



**Nombre del alumno: Olaguez  
Ramírez Brenda Leticia**

**Nombre del profesor: Méndez  
Guillén Daniela Monserrat**

**Nombre del trabajo: Enfermedades  
hepáticas**



**Materia: Nutrición en  
enfermedades gastrointestinales**

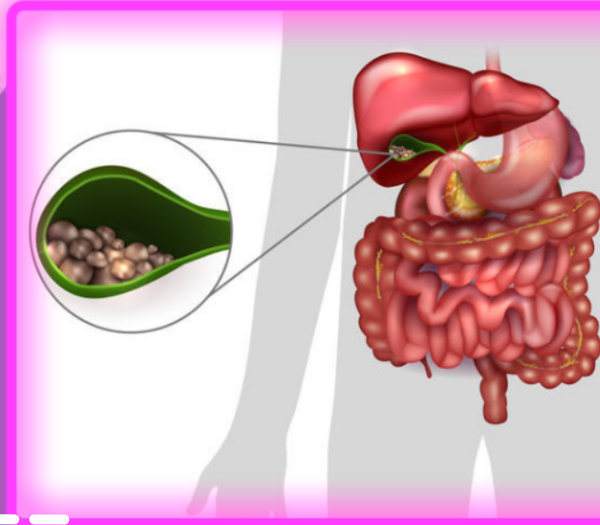
**Grado: 4° A**

**Grupo: LNU**

# LITIASIS

## COLELITIASIS

### factores determinantes



#### edad y sexo

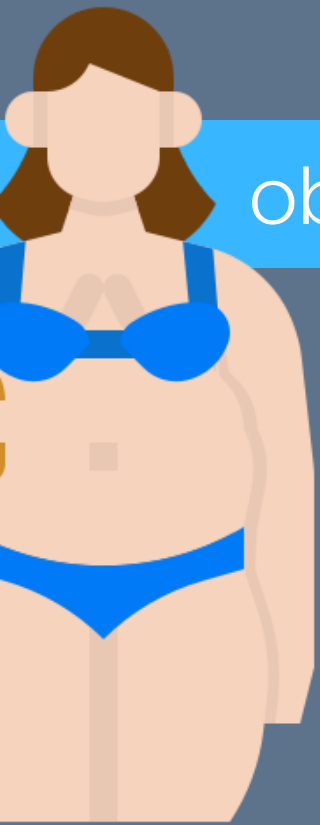
es más frecuente a partir de los 40 años y en mujeres



#### enfermedades

Las infecciones biliares, la cirrosis, la enfermedad de Crohn y la diabetes aumentan el riesgo

#### obesidad



La obesidad (asociada a mayor síntesis y eliminación de colesterol por vías biliares) duplica el riesgo de colelitiasis

#### consumo de fast food



#### factores protectores

#### dieta



frutas y verduras

frutos secos

hierro, calcio y magnesio

fibra



#### REFERENCIAS

Martínez, R., Jiménez, A., Salas, M. (2019) Intervención nutricional en el control de la colelitiasis y litiasis renal PDF. Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/461a7992041b060cea9ed09d52cbd0ff.pdf> Consultado el 25/Nov/21

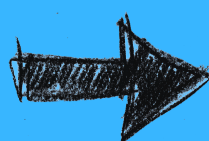
# CIRROSIS HEPÁTICA

Es una lesión hepática crónica ocasionada por una variedad de causas que lleva a la formación de cicatrices y la insuficiencia hepática



## Causas

**Hepatitis**  
**Abuso de alcohol**



son las más comunes

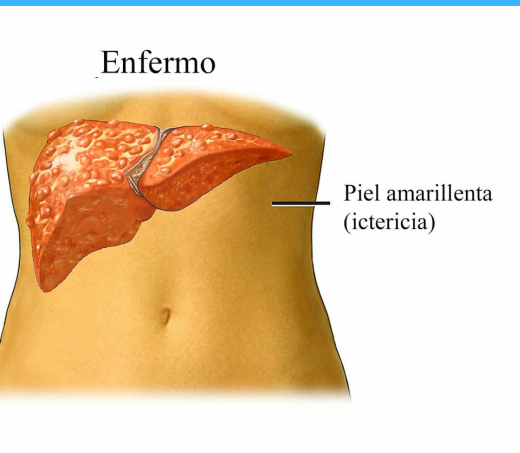
## Síntomas

Al principio los px experimentan:

