

**Nombre de alumno: Roxana Belen  
López López**

**Ayla Ebed Zacarías Bartolón**

**Nombre del profesor: Daniela  
Montserrat Méndez Guillen**

**Nombre del trabajo: Actividad de  
clase**

**Materia: Nutrición en enfermedades  
gastrointestinales**

**Grado: cuarto cuatrimestre**

**Grupo: “A”**

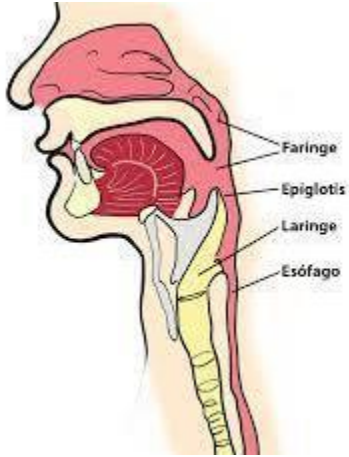


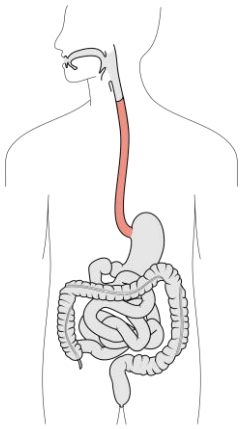
El aparato digestivo está formado por el tracto gastrointestinal, también llamado tracto digestivo, y el hígado, el páncreas y la vesícula biliar. El tracto gastrointestinal es una serie de órganos huecos unidos en un tubo largo y retorcido que va desde la boca hasta el ano.

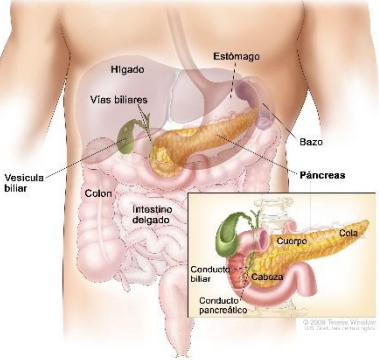
Cada parte del aparato digestivo ayuda a transportar los alimentos y líquidos a través del tracto gastrointestinal, a descomponer químicamente los alimentos y líquidos en partes más pequeñas

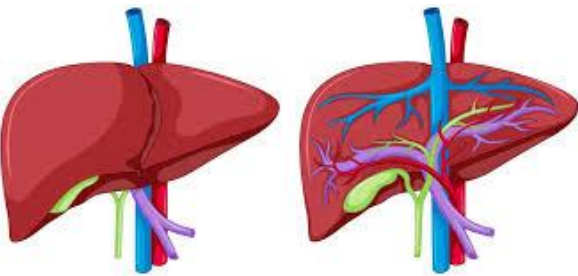
	<p><b>Las estructuras de la cavidad bucal son las encargadas del primer paso de la digestión: ingestión</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. La digestión mecánica comienza cuando los dientes rompen los alimentos ingeridos.</li> <li>2. La saliva humedece los alimentos y comienza el <b>proceso</b> de digestión química.</li> </ol>
--	--

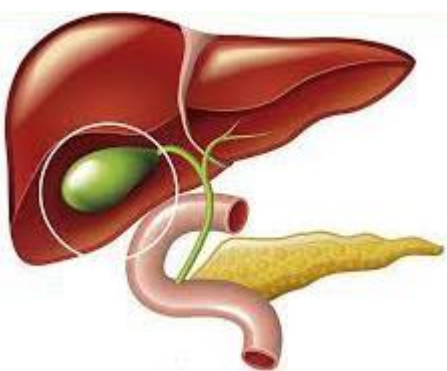
LENGUA	FUNCION
	<p>La <b>lengua</b> dirige la comida dentro de la cavidad oral durante la masticación y facilita, de esta manera, la trituración de los alimentos. Una vez han sido debidamente descompuestos en pequeños trozos, forma el bolo alimenticio</p>

