



**Nombre de alumno: Elisa Fernanda Navarro Arizmendi**

**Nombre del profesor: Daniela Monserrat**

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual**

**Materia: Nutrición en enfermedades gastrointestinales Mendez**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 4**

**Grupo: LNU**

# Colitis

Enfermedad intestinal inflamatoria que provoca inflamación y úlceras (llagas) en el tracto digestivo

Afecta el revestimiento más profundo del intestino grueso (colon) y el recto.

## Síntomas

- Diarrea, a menudo con sangre o pus
- Dolor y cólicos abdominales
- Dolor en el recto
- Sangrado rectal (presencia de una pequeña cantidad de sangre en las heces)
- Necesidad imperiosa de defecar
- Incapacidad para defecar a pesar de la urgencia
- Pérdida de peso
- Fatiga
- Fiebre
- En el caso de los niños, retraso en el crecimiento

## Tipos

Proctitis ulcerosa.

Proctosigmoiditis.

Colitis del lado izquierdo.

Pancolitis.

## Causas

Una posible causa es el mal funcionamiento del sistema inmunitario.

Factores hereditarios

## Factores de riesgo

La edad.

Raza u origen étnico

Antecedentes familiares

## Complicaciones

- Sangrado intenso
- Orificio en el colon (colon perforado)
- Deshidratación grave
- Pérdida de masa ósea (osteoporosis)
- Inflamación en la piel, las articulaciones y los ojos
- Aumento del riesgo de padecer cáncer de colon
- Hinchazón rápida del colon (megacolon tóxico)
- Aumento del riesgo de formación de coágulos de sangre en las venas y las arterias

# Colitis

## Tratamiento nutricional

- Coma de cuatro a seis comidas pequeñas al día.
- Manténgase hidratado
- Beba lentamente y evite el uso de popotes, que puede hacer que ingiera aire, lo que puede causar gases.
- Use técnicas de cocción simples: hervir, asar a la parrilla, vapor
- Evitar todo tipo de irritante

# Fisuras

Una fisura anal es un pequeño desgarro en el tejido delgado y húmedo (mucosa) que recubre el ano.

Puede producirse cuando evacúas heces grandes y duras

Las fisuras anales son muy frecuentes en los bebés pequeños, aunque también pueden afectar a personas de cualquier edad.

## Síntomas

- Dolor, algunas veces intenso, durante la evacuación intestinal
- Dolor luego de la evacuación intestinal que puede durar varias horas
- Sangre roja brillante en las heces o en el papel higiénico luego de la evacuación intestinal
- Una grieta visible en la piel alrededor del ano
- Un bulto pequeño o un fibroma blando en la piel cercana a la fisura anal

## Causas

### Frecuentes

- Evacuar heces grandes y duras
- Estreñimiento y esfuerzo durante la evacuación
- Diarrea crónica
- Sexo anal
- Parto

### Menos frecuentes

- Enfermedad de Crohn u otra enfermedad inflamatoria intestinal.
- Cáncer anal
- VIH
- Tuberculosis
- Sífilis

## Factores de riesgo

- Estreñimiento.
- Parto.
- Enfermedad de Crohn.
- Sexo anal.
- La edad.

## Complicaciones

- Imposibilidad de curación.
- Recurrencia.
- Un desgarro que se extiende a los músculos circundantes.

## Tratamiento nutricional

Consumir frutas, verduras, fibra, consumir agua, evitar todo tipo de irritantes

# Divertículos

Son bolsas abultadas y pequeñas que se pueden formar en el revestimiento del sistema digestivo

Se encuentran en la parte inferior del intestino grueso (colon)

Cuando una o más de las bolsas se inflaman, y en algunos casos se infectan, esa afección se conoce como diverticulitis.

## Síntomas

- Dolor, se suele sentir en la parte inferior izquierda del abdomen. Sin embargo, a veces, el dolor puede ser más intenso en la parte inferior derecha del abdomen, en especial en personas de ascendencia asiática.
- Náuseas y vómitos.
- Fiebre.
- Sensibilidad abdominal.
- Estreñimiento o, con menos frecuencia, diarrea

## Causas

Los divertículos se suelen desarrollar cuando lugares naturalmente débiles en tu colon ceden bajo presión.

