



Nombre de la alumna: Sarina López González.

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen.

Nombre del trabajo: Cuadro sinoptico.

Materia: Enfermedades gastrointestinales.

Grado: 4° Cuatrimestre

ESTOMAGO E INTESTINO DELGADO

2.1 Nutrición en la cirugía del estómago

Manejo operatorio

- ❖ Se recomienda 2 semanas de glicemia controlada
- ❖ Bajar 500 kcal en la dieta
- ❖ Restringir 0.8 mg de proteína

Manejo post-operatorio

- ❖ Brinda energía y nutrientes necesarios
- ❖ Minimizar el estrés en la anastomosis

Fase dieta

Líquidos claros

Líquidos temperatura ambiente y cantidad de residuo gástrico

Líquidos completos

Líquidos que fluyen fácilmente a través del colador.

Líquidos en puré

Alimentos que son licuados y ablandados con poco liquido

Blanda

Alimentos que son suaves sin trozos

Regular

Alimentos suaves antes de solidos

Seguimiento

Control nutricional después de post cirugía

Proteína

- ❖ Consumir alimentos alto en proteína
- ❖ La ingesta total diaria 60 - 70 gramos

Suplemento

- ❖ Multivitaminico
- ❖ Calcio
- ❖ B12

2.2 Hernia

Tipos

Por desplazamiento

Deslizamiento gastroesofágica-zona superior del estómago

Paraesofagica

Gastroesofágica se mantiene en su posición natural

Síntomas

Ardor de estómago y dificultad a la hora de tragar

Causas

Envejecimiento, tabaquismo, obesidad y estreñimiento

Tipo de dieta

Debe ser adecuada y personalizada

Alimentos

Prohibidos

Alimentos grasos, bebidas alcohólicas

Aconsejables

Productos lácteos, pescado blanco

ESTOMAGO E INTESTINO DELGADO

2.3 Gastritis

Definición

Enfermedad aguda crónica de la mucosa gástrica

Factor de riesgo

Endógenos y exógenos, entre los más comunes la gastritis por infección con la bacteria *Helicobacter pylori*

Clases

Gastritis aguda infecciosa

Gastropatía aguda erosiva-hemorrágica

Gastritis crónica no atrófica

Gastritis crónica atrófica

Gastritis crónica autoinmune

Diagnostico

- ✓ Manifestaciones clínicas
- ✓ Hallazgos endoscópicos
- ✓ Hallazgos histológicos
- ✓ Exámenes de laboratorio

Tratamiento nutricional

Ingesta adecuada y suficiente de alimentos protectores como los cereales

2.4 Ulceras

Definición

También llamada llaga es una lesión epitelial con pérdida de sustancia

Intervención nutricional

Energía

Hidratos de carbono: 45-65%
Lípidos: 20-35%

2.5 Infecciones

Microorganismo se aloja en el cuerpo de una persona y comienza a propagarse causando ciertas enfermedades

**ESTOMAGO E
INTESTINO
DELGADO**

2.6 Cirugías

**Nutrición
perioperatoria**

Definición

Preservar, mantener o recuperar la masa magra o masa celular metabólicamente activa

Factores

- Fallas en el diseño
- Problemas técnicos intraoperatorios
- Soporte nutricional
- Tratamientos inadecuados

2.7 Cáncer

Definición

Es una de las neoplasia maligna

Diagnostico

❖ Etapas avanzadas es casi una constante.
❖ Indolencia de los individuos y médicos ante signos indicadores de afección gástrica

Factores de riesgo

No se conocen las causas específicas pero se han referido varios agentes ambientales.

**Manifestaciones
clínicas**

Pérdida de peso, anorexia, fatiga y malestar epigástrico continuo.

Apoyo nutricional

- Evitar o revertir las deficiencias de nutrimentos.
- Conservar un (IMC) adecuado
- Ayudar a los pacientes a tolerar mejor los tratamientos.
- Proteger la función inmune, con lo cual se disminuye el riesgo de infección.
- Ayudar en la recuperación
- Mejorar en lo posible la calidad de vida.

Bibliografía

UDS. (SEPTIEMBRE-DICIEMBRE de 2021). Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/778b1ba5c371e46a9c462d615f3c1c24.pdf>