



Nombre de la alumna: Sarina López González.

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen.

Nombre del trabajo: Súper nota.

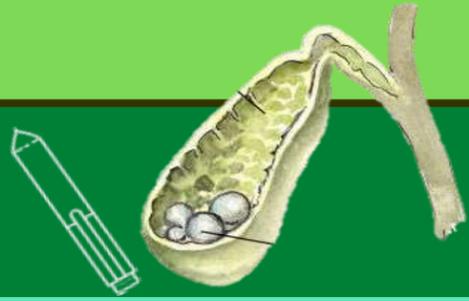
Materia: Enfermedades gastrointestinales.

Grado: 4° Cuatrimestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de Noviembre de 2021.

"LITIASIS HEPÁTICA"

Es la existencia de cálculos dentro de la vesícula biliar.



TIPOS

- **Litiasis de colesterol:** Supone el 75% de las litiasis biliares en los países occidentales.
- **Litiasis pigmentaria:** Supone el 25% restante.

SÍNTOMAS

- Dolor intenso en lado derecho del abdomen.
- Vómitos.
- Nauseas.



DIAGNOSTICO

La ecografía abdominal, método más utilizado tanto para el diagnóstico como para valorar las posibles complicaciones.

- ✓ Técnica de bajo costo
- ✓ No agresiva
- ✓ Rápida y con alta efectividad



FISIOPATOLOGÍA

Formada por bilirrubinato de calcio (un polímero de la bilirrubina), microcristales de colesterol y mucina. La arenilla biliar se desarrolla durante la estasis vesicular.



RECOMENDACIÓN NUTRICIONAL

- Seguir una dieta saludable y variada, similar a la Pirámide de la Alimentación Saludable
- Evitar las comidas abundantes.
- Comer poca cantidad y varias veces al día; lo ideal es repartir las comidas en 5-6 tomas y algo antes de acostarse



"CIRROSIS HEPÁTICA"

Etapa tardía de la cicatrización (fibrosis) del hígado producto de muchas formas de enfermedades hepáticas, como la hepatitis y el alcoholismo crónico.



SÍNTOMAS

- Fatiga
- Aparición de hemorragias
- Pérdida de apetito
- Náuseas
- Hinchazón de las piernas
- Pérdida de peso
- Picazón en la piel
- Ictericia
- Ascitis



CAUSAS

- ✓ Abuso crónico de alcohol
- ✓ Hepatitis viral crónica
- ✓ Acumulación de grasas en el hígado
- ✓ Acumulación de hierro en el cuerpo
- ✓ Fibrosis quística
- ✓ Cobre acumulado en el hígado
- ✓ Vías biliares mal formadas



DIAGNOSTICO

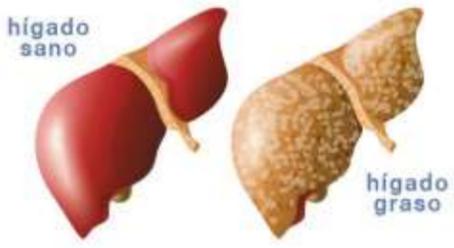
- Pruebas de laboratorio
- Estudios de diagnóstico por imágenes
- Biopsia



RECOMENDACIÓN NUTRICIONAL

- * Beber menos alcohol.
- * Comer una dieta saludable baja en sal.
- * Recibir vacunas para enfermedades
- * Hable con su médico acerca de todas las medicinas que toma





"ESTEATOSIS HEPÁTICA"

Es la acumulación de vacuolas de grasa en el citoplasma de los hepatocitos

SÍNTOMAS

- ✓ Dolor abdominal.
- ✓ Vómitos.
- ✓ Pérdida de apetito.
- ✓ Diarrea.
- ✓ Pérdida de peso.
- ✓ Somnolencia.
- ✓ Astenia



CAUSAS

- Sobrepeso u obesidad.
- Resistencia a la insulina
- Azúcar alta en la sangre (hiperglucemia)
- Niveles altos de grasas, particularmente triglicéridos, en la sangre.



DIAGNOSTICO

- ✚ Ecografía abdominal, que a menudo es la prueba inicial cuando se sospecha de enfermedad hepática.
- ✚ Tomografía computarizada (TC) o resonancia magnética (RM) del abdomen.

RECOMENDACIÓN NUTRICIONAL

- Aumentar el consumo de frutas y verduras
- Aumentar la proporción de consumo de alimentos integrales/alimentos refinados.
- Aumentar el consumo de alimentos ricos en omega-3 como pescados azules y frutos secos, en especial las nueces.



"CÁNCER HEPÁTICA"

Es un tumor en este órgano, o lo que es lo mismo, una proliferación incontrolada de células.

SÍNTOMAS

- Pérdida de peso
- Pérdida del apetito.
- Sensación de llenura tras comer poco.
- Náuseas o vómitos.
- Un agrandamiento del hígado)
- Un agrandamiento del bazo



CAUSAS

- ❖ Cirrosis: cicatrización del hígado como resultado de muchos años de inflamación.
- ❖ Alto consumo de alcohol.
- ❖ Infección crónica por hepatitis B y C.
- ❖ Hígado graso
- ❖ Enfermedades metabólicas, como la enfermedad de almacenamiento de hierro



DIAGNOSTICO

- ✚ Ecografía (ultrasonido)
- ✚ Tomografía computarizada
- ✚ Imágenes por resonancia magnética
- ✚ Angiografía
- ✚ Gammagrafía ósea
- ✚ Biopsia
- ✚ Análisis de sangre de la alfafetoproteína (AFP)
- ✚ Otros análisis de sangre.



RECOMENDACIÓN NUTRICIONAL

- ✓ Coma frutas y vegetales, así como proteína magra como leguminosas, pollo y pescado.
- ✓ Evite los mariscos crudos.
- ✓ Tomar vitaminas y medicamentos recetados por el proveedor de atención médica para hemograma bajo.
- ✓ Reducir el consumo de sal.



Bibliografía

UDS. (SEPTIEMBRE-DICIEMBRE de 2021). Obtenido de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/461a7992041b060cea9ed09d52cbd0ff.pdf>