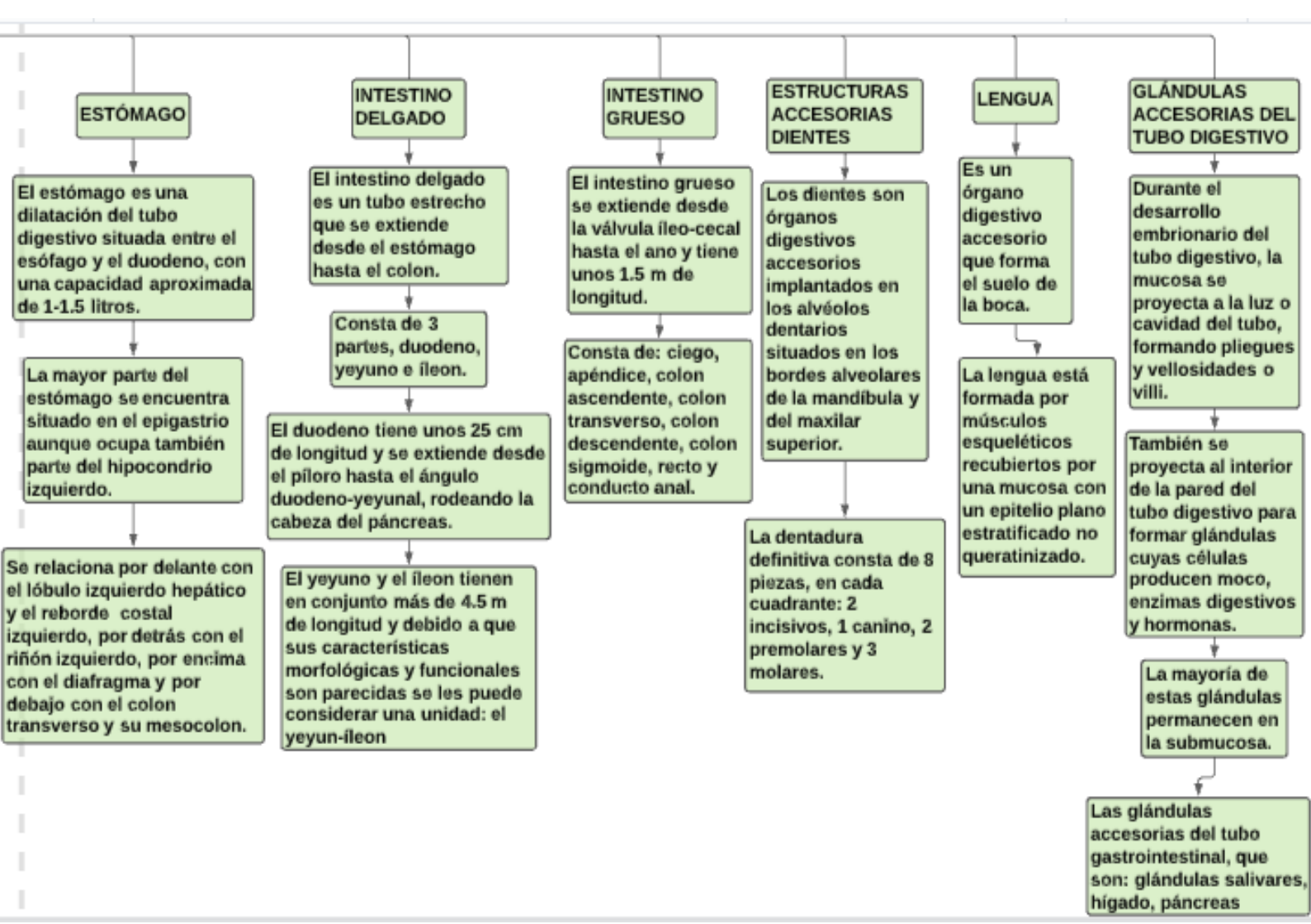
se divide en 3 partes: nasofaringe, situada por detrás de la nariz y por encima del paladar blando, orofaringe, situada por detrás de la boca, y laringofaringe, situada por detrás de la laringe.

