



Nombre del alumno: Silvia Itzel Calderón Pulido

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez
Guillen

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual

Materia: Nutrición en enfermedades gastrointestinales

Grado: Cuarto cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Octubre del
2021

Patologías:

3.1 Nutrición en la resección intestinal:

Después

De la cirugía solo ingerir alimentos claros tales como, jugos claros, te, gelatina o caldo etc.

EI

médico podría recomendarle que limite el consumo de fibra a entre 8 y 13 gramos por día.

Consumir

granos que tengan menos de 2 gramos de fibra por cada porción.

Ingerir

Frutas y verduras, productos lácteos y proteína.

Evitar:

Alimentos con alto contenido en fibra, alimentos que puedan causar una obstrucción, alimentos que puedan causar gases o mal olor, alimentos que puedan causar diarrea.

3.2 Cáncer colorectal.

Es

el que se origina en el colon o el recto.

Se

origina cuando las células en el cuerpo comienzan a crecer en forma descontrolada.

Proviene

de la transformación dentro de pólipos adenomatosas.

Los Factores

predisponentes son colitis ulcerosa y colitis de Chron.

Su etiología

comienza cuando las células sanas del colon desarrollan cambios (mutaciones) en su ADN.

Su diagnostico

Biopsia

Ingerir:

alimentación variada y equilibrada que incluya hidratos de carbono, e incluir alimentos que aporte proteínas.

3.3 Apendicitis

Es

Una afección dolorosa en la que el apéndice se inflama y se llena de pus.

EI

apéndice es un saco ubicado en el colon, cuyo propósito se desconoce.

Se

Se considera que la apendicitis se debe a la obstrucción de la luz apendicular, en general por hiperplasia linfoide pero, en ocasiones, por un fecalito, un cuerpo extraño o incluso helmintos.

La

obstrucción causa distensión, proliferación bacteriana, isquemia e inflamación.

Ingerir:

- Vegetales bien cocidos y tipo pure.
- Pera, manzana o durazno sin cáscara, sin semillas.
- Pescados y pechuga de pavo o de pollo sin piel, quesos blancos bajos en grasa.

3.4 Diarreas

Son

Heces blandas y líquidas con mayor frecuencia de lo habitual.

La

diarrea es una consecuencia de la disfunción en el transporte de agua y electrolitos a nivel del intestino.

Como

resultado de esta alteración se produce un aumento de la frecuencia, cantidad y volumen de las heces, así como un cambio en su consistencia por el incremento de agua y electrolitos contenidos en ellas.

La

exposición a bacterias patogénicas, como la E. coli, o parásitos a través de alimentos o agua contaminados, causa diarrea.

Una

hemograma completo puede ayudar a indicar qué es lo que está causando la diarrea.

Ingerir:

Alimentos baja en fibra insoluble, baja en grasa, exenta en lactosa sin alimentos irritantes y flatulentos.

Bibliografía:

UDS.2021. Nutrición en enfermedades gastrointestinales. Utilizado el 29 de Octubre del 2021.PDF

[URL:https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/778b1ba5c371e46a9c462d615f3c1c24.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/778b1ba5c371e46a9c462d615f3c1c24.pdf)