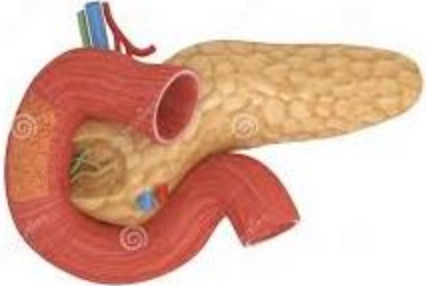
FARINGE	FUNCION
	<p>La faringe forma parte del aparato digestivo y del respiratorio porque transporta tanto los alimentos como el aire.</p>

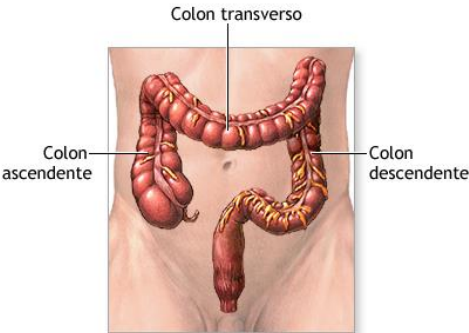
ESOFAGO	FUNCION
	<p>El esófago es un tubo muscular blando que mueve los alimentos desde la faringe hasta el estómago.</p>

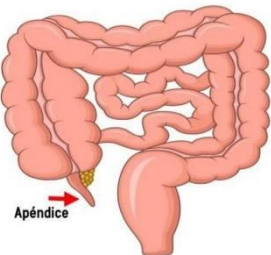
PANCREAS	FUNCION
	<p>Tiene una <b>función</b> en la digestión y en la regulación de los niveles de azúcar en sangre.</p>

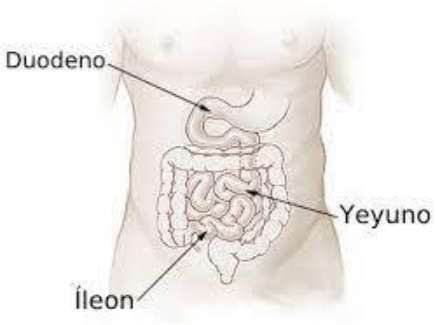
HIGADO	FUNCION
	<p>El <b>hígado</b> produce un jugo <b>digestivo</b> llamado bilis que ayuda a digerir las grasas y algunas vitaminas.</p>

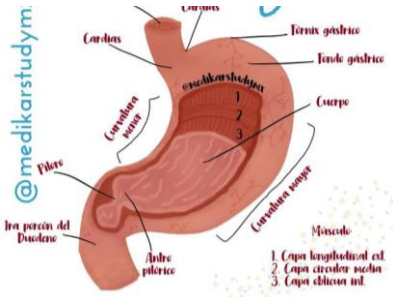
VESICULA BILIAR	FUNCION
	<p>La <b>vesícula biliar</b> concentra y almacena la <b>bilis</b>, un líquido que produce el hígado, y que ayuda con la digestión de las grasas de los alimentos conforme pasan a través del intestino delgado.</p>

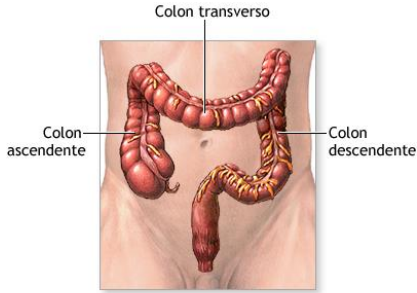
DUODENO	FUNCION
	<p>El <b>duodeno</b> ayuda a seguir digiriendo los alimentos que vienen del estómago. Absorbe nutrientes (vitaminas, minerales, carbohidratos, grasas, proteínas)</p>