**Fatiga**  
**Debilidad**  
**Pérdida de peso**

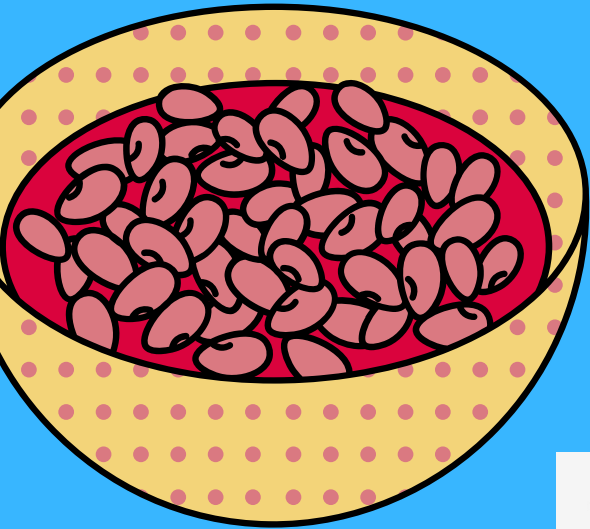
Más avanzada la enfermedad presentan

**Ictericia**  
**Hemorragia gastrointestinal**  
**Inflamación abdominal**  
**Confusión**



## Alimentos y nutrición

Se requiere más energía, 50-75% más calorías de lo común



Ácidos omega 3

Proteínas de 1.0 a 1.5 g/kg de peso



Proteínas de origen vegetal y caseína



Controlar el consumo de hidratos de carbono

### REFERENCIAS

Rodota, L., Castro, M. E. (2019). Nutrición clínica y Dietoterapia. 2ª Edición. Argentina. Editorial: Médica Panamericana. Pág.: 254-275 . ISBN 978-950-06-9577-0

# ESTEATOSIS HEPÁTICA

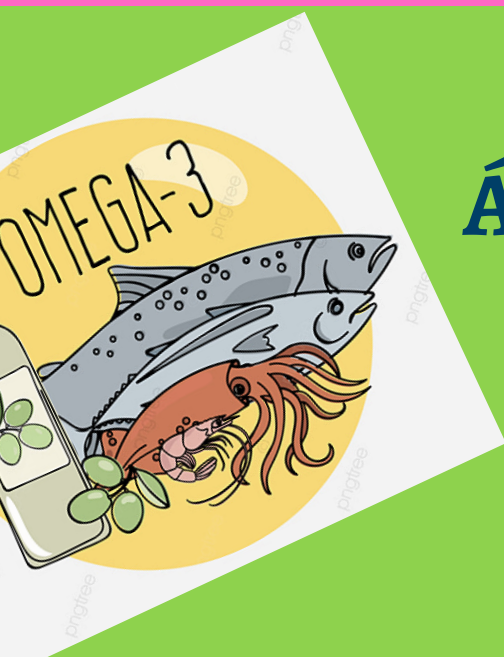
Acumulación excesiva de grasa en el hígado.



Causas más frecuentes

- Obesidad
- Diabetes tipo 2
- Consumo regular de alcohol

## TX farmacológico y nutricional



Ácido ursodesoxicólico  
Omega 3  
Vitamina E

Dietas bajas en HCO  
Bajar de peso



### REFERENCIAS

Rodota, L., Castro, M. E. (2019). Nutrición clínica y Dietoterapia. 2ª Edición. Argentina. Editorial: Médica Panamericana. Pág.: 285-294 . ISBN 978-950-06-9577-0

# CÁNCER HEPÁTICO



El cáncer que se disemina al hígado es más común que el cáncer que comienza en las células hepáticas. El cáncer que comienza en otra área del cuerpo, como el colon, el pulmón o las mamas, y luego se disemina al hígado, se denomina cáncer metastásico en lugar de cáncer de hígado.

**Pérdida de peso**

**Pérdida de apetito**

**Dolor en la parte alta del abdomen**

**Náuseas y vómitos**

**Debilidad y fatiga general**

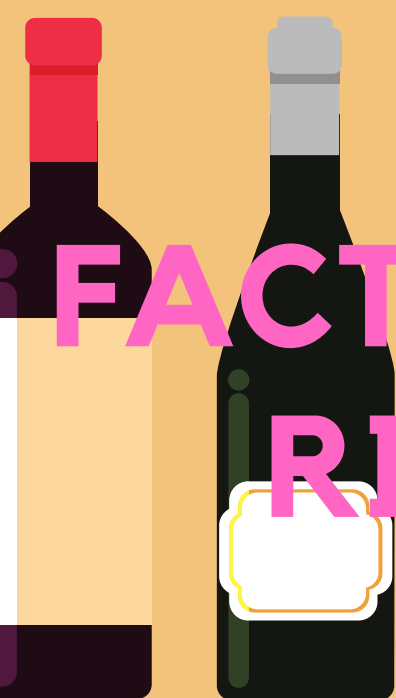
**Hinchazón abdominal**

**Decoloración amarillenta de la piel y la parte blanca de los ojos (ictericia)**

**Heces blancas o blanquecinas**



## SÍNTOMAS



**Infección crónica por el virus de la hepatitis B o el virus de la hepatitis**

**Cáncer de hígado**

**Cirrosis**

**Diabetes**

**Enfermedad del hígado graso no alcohólico**

**Exposición a aflatoxinas**

**Consumo excesivo de alcohol**

## FACTORES DE RIESGO

## Tx nutricional

**carnes magras**

**controlar el consumo de grasas**

**no beber alcohol**

**evitar irritantes**

**proteínas vegetales**

**controlar consumo de carbohidratos**



### REFERENCIAS

Rodota, L., Castro, M. E. (2019). Nutrición clínica y Dietoterapia. 2ª Edición. Argentina. Editorial: Médica Panamericana. Pág.: 285-294 . ISBN 978-950-06-9577-0