

**Nombre de alumno: Felipe de Jesús López Avendaño**

**Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillén.**

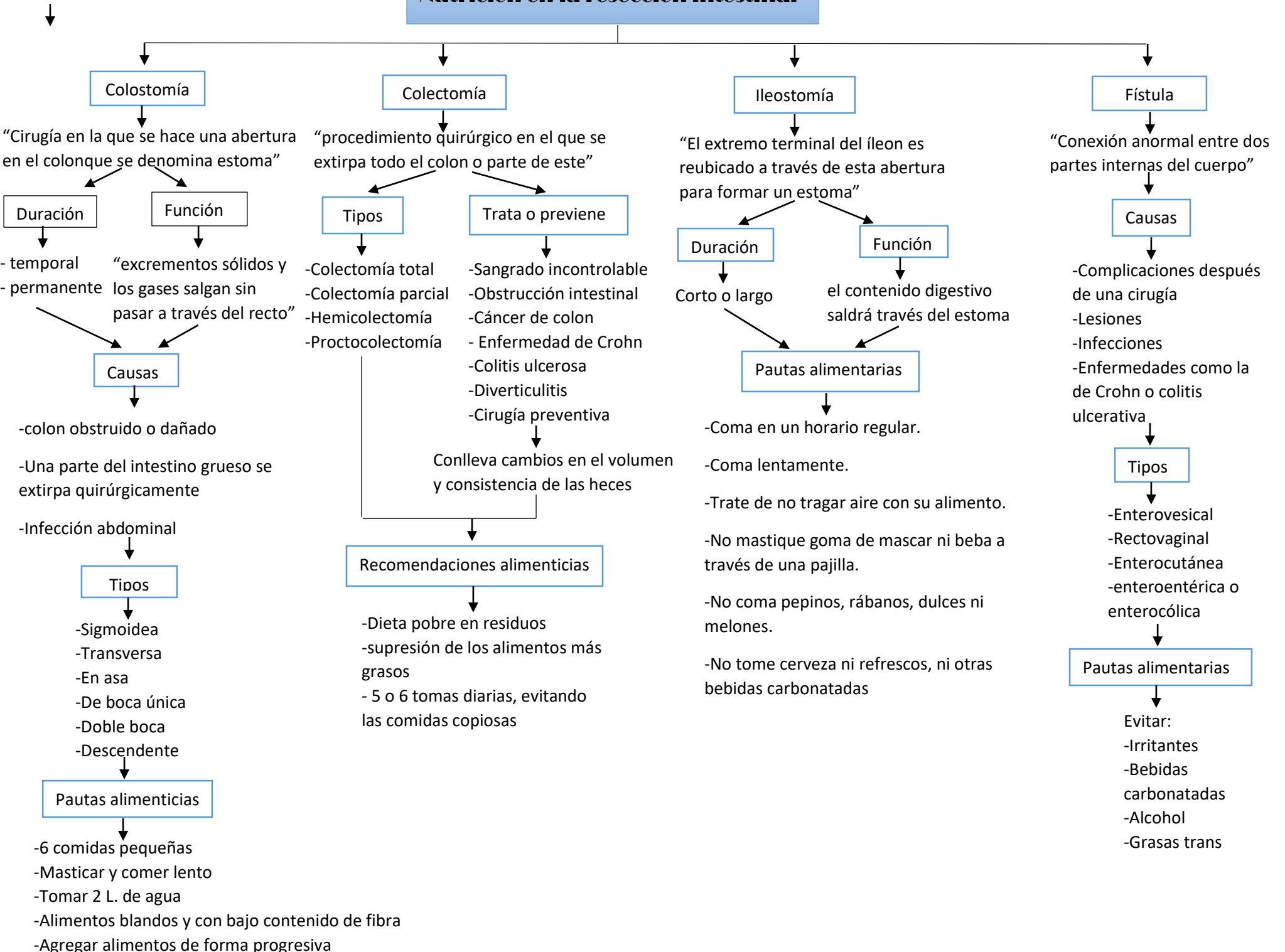
**Nombre del trabajo: Mapa conceptual**

**Materia: Nutrición en enfermedades gastrointestinales.**

**Grado: Cuarto cuatrimestre.**

**Grupo: Nutrición “A”**

# Nutrición en la resección intestinal



## Cáncer colorectal

“Cáncer que comienza en el intestino grueso o en el recto”

Comienzan como pólipos benignos hasta volverse malignos

### Causas

- Tiene más de 45 años
- Es de origen afroamericano o de Europa oriental
- Consume muchas carnes rojas o procesadas
- Tiene pólipos colorrectales
- Tiene enfermedad intestinal inflamatoria
- Tiene antecedentes familiares de cáncer de colon