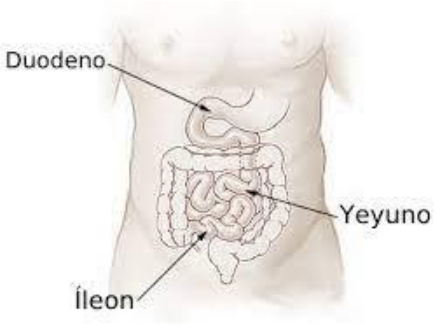
COLON ASCENDENTE	FUNCION
	<p><b>colon ascendente</b> y transverso consiste en absorber agua y electrolitos (sodio, potasio, etc.)</p>

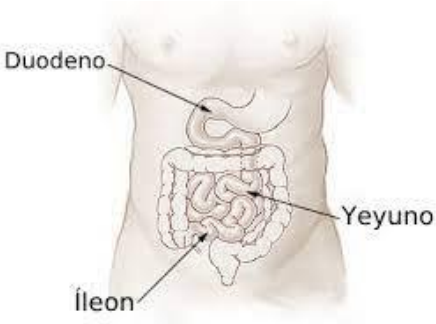
APENDICE	FUNCION
	<p>La <b>función</b> de este órgano vestigial es de tipo inmunológico, ya <b>que</b> forma parte del sistema linfático, red de ganglios conectados con vasos especiales <b>que</b> transportan la linfa. Ésta es un líquido rico en glóbulos blancos <b>que</b> contribuye a <b>que</b> el agua y ciertas proteínas regresen al torrente sanguíneo</p>

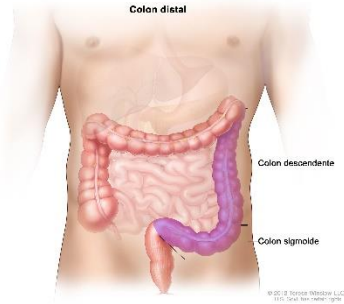
ILEON	FUNCION
 <p>Diagrama del sistema digestivo humano que muestra el Duodeno, el Yeyuno y el Íleon.</p>	<p>El <b>íleon</b> ayuda a continuar la digestión de los alimentos que vienen del estómago y otras partes del intestino delgado. Absorbe nutrientes (vitaminas, minerales, carbohidratos, grasas, proteínas)</p>

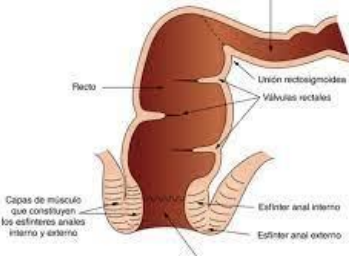
ESTOMAGO	FUNCION
 <p>Diagrama detallado del estómago humano con sus partes anatómicas y capas musculares.</p>	<p>El <b>estómago</b> ayuda a digerir los alimentos al mezclarlos con jugos <b>digestivos</b> convirtiéndolos en líquido diluido.</p>

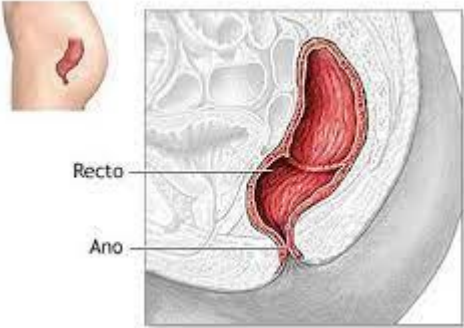
Colon transverso	FUNCION
 <p>Diagrama del colon grueso humano que muestra el Colon ascendente, Colon transverso y Colon descendente.</p>	<p>El <b>colon transverso</b> es el segmento más grande y móvil del intestino grueso, pasa por debajo de la convexidad desde el</p>

COLON DESCENDENTE	FUNCION
 <p>The diagram shows a human torso with the digestive system highlighted. Labels with arrows point to the Duodeno (top left), Yeyuno (middle right), and Íleon (bottom left).</p>	<p>El <b>íleon</b> ayuda a continuar la digestión de los alimentos que vienen del estómago y otras partes del intestino delgado. Absorbe nutrientes (vitaminas, minerales, carbohidratos, grasas, proteínas)</p>

