



Nombre de alumno:

Karine Abigail Vicente Villatoro

Nombre del profesor:

Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre del trabajo:

cuadro sinóptico

Materia:

nutrición en enfermedades gastrointestinales

Grado: 4°

Grupo: “A”

Nutrición en cirugía de estomago

Hernia

se produce cuando la zona superior del estómago sobresale a través de una abertura

Tipos

- Por desplazamiento
- Paraesofagica

Evitar

- Alcohol
- Café y te
- A. grasos
- Picantes

Consumir

- frutas - Verduras - Quesos y lácteos desnatados - Coccciones sencillas - Pezcado blanco

Gastritis

Enfermedad inflamatoria

Producida por factores exógenos y endógenos

Tipos

- Aguda infecciosa
- Aguda erosivo hemorrágica
- Crónica no atrófica
- Crónica autoinmune

Evitar

- Alcohol
- Café y te
- Pimienta
- Alimentos muy calientes

Consumir

- frutas
- Verduras
- Quesos y lácteos desnatados

Ulceras

Mejorar el alto consumo de nutrientes

- Hidratos de carbono
- Lípidos
- Proteínas
- Ácidos nucleicos

cicatrización de heridas

altera la formación de capilares

Nutrición en cirugía de estomago

Cirugías

Terapia
Nutricional y
Metabólica

1. Realizar el cálculo en función del grado de estrés metabólico
2. Evitar la sobrecarga calórica
3. Evitar la sobrecarga de glucosa
4. Evitar la sobrecarga de grasa
5. Administrar la Nutrición Parenteral en un periodo de tiempo no inferior a 10 horas/día
6. Utilizar el peso real en los pacientes malnutridos

cáncer

Mejorar el
alto consumo
de nutrientes

- Evitar o revertir las deficiencias de nutrientes.
- Conservar un índice de masa corporal (IMC) adecuado
- Proteger la función inmune, con lo cual se disminuye el riesgo de infección.

- dieta de líquidos claros
- alimentos sólidos con una
- 1 hora de diferencia entre alimentos aproximadamente

Bibliografía

- *UDS.* (s. f.-b). ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES. Recuperado 8 de octubre de 2021, de

[https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/0b2a02703bd654776460ff6c2600113d.](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/0b2a02703bd654776460ff6c2600113d)

[pdf](#)