



**Nombre de la alumna: Sarina López González.**

**Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen.**

**Nombre del trabajo: Súper nota.**

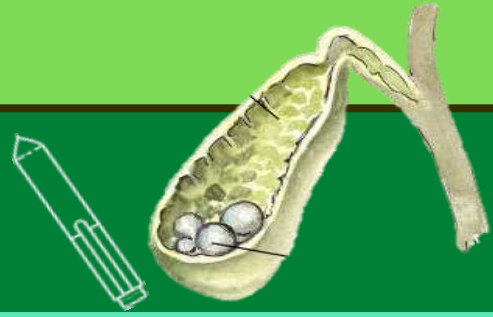
**Materia: Enfermedades gastrointestinales.**

**Grado: 4° Cuatrimestre**

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de Noviembre de 2021.

# "LITIASIS HEPÁTICA"

Es la existencia de cálculos dentro de la vesícula biliar.



## TIPOS

- ✚ **Litiasis de colesterol:** Supone el 75% de las litiasis biliares en los países occidentales.
- ✚ **Litiasis pigmentaria:** Supone el 25% restante.

## SÍNTOMAS

- Dolor intenso en lado derecho del abdomen.
- Vómitos.
- Nauseas.



## DIAGNOSTICO

La ecografía abdominal, método más utilizado tanto para el diagnóstico como para valorar las posibles complicaciones.

- ✓ Técnica de bajo costo
- ✓ No agresiva
- ✓ Rápida y con alta efectividad



## FISIOPATOLOGÍA

Formada por bilirrubinato de calcio (un polímero de la bilirrubina), microcristales de colesterol y mucina. La arenilla biliar se desarrolla durante la estasis vesicular.



## RECOMENDACIÓN NUTRICIONAL

- Seguir una dieta saludable y variada, similar a la Pirámide de la Alimentación Saludable
- Evitar las comidas abundantes.
- Comer poca cantidad y varias veces al día; lo ideal es repartir las comidas en 5-6 tomas y algo antes de acostarse



# "CIRROSIS HEPÁTICA"

Etapa tardía de la cicatrización (fibrosis) del hígado producto de muchas formas de enfermedades hepáticas, como la hepatitis y el alcoholismo crónico.



## SÍNTOMAS

- Fatiga
- Aparición de hemorragias
- Pérdida de apetito
- Náuseas
- Hinchazón de las piernas
- Pérdida de peso
- Picazón en la piel
- Ictericia
- Ascitis



## CAUSAS

- ✓ Abuso crónico de alcohol
- ✓ Hepatitis viral crónica
- ✓ Acumulación de grasas en el hígado
- ✓ Acumulación de hierro en el cuerpo
- ✓ Fibrosis quística
- ✓ Cobre acumulado en el hígado
- ✓ Vías biliares mal formadas



## DIAGNOSTICO

- Pruebas de laboratorio
- Estudios de diagnóstico por imágenes
- Biopsia



## RECOMENDACIÓN NUTRICIONAL

- \* Beber menos alcohol.
- \* Comer una dieta saludable baja en sal.
- \* Recibir vacunas para enfermedades
- \* Hable con su médico acerca de todas las medicinas que toma





# "ESTEATOSIS HEPÁTICA"

Es la acumulación de vacuolas de grasa en el citoplasma de los hepatocitos

## SÍNTOMAS

- ✓ Dolor abdominal.
- ✓ Vómitos.
- ✓ Pérdida de apetito.
- ✓ Diarrea.
- ✓ Pérdida de peso.
- ✓ Somnolencia.
- ✓ Astenia



## CAUSAS

- Sobrepeso u obesidad.
- Resistencia a la insulina
- Azúcar alta en la sangre (hiperglucemia)
- Niveles altos de grasas, particularmente triglicéridos, en la sangre.



## DIAGNOSTICO

- ✚ Ecografía abdominal, que a menudo es la prueba inicial cuando se sospecha de enfermedad hepática.
- ✚ Tomografía computarizada (TC) o resonancia magnética (RM) del abdomen.

## RECOMENDACIÓN NUTRICIONAL

- Aumentar el consumo de frutas y verduras
- Aumentar la proporción de consumo de alimentos integrales/alimentos refinados.
- Aumentar el consumo de alimentos ricos en omega-3 como pescados azules y frutos secos, en especial las nueces.



# "CÁNCER HEPÁTICA"

Es un tumor en este órgano, o lo que es lo mismo, una proliferación incontrolada de células.

## SÍNTOMAS

- Pérdida de peso
- Pérdida del apetito.
- Sensación de llenura tras comer poco.
- Náuseas o vómitos.
- Un agrandamiento del hígado)
- Un agrandamiento del bazo



## CAUSAS

- ❖ Cirrosis: cicatrización del hígado como resultado de muchos años de inflamación.
- ❖ Alto consumo de alcohol.
- ❖ Infección crónica por hepatitis B y C.
- ❖ Hígado graso
- ❖ Enfermedades metabólicas, como la enfermedad de almacenamiento de hierro



## DIAGNOSTICO

- ✚ Ecografía (ultrasonido)
- ✚ Tomografía computarizada
- ✚ Imágenes por resonancia magnética
- ✚ Angiografía
- ✚ Gammagrafía ósea
- ✚ Biopsia
- ✚ Análisis de sangre de la alfafetoproteína (AFP)
- ✚ Otros análisis de sangre.



## RECOMENDACIÓN NUTRICIONAL

- ✓ Coma frutas y vegetales, así como proteína magra como leguminosas, pollo y pescado.
- ✓ Evite los mariscos crudos.
- ✓ Tomar vitaminas y medicamentos recetados por el proveedor de atención médica para hemograma bajo.
- ✓ Reducir el consumo de sal.



# Bibliografía

*UDS.* (SEPTIEMBRE-DICIEMBRE de 2021). Obtenido de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/461a7992041b060cea9ed09d52cbd0ff.pdf>