YEYUNO	FUNCION
 <p>The diagram shows a human torso with the digestive system highlighted. Labels with arrows point to the Duodeno (top left), Yeyuno (middle right), and Íleon (bottom left).</p>	<p>El <b>yeyuno</b> ayuda a continuar la digestión de los alimentos que vienen del estómago. Absorbe nutrientes (vitaminas, minerales, carbohidratos, grasas, proteínas) y agua de los alimentos para que el cuerpo los pueda usar.</p>




COLON SIGMOIDEO	FUNCION
 <p>The diagram shows a human torso with the large intestine highlighted. Labels with arrows point to the Colon distal (top), Colon descendente (middle right), and Colon sigmoide (bottom right).</p>	<p>El <b>colon sigmoide</b> es la parte del intestino grueso que está después del <b>colon</b> descendente y antes del recto.</p>



RECTO	FUNCION
	<p>El <b>recto</b> recibe los materiales de desecho (heces) que se expulsan del cuerpo a través del <b>ano</b>.</p>

ANO	FUNCION
	<p>El <b>ano</b> es una abertura de 1 pulgada en la punta del <b>aparato digestivo</b> a través del cual salen las heces del cuerpo</p>



## PATOLOGÍAS DEL SISTEMA DIGESTIVO

PATOLOGÍAS	ALIMENTOS FUNCIONALES
<p style="text-align: center;">Herpes bucal</p> 	<p>Ingerir alimentos con vitamina C, bioflavonoides y zinc. Y además de vitamina C, los cítricos como el pomelo, el limón, la lima y la mandarina; las cerezas, las berenjenas, los arándanos, las uvas y las ciruelas; también son ricos en bioflavonoides.</p>
<p style="text-align: center;">Caries</p> 	<p>Consumir productos que ayudan a proteger los dientes frente a la caries dental, como los alimentos que contienen calcio (leche, yogurt natural y queso) y alimentos ricos en fibra (frutas secas, coles de Bruselas, guisantes, brócoli, pescado entre otros).</p>
<p style="text-align: center;">Candidiasis</p> 	<p>Existen varios alimentos que sirven para combatir la candidiasis entre ellas encontramos; El ajo es un gran aliado contra la cándida, el antibiótico natural más conocido que existe. El orégano contiene un aceite esencial con potencial antifúngico. Entre la infinidad de propiedades buenas que tiene el aceite de coco para el organismo, está la de combatir el crecimiento de cándidas. El jengibre contiene sustancias antiinflamatorias y antihongos. El zumo del limón es útil principalmente porque es alcalinizante.</p>

PATOLOGÍAS	ALIMENTOS FUNCIONALES
<p data-bbox="467 233 602 264">Gingivitis</p>  <p data-bbox="483 306 769 331">Enfermedad de las Encías</p> <p data-bbox="305 407 435 432">Encía sana</p> <p data-bbox="529 390 727 422">GINGIVITIS</p>	<p data-bbox="857 268 1386 810">las verduras son especialmente útiles para mantener la boca limpia porque contienen mucha fibra. las verduras son especialmente útiles para mantener la boca limpia porque contienen mucha fibra. También el té verde es muy importante ya que contiene catequinas, unos antioxidantes que evitan que las bacterias se adhieran a nuestros dientes y con capacidad antiinflamatoria. Por eso reduce el riesgo de enfermedad de las encías, además de patologías cardiovasculares.</p>
<p data-bbox="444 821 623 852">Edentulismo</p> 	<p data-bbox="857 856 1386 1323">Un alimento rico en vitamina C, ya que este nutriente nos puede ayudar a que la producción de colágeno no decaiga. Esta molécula proteica es el principal componente de las encías. También la encontramos en alimentos como la naranja, limón, pomelo, mandarina, kiwi, pimiento rojo, perejil, grosella negra, brócoli, berros o papaya. La leche, el queso, el yogur... son una gran fuente de calcio, mineral fundamental para nuestros huesos y dientes.</p>