### Evitar alimentos...

- Embutidos.
- Carnes rojas.
- Carnes ahumadas.
- Pan tostado.
- Fritos.
- Mermeladas y miel.
- Dulces, bollería y refrescos.
- Pan blanco y de molde
- Helados mantecados
- Bebidas alcohólicas

## Apendicitis

“Es una obstrucción en el recubrimiento del apéndice que da como resultado una infección”

### Provoca

- inflamación
- hinchazón
- llenarse de pus

### Causa

Proliferación de bacterias

### Alimentos a evitar

- Frituras o snacks fritos
- Bollería, galletas, pasteles y dulces
- Alimentos ricos en grasa trans
- Limitar también la carne roja
- Evitar las legumbres
- No beber alcohol ni tomar café

## Diarreas

“Aumento en la frecuencia de las deposiciones acompañada de una disminución en su consistencia”

### Síntoma

- Aumento del número de deposiciones.
- Disminución de la consistencia de las deposiciones.
- Dolor abdominal.
- Fiebre

### Causa

- intoxicación alimentaria
- enfermedades inflamatorias del intestino
- ansiedad y situaciones estresantes
- Consumo de ciertos antibióticos

### Alimentos a evitar

- Se evitará la fibra vegetal
- Se evitará la leche
- Se suprimirán los guisos, fritos, embutidos y salados
- Se evitarán las grasas
- Se evitarán los estimulantes del reflejo gastrocólico y del peristaltismo: café, zumos de naranja azucarados.

(mayoclinic, 2021) (Elsevier, 2021) (Cancer.net, 2021) (Mskcc, 2021) (Cancer.org, 2021) (medlineplus, 2021) (Medlineplus, 2021) (Medlineplus, 2021) (blog.saludonne, 2021) (Medlineplus, 2021) (Eldiario.es, 2021) (Mayoclinic, 2021) (Mundodeportivo, 2021) (Cun.es, 2021) (edu.xunta.gal, 2021)

## Bibliografía

- blog.saludonne*. (29 de 10 de 2021). Obtenido de blog.saludonne: <https://blog.saludonnet.com/que-es-una-fistula-como-saber-si-tengo-una-tipos-y-como-se-cura/>
- Cancer.net*. (29 de 10 de 2021). Obtenido de Cancer.net: <https://www.cancer.net/es/desplazarse-por-atenci%C3%B3n-del-c%C3%A1ncer/c%C3%B3mo-se-trata-el-c%C3%A1ncer/cirug%C3%ADa/colostom%C3%ADa>
- Cancer.org*. (29 de 10 de 2021). Obtenido de Cancer.org: <https://www.cancer.org/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/tipos-de-tratamiento/cirugia/ostomias/ileostomia/que-es-una-ileostomia.html>
- Cun.es*. (29 de 10 de 2021). Obtenido de Cun.es: <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/diarrea>
- edu.xunta.gal*. (29 de 10 de 2021). Obtenido de edu.xunta.gal: <http://www.edu.xunta.gal/centros/ieschapela/gl/system/files/Dieta+en+la+diarrea.pdf>
- Eldiario.es*. (29 de 10 de 2021). Obtenido de Eldiario.es: [https://www.eldiario.es/consumoclaro/cuidarse/cancer-colon-recto-alimentos-que-aumentan-riesgo\\_1\\_1319419.html](https://www.eldiario.es/consumoclaro/cuidarse/cancer-colon-recto-alimentos-que-aumentan-riesgo_1_1319419.html)
- Elsevier*. (29 de 10 de 2021). Obtenido de Elsevier: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-colectomia-secuelas-nutricionales-X0213932411909446>
- mayoclinic*. (29 de 10 de 2021). Obtenido de MayoClinic: <https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/colectomy/about/pac-20384631>
- Mayoclinic*. (29 de 10 de 2021). Obtenido de MayoClinic: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/appendicitis/symptoms-causes/syc-20369543>
- medlineplus*. (2021 de 10 de 2021). Obtenido de medlineplus: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007378.htm>
- Medlineplus*. (29 de 10 de 2021). Obtenido de Medlineplus: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000070.htm>
- Medlineplus*. (29 de 10 de 2021). Obtenido de Medlineplus: <https://medlineplus.gov/spanish/fistulas.html>
- Medlineplus*. (29 de 10 de 2021). Obtenido de Medlineplus: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000262.htm>
- Mskcc*. (29 de 10 de 2021). Obtenido de Mskcc: <https://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/diet-guidelines-people-colostomy>
- Mundodeportivo*. (29 de 10 de 2021). Obtenido de Mundodeportivo: <https://www.mundodeportivo.com/uncomo/salud/articulo/como-comer-despues-de-una-ependicitis-ejemplo-de-dieta-2299.html>