La función principal de este esfínter es impedir el reflujo del contenido gástrico hacia el esófago, ya que dicho contenido es muy ácido y rico en enzimas proteolíticas y puede dañar la mucosa esofágica que no es capaz de resistir la agresión y se ulcera (esofagitis por reflujo).

ESÓFAGO

El esófago es el tubo que conduce el alimento desde la faringe al estómago.

Se origina como una continuación de la faringe y desciende a través del cuello y el tórax para atravesar después el diafragma y alcanzar el estómago.



ESTÓMAGO

El estómago es una dilatación del tubo digestivo situada entre el esófago y el duodeno, con una capacidad aproximada de 1-1.5 litros.

La mayor parte del estómago se encuentra situado en el epigastrio aunque ocupa también parte del hipocondrio izquierdo.

Se relaciona por delante con el lóbulo izquierdo hepático y el reborde costal izquierdo, por detrás con el riñón izquierdo, por encima con el diafragma y por debajo con el colon transversal y su mesocolon.

INTESTINO DELGADO

El intestino delgado es un tubo estrecho que se extiende desde el estómago hasta el colon.

Consta de 3 partes, duodeno, yeyuno e íleon.

El duodeno tiene unos 25 cm de longitud y se extiende desde el píloro hasta el ángulo duodeno-yeyunal, rodeando la cabeza del páncreas.

El yeyuno y el íleon tienen en conjunto más de 4.5 m de longitud y debido a que sus características morfológicas y funcionales son parecidas se les puede considerar una unidad: el yeyun-íleon

INTESTINO GRUESO

El intestino grueso se extiende desde la válvula ileo-cecal hasta el ano y tiene unos 1.5 m de longitud.

Consta de: ciego, apéndice, colon ascendente, colon transversal, colon descendente, colon sigmoide, recto y conducto anal.

ESTRUCTURAS ACCESORIAS DIENTES

Los dientes son órganos digestivos accesorios implantados en los alvéolos dentarios situados en los bordes alveolares de la mandíbula y del maxilar superior.

La dentadura definitiva consta de 8 piezas, en cada cuadrante: 2 incisivos, 1 canino, 2 premolares y 3 molares.

LENGUA

Es un órgano digestivo accesorio que forma el suelo de la boca.

La lengua está formada por músculos esqueléticos recubiertos por una mucosa con un epitelio plano estratificado no queratinizado.