La diverticulitis se produce cuando se desgarran los divertículos, lo que provoca inflamación y, en algunos casos, infección.

## Factores de riesgo

- Envejecimiento
- Obesidad
- Tabaquismo
- Falta de ejercicio
- Ciertos medicamentos

## Complicaciones

- Un absceso
- Una obstrucción en el intestino causada por tejido cicatricial.
- Fístula entre las secciones de los intestinos, o entre los intestinos y otros órganos.
- Peritonitis

## Tratamiento nutricional

Dieta con líquidos transparentes  
Frutas y verduras sin cáscaras ni semillas  
Jugos sin pulpa  
Evitar alimentos con gluten

## Prevención

- Haz ejercicio con regularidad.
- Come más fibra.
- Bebe mucho líquido.
- Evita fumar

# Fistulas

Es una conexión anormal entre dos partes del cuerpo, como un órgano o un vaso sanguíneo y otra estructura.

Generalmente, las fistulas son el producto de una lesión o cirugía.

Se pueden formar entre

- Una arteria y una vena
- Las vías biliares y la superficie de la piel
- El cuello uterino y la vagina
- El cuello y la garganta
- El espacio intracraneal y un seno paranasal
- Los intestinos y la vagina
- El colon y la superficie del cuerpo
- El estómago y la superficie cutánea
- El útero y la cavidad peritoneal
- Una arteria y una vena en los pulmones
- El ombligo y los intestinos

Los tipos de fistulas incluyen

- Ciegas
- Completas
- En herradura
- Incompletas

Síntomas

1. Hinchazón o bulto en el ano o canal anal que aumenta al sentarse, ir al baño, toser o realizar algún movimiento.
2. Secreción de pus, heces o sangre en la fistula anal.

Prevención

La fistula anal sólo se puede eliminar con cirugía. Lo mejor para prevenirla es tener una buena higiene de la zona anal, llevar una dieta equilibrada que facilite el tránsito intestinal, y evitar el sedentarismo.

Tratamiento nutricional

Consumir cereales integrales, frutas y verduras crudas. Evitar el té como infusión. Incorporar abundante cantidad de líquidos

# Cx

La colectomía es un procedimiento quirúrgico en el que se extirpa todo el colon o parte de este.

Existen varios tipos de operaciones de colectomía

- La colectomía total
- La colectomía parcial
- La hemicolectomía
- La proctocolectomía

La colectomía se utiliza para tratar y prevenir enfermedades y afecciones del colon, como los siguientes

- Sangrado incontrolable.
- Obstrucción intestinal.
- Cáncer de colon.
- Enfermedad de Crohn.
- Colitis ulcerosa.
- Diverticulitis
- Cirugía preventiva

## Riesgos

- Sangrado
- Coágulos sanguíneos en las piernas (trombosis venosa profunda) y los pulmones (embolismo pulmonar)
- Infección
- Lesión en los órganos cerca del colon, como vejiga e intestino delgado
- Desgarros en las suturas que reconectan las partes remanentes del sistema digestivo

## Cómo te preparas

- Dejar de tomar determinados medicamentos.
- Hacer ayuno antes de la cirugía.
- Beber una solución para limpiar el intestino.
- Tomar antibióticos

La cirugía de colon puede realizarse de dos maneras

- Colectomía abierta.
- Colectomía laparoscópica.

## Tratamiento nutricional

Dieta con líquidos transparentes  
Frutas y verduras sin cáscaras ni semillas

# Sangrado del tubo digestivo inferior

El sangrado del tracto gastrointestinal inferior es una condición médica en donde se presenta una hemorragia desde la parte inferior del sistema digestivo, específicamente del intestino grueso, el recto o el ano.

## Riesgos

Los problemas de salud que causan sangrado en pequeña cantidad son las hemorroides, las fisuras anales y algunas enfermedades de transmisión sexual.

## Síntomas

El síntoma más común es un sangrado rojo brillante desde el ano o en las heces (materia fecal). Otros síntomas pueden incluir dolor abdominal, mareos, palpitaciones, debilidad, confusión y desmayo, dependiendo de cuánta sangre se pierda.

## Tratamiento nutricional

Evitar alcohol y tabaco  
Evitar irritantes  
Consumir frutas y verduras  
Tomar agua

