



Nombre de alumno: Brenda Margarita Hernández Díaz

Nombre del profesor: Prof. Daniela Monserrat Méndez

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo: cirrosis hepática, cáncer hepático, esteatosis hepática, listasis hepática

Materia: enfermedades gastrointestinales

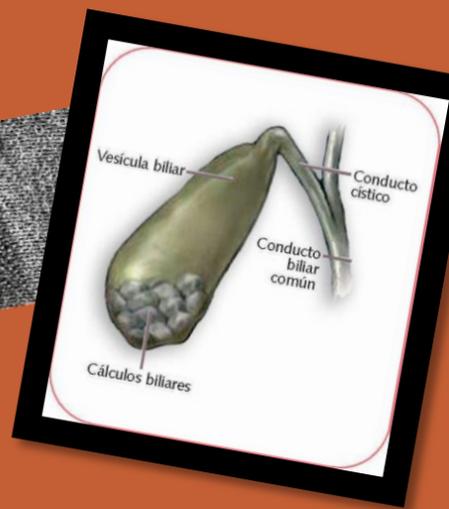
Grado: Cuarto cuatrimestre

Grupo: A

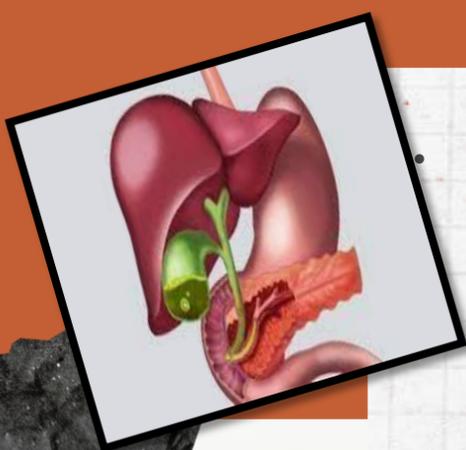
Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de septiembre de 2020.

LITIASIS HEPÁTICA

se forma por diversas alteraciones en el metabolismo de algunos componentes de la bilis



son el sexo femenino, la edad avanzada, los embarazos, los contraceptivos y los tratamientos estrogénicos, la obesidad, y los niveles bajos de colesterol HDL, las pérdidas bruscas de peso y las dietas ricas en grasas y pobres en fibra



TIPOS

• Litiasis de colesterol: supone el 75% de las litiasis biliares

Litiasis pigmentaria: supone el 25% restante.

Es un dolor intenso, generalmente continuo, localizado preferentemente en el lado derecho del abdomen

ESTEATOSIS HEPÁTICA

¿Que es?

Es una afección en la que se acumula grasa en el hígado y se debe al alto consumo de alcohol



Causas

- Sobrepeso u obesidad.
- Resistencia a la insulina
- Azúcar alta en la sangre
- Niveles altos de grasas

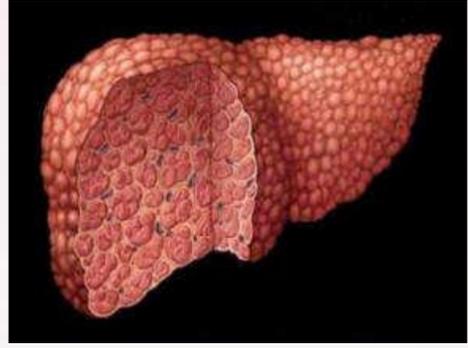
Recomendaciones nutricionales

- Reducir ligeramente el consumo de carbohidratos de la dieta
- Aumentar el consumo de frutas y verduras.
- Aumentar el consumo de alimentos ricos en omega-3 como pescados azules y frutos secos, en especial las nueces
- Reducir el consumo de grasas saturadas
- Eliminar de la dieta el consumo de alcohol.
- El ejercicio debe ser de carácter aeróbico

BIBLIOGRAFÍAS:

ASSCAT. (s.f.). Recuperado el 23 de Noviembre de 2021, de ASSCAT: <https://asscat-hepatitis.org/hepatitis-no-viricas/esteatosis-hepatica/>
Enfermedades Clínicas . (23 de noviembre de 2021). Obtenido de Enfermedades Clínicas: <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/litiasis-biliar>

CIRROSIS HEPÁTICA



es una etapa tardía de la cicatrización (fibrosis) del hígado producto de muchas formas de enfermedades hepáticas, como la hepatitis y el alcoholismo crónico

- Abuso crónico de alcohol
- Hepatitis viral crónica (hepatitis B, C y D)
- Acumulación de grasas en el hígado
- Acumulación de hierro en el cuerpo
- Fibrosis quística
- Enfermedad del hígado causada por el sistema inmunitario del cuerpo



Proteínas:
1-1.8 gr/kg peso seco



Carbohidratos. 45-75% de aporte calórico en 4-6 comidas diarias



Lípidos: 20-30% de aporte calórico .



-Reducir el consumo de sodio (sal)

-Reducir el consumo de proteínas animales y optar por las magras

-Consumir grasas saludables y con moderación

-Consumir grasas saludables y con moderación

Evaluación médica y análisis de sangre

Diagnóstico

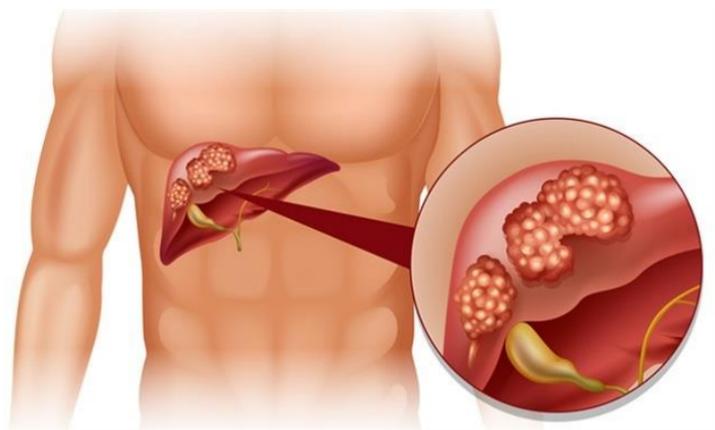
REFERENCIAS:

Mayo Clinic . 23 de noviembre de 2021. Obtenido de Mayo Clinic :

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/cirrhosis/symptoms-causes/syc>

CANCER HEPÁTICO

Ocurre cuando las células hepáticas desarrollan cambios en su ADN. El ADN de una célula es el material que proporciona instrucciones para cada proceso químico en el cuerpo



Recomendación nutricional



debe ser un aporte energético total de 35-40 kcal/kg diarios

Verduras: activos esenciales para mantenerse saludable. Todas las verduras tienen múltiples beneficios. ...

Las bayas (fresas, frambuesas, arándanos)

Las hierbas y especias. ...

El ajo y otros productos aliado

Evitar irritantes

Balance hídrico suficiente 1.5-2 L

Factores de riesgo



- Infección crónica por el virus de la hepatitis B
- Enfermedad del hígado graso no alcohólico
- Cirrosis
- Diabetes

REFERENCIAS:

American Cáncer. (23 de noviembre de 2021). Obtenido de American Cáncer: <https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-higado/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/senales-sintomas.html>