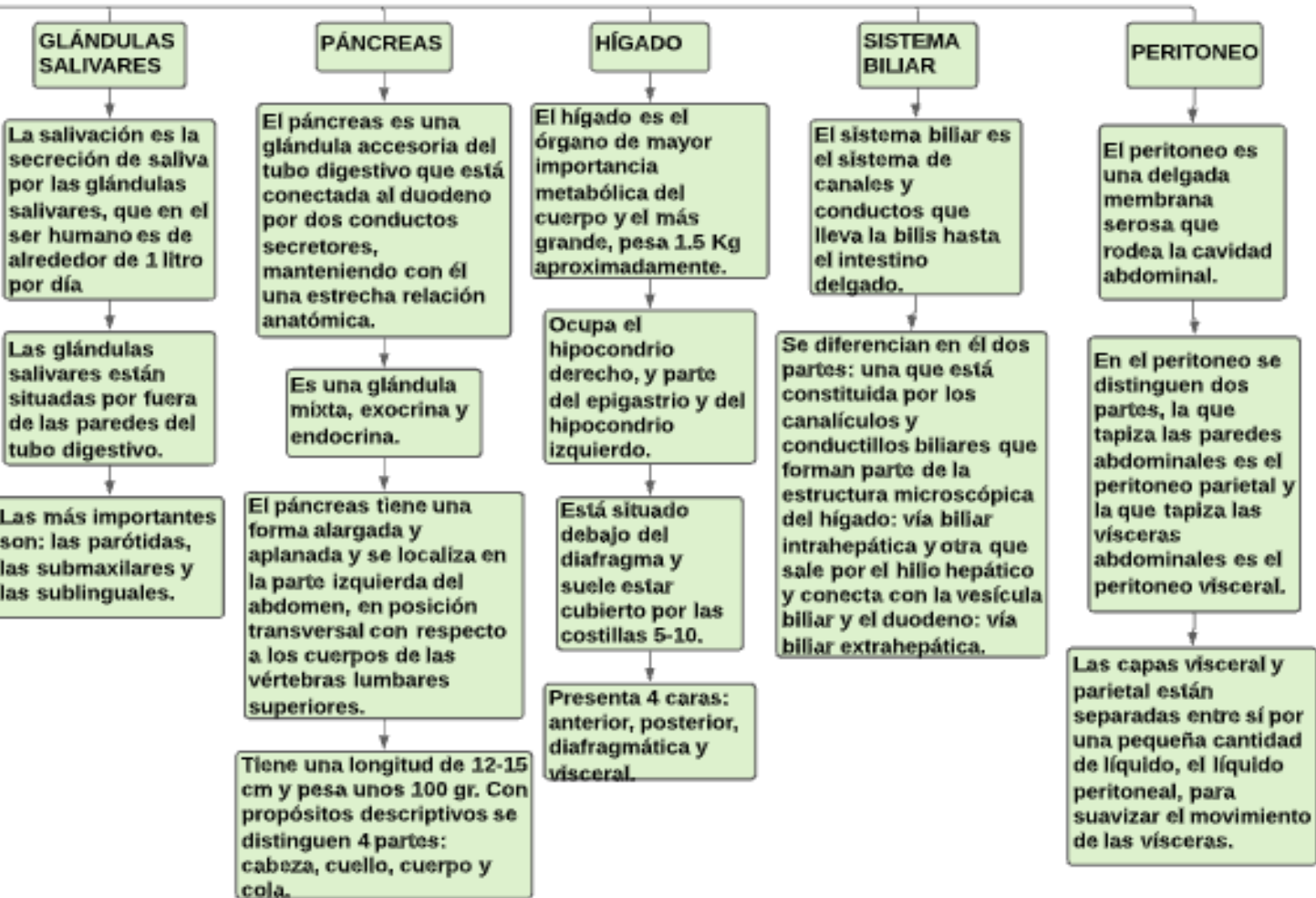
GLÁNDULAS ACCESORIAS DEL TUBO DIGESTIVO

Durante el desarrollo embrionario del tubo digestivo, la mucosa se proyecta a la luz o cavidad del tubo, formando pliegues y vellosidades o villi.

También se proyecta al interior de la pared del tubo digestivo para formar glándulas cuyas células producen moco, enzimas digestivas y hormonas.

La mayoría de estas glándulas permanecen en la submucosa.

Las glándulas accesorias del tubo gastrointestinal, que son: glándulas salivares, hígado, páncreas



NUTRICIÓN EN LAS ENFERMEDADES DE LA CAVIDAD BUCAL

Herpes bucal

Es una infección de los labios, la boca o las encías debido al virus del herpes simple. Esta infección provoca ampollas pequeñas y dolorosas comúnmente llamadas calenturas (aftas, boqueras o fuegos) o herpes febril.

LA IMPORTANCIA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASO DE HERPES LABIAL

- Evita la arginina.
- Consume alimentos ricos en lisina.
- Ingiere alimentos con vitamina C, bioflavonoides y zinc.

Candidiasis

La candidiasis es la infección fúngica más frecuente de la cavidad oral que provoca graves molestias en la lengua o carrillos debido a un crecimiento excesivo del hongo Cándida.

Este hongo prolifera cuando las defensas se encuentran bajas, generando placas blancas en la lengua y el interior de las mejillas.

El tratamiento de primera línea, en todos los casos son medicamentos antimicóticos

Edentulismo

El edentulismo consiste en la pérdida total o parcial de las piezas dentales definitivas.

DIETA BLANDA EN LOS DESDENTADOS Y SITUACIONES CLÍNICAS CON ALTERACIONES EN LA MASTICACIÓN Y DEGLUCIÓN

Caries

La caries es una enfermedad infecciosa de los dientes en la cual se destruyen gradualmente el esmalte, la dentina y eventualmente la pulpa, pudiendo tener como consecuencia la pérdida de la pieza dentaria.

Aunque son varios los factores que influyen sobre la aparición y frecuencia de esta afección, los más importantes son 4: Placa bacteriana.

Hidratos de carbono fermentables.
Tiempo de contacto de los hidratos de carbono con los dientes.
Susceptibilidad del individuo.

