

Nombre de alumno: Elisa Fernanda Navarro Arizmendi

Nombre del profesor: Daniela Monserrat

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Nutrición en enfermedades gastrointestinales

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 4

Grupo: LNU

UNIDAD 3

Nutrición en la resección intestinal

Colostomía

Es una
Abertura en el vientre (pared abdominal) que se realiza durante una cirugía.

Este procedimiento por lo regular se realiza después de:

- Resección intestinal
- Lesión en el intestino

Causas

- Infección abdominal.
- Lesión al colon o al recto.
- Bloqueo parcial o completo del intestino grueso

Tratamiento

- Haga comidas pequeñas con frecuencia....
- Coma con lentitud y mastique bien la comida.
- Tome de 8 a 10 vasos de líquidos al día (aproximadamente 2 litros).
- Coma principalmente alimentos blandos y con bajo contenido de fibra.

Colectomía

Operación para extirpar todo el colon o una parte del mismo.

Causas

cáncer colorrectal, enfermedad diverticular de colon, vólvulo intestinal generalmente en ciego y colon sigmoide-colitis ulcerosa

Tratamiento

Se aconseja seguir una dieta con una ingesta de comidas frecuentes y poco copiosas. No tomar alimentos ni muy calientes ni muy fríos, mejor templados. Introducir progresivamente en la dieta frutas, verduras, legumbres, y lácteos para facilitar su tolerancia. Evitar los lácteos

Ileostomía

Se utiliza para llevar los desechos fuera del cuerpo

Causas

Esta cirugía se realiza cuando el colon o el recto no está funcionando apropiadamente.

Incluye

- Resección del intestino delgado
- Colectomía abdominal total
- Proctocolectomía total

Tratamiento

- Haga comidas pequeñas con frecuencia....
- Coma con lentitud y mastique bien la comida.
- Tome de 8 a 10 vasos de líquidos al día (aproximadamente 2 litros).
- Coma principalmente alimentos blandos y con bajo contenido de fibra.

Fistula

Es una conexión anormal entre dos partes del cuerpo, como un órgano o un vaso sanguíneo y otra estructura.

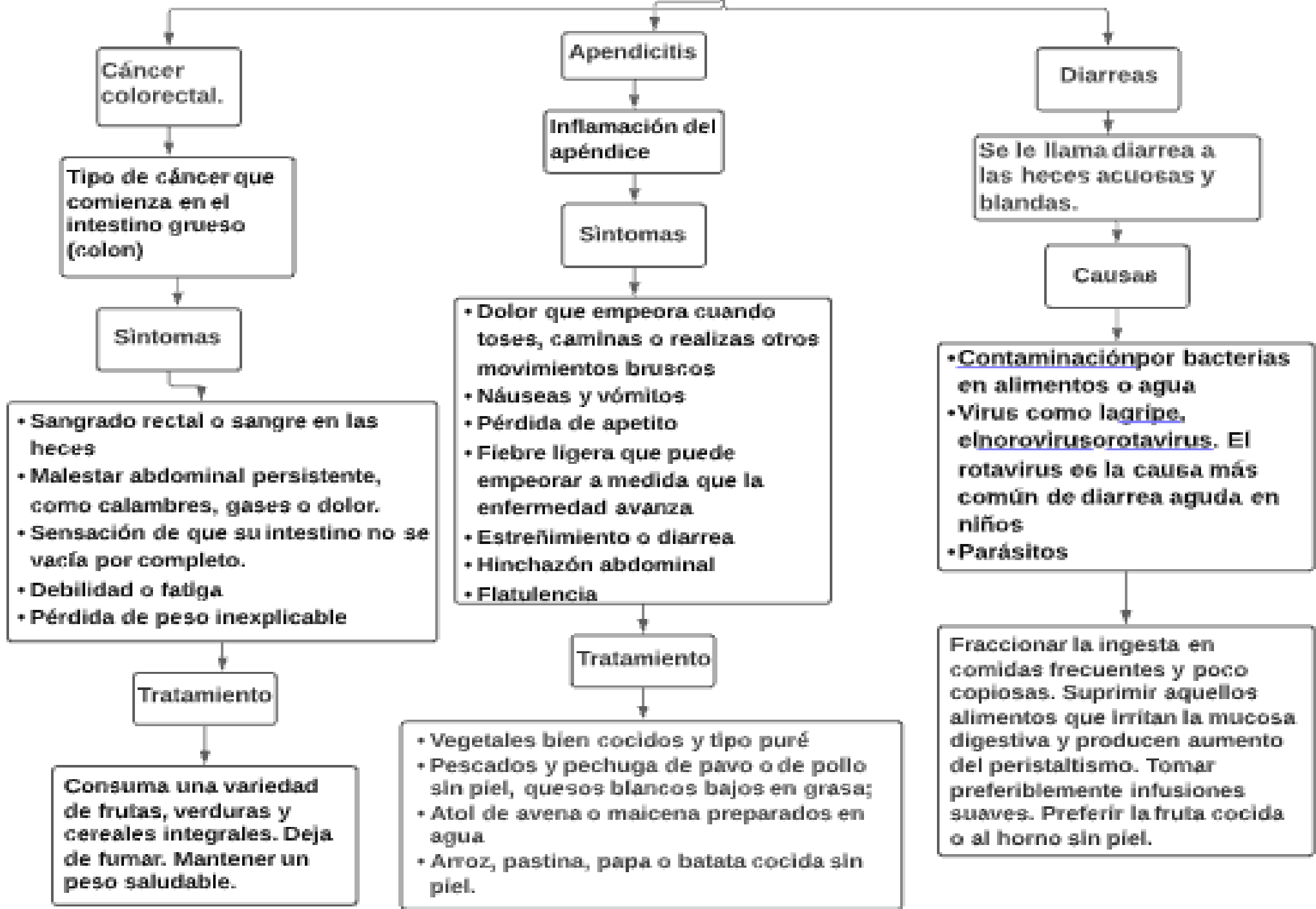
Causas

- Obstrucción en el intestino.
- Infección (tal como diverticulitis)
- Enfermedad de Crohn.
- Radiación al abdomen

Tratamiento

Se recomienda aumentar el aporte proteico hasta 2-2,5g/kg/día, suplementar con vitaminas

UNIDAD 3



Bibliografía:

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/appendicitis/symptoms-causes/syc-20369543>

<https://www.tuasaude.com/es/que-comer-despues-de-una-apendicitis/>

<https://medlineplus.gov/spanish/diarrhea.html>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007378.htm>

<https://www.cancer.org/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/tipos-de-tratamiento/cirugia/ostomias/ileostomia/que-es-una-ileostomia.html>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002365.htm>

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/colon-cancer/symptoms-causes/syc-20353669>