



**Mi Universidad**

**Cuadro enfermedades**

<b>Enfermedad</b>	<b>¿Qué es?</b>	<b>Síntomas</b>	<b>Consecuencias nutricionales</b>
<b>Disfagia</b>	Se define como la sensación de dificultad para deglutir. Es un síntoma que expresa la incapacidad para hacer progresar con normalidad el contenido de la boca hasta el estómago. Incluye tanto la incapacidad para iniciar la deglución, como la sensación de que el material deglutido queda retenido en el esófago.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolor al tragar (odinofagia)</li> <li>• Imposibilidad de tragar.</li> <li>• Sensación de que los alimentos se atascan en la garganta o en el pecho, o detrás del esternón.</li> <li>• Babeo.</li> <li>• Voz ronca.</li> <li>• Regreso de los alimentos a la boca (regurgitación)</li> <li>• Acidez estomacal frecuente.</li> <li>• Tiempos entre la deglución y la presentación de la disfagia pueden sugerir el nivel de la obstrucción en el esófago: 1-2 segundos, cuando la obstrucción se sitúa en el tercio superior; 2-4 segundos, si es en el tercio medio; y más de 4 segundos,</li> </ul>	La nutrición tiene un doble papel muy importante en los pacientes con disfagia: en primer lugar el paciente con disfagia es un paciente con alto riesgo de desnutrición o en el que ésta va a estar presente desde el inicio; en segundo lugar, mediante las oportunas modificaciones dietéticas evitaremos la aparición de complicaciones y se ayudará en las técnicas de rehabilitación de la deglución.
<b>disfagia orofaríngea</b>	está causado por anomalías que afectan el mecanismo neuromuscular finamente ajustado de la faringe y el esfínter esofágico superior		
<b>Disfagia esofágica</b>	Trastornos que afectan al cuerpo esofágico. Los pacientes refieren dificultad para «transportar» el alimento por el esófago una vez que el bolo ha atravesado la faringe y el esfínter esofágico superior.		
<b>Disfagia mecánica u obstructiva</b>	Dificultad para el paso de los alimentos por alguna de las zonas anatómicas implicadas.		

<b>Disfagia motora o neuromuscular</b>	Dificultad para iniciar la deglución o por una alteración del peristaltismo normal del esófago.	cuando es en el tercio inferior.	
<b>VARICES ESOFÁGICAS</b>	Son venas anormalmente dilatadas que se encuentran en la parte final del esófago, por las que circula parte de la sangre que en condiciones normales debería pasar a través del hígado.	La hemorragia por varices es habitualmente muy evidente y se manifiesta por deposiciones negras (llamadas melenas) con o sin vómitos de sangre reciente, de no ser este síntoma deben buscarse expresamente.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cicatrización severa del hígado (cirrosis).</li> <li>• Coágulo sanguíneo (trombosis).</li> <li>• Infección parasitaria.</li> </ul>
<b>Esofagitis</b>	<p>Es una inflamación que puede dañar los tejidos del esófago, que es el tubo muscular que hace transitar la comida desde la boca hasta el estómago.</p> <p>Si tienes esofagitis, puedes tener dificultad para tragar y puedes sentir dolor al hacerlo, también en el pecho.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dificultad para tragar</li> <li>• Dolor al tragar</li> <li>• Dolor en el pecho, especialmente detrás del esternón, que se presenta al comer</li> <li>• Comida tragada que se atasca en el esófago</li> <li>• Acidez</li> <li>• Regurgitación ácida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cicatrices o estrechamiento (constricción) en el esófago</li> <li>• Desgarros en el tejido que reviste el esófago por las arcadas (si se atasca la comida) o durante la endoscopia (debido a la inflamación)</li> <li>• Esófago de Barrett, caracterizado por cambios en las células que revisten el esófago, lo que aumenta el riesgo de desarrollar cáncer de esófago</li> </ul>