Consumir productos que ayudan a proteger los dientes frente a la caries dental, como los alimentos que contienen calcio (leche, yogurt natural y queso) y alimentos ricos en fibra (frutas secas, coles de Bruselas, guisantes, brócoli, pescado entre otros).

Nutrición en las enfermedades del esófago.

Gingivitis

La gingivitis es una forma frecuente y leve de enfermedad de las encías (enfermedad periodontal), que causa irritación, enrojecimiento e hinchazón (inflamación) de la parte de las encías que rodea la base de los dientes.

Prevención • Buena higiene bucal.
• Consultas dentales periódicas..
• Buenas prácticas de salud.

Periodontitis

La periodontitis ocurre cuando se presenta inflamación o la infección de las encías (gingivitis) y no es tratada.

El régimen alimentario y la manera en que se consumen los alimentos son importantes en el cuidado de la salud oral y, por ende, la dental y la periodontal

Cáncer

El cáncer oral se refiere a aquellos tumores cancerígenos que se reproducen más frecuentemente en labios o lengua, aunque también se puede manifestar en el revestimiento de mejillas, el piso de la boca, encías o el paladar.

La dieta anticáncer se compone principalmente de verduras (y legumbres) acompañadas de aceite de oliva (o de linaza) o bien de mantequilla orgánica, además de ajo, hierbas y especias. La carne y los huevos son opcionales y no representan el ingrediente principal del plato.

Disfagia

Se conoce como disfagia la dificultad o incapacidad para tragar alimentos líquidos o sólidos desde la cavidad oral hasta el estómago.

De acuerdo con la afectación que predomine en el proceso de la deglución podemos distinguir:..
-Disfagia orofaríngea.
- Disfagia esofágica.
- Disfagia mecánica u obstructiva.
- Disfagia motora o neuromuscular.

Los objetivos nutricionales son: a) Mantener un adecuado estado nutricional y de hidratación a través de asegurar una adecuada ingesta. b) Modificar la dieta para facilitar la deglución según la capacidad concreta de cada paciente. c) Evitar el riesgo de broncoaspiración.

Varices en el esófago

Las vórices esofágicas son venas anormales dilatadas en el tubo que conecta la garganta con el estómago (esófago).

Las vórices esofágicas se desarrollan cuando el flujo de sangre normal al hígado se bloquea por un coágulo o tejido cicatricial en el hígado.

Para mantener el hígado sano: ■ No bebas alcohol.
■ Seguir una dieta saludable
■ Mantén un peso saludable.

Esófago de Barret

El esófago de Barret es una afección en la que el revestimiento plano y rosado del esófago que conecta la boca con el estómago se daña por el reflujo ácido, lo que hace que el revestimiento se engrose y se vuelva rojo.

Limitar la ingesta de alimentos que favorecen el reflujo como las grasas, el chocolate, el café, te, alcohol, tabaco y bebidas gaseosas.

Bibliografía: Antología Enfermedades Gastrointestinales UDS

Esofagitis

La esofagitis es una inflamación que puede dañar los tejidos del esófago, que es el tubo muscular que hace transitar la comida desde la boca hasta el estómago.

El tratamiento para la esofagitis depende de la causa subyacente y de la gravedad del daño que presentan los tejidos.

La esofagitis generalmente está categorizada de acuerdo a los factores que la causan. En algunos casos, hay más de un factor que puede estar causando la esofagitis.

Divertículos

Un divertículo esofágico es una evaginación de la mucosa a través de la capa muscular del esófago. Puede ser asintomático o causar disfagia y regurgitación.

Tipos de divertículos:
Divertículos esofágicos.
Divertículo de Zenker.
Divertículo por tracción.

Por lo general, no se requiere tratamiento específico, aunque a veces es necesaria la resección de divertículos grandes o sintomáticos.

Hernias

La hernia de hiato se produce cuando la parte superior del estómago protruye a través del músculo grande que separa el abdomen del tórax (diafragma).

El diafragma tiene un pequeño orificio (hiato) a través del cual pasa el tubo de alimentación (esófago) antes de unirse al estómago. En la hernia de hiato, el estómago empuja hacia arriba para pasar por este orificio e ingresar en el tórax.

