



**Nombre del alumno:** Silvia Itzel Calderón Pulido

**Nombre del profesor:** Daniela Monserrat Méndez  
Guillen

**Nombre del trabajo:** Mapa Conceptual

**Materia:** Nutrición en enfermedades gastrointestinales

**Grado:** Cuarto cuatrimestre

**Grupo:** A

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Noviembre  
del 2021

# PATOLOGIAS:

## 3.5 Colitis:

la

colitis ulcerosa también se conoce como colitis ulcerativa crónica idiopática o colitis ulcerosa crónica indeterminada y frecuentemente se abrevia como CUCI o CUI.

es

la enfermedad inflamatoria y ulcerosa crónica de la mucosa del colon.

La

mayoría de las veces, la causa de la colitis es desconocida. Las causas podrían incluir: Infecciones causadas por un virus o un parásito. Intoxicación alimentaria debido a bacterias.

los

procedimientos endoscópicos con biopsia de tejidos son la única manera de diagnosticar con total certeza la colitis ulcerosa.

el

tratamiento nutricional son alimentos con fibra en cantidades normales, tenga en cuenta que la fibra soluble (legumbres, manzana, plátano, cítricos sin piel, fresas, pera) puede ser beneficiosa para el intestino grueso. imprescindible de calcio y vitamina D. En casos de intolerancia a la Lactosa, se recomienda usar leche sin lactosa.

## 3.6 Fisuras

Son

grietas en la piel causadas por xerosis en áreas cutáneas.

normalmente

están provocadas por un traumatismo, si bien en ocasiones pueden estar producidas por la sobrecarga reiterada del hueso. En este caso nos referimos a ellas como fractura por fatiga o estrés.

el

dolor asociado con las fisuras se puede clasificar por grados. Incidencia: frecuente. Aparición: de semanas a meses después del inicio del tratamiento.

el

Diagnostico: Luz de Wood, Raspados, Biopsia cutánea, prueba del parche.

Comer

entre 25 g y 30 g de fibra por día puede ayudar a mantener las heces blandas. Las frutas, las verduras, las nueces y los granos integrales. También puedes tomar un suplemento de fibra.

## 3.7 Divertículos

La

diverticulitis puede comenzar cuando las bacterias o las heces quedan atrapadas en una bolsa en su colon.

La

clasificación modificada de Hinchey enfatiza las características heterogéneas de la diverticulitis según sus complicaciones

Una

disminución de las bacterias saludables y un aumento de las bacterias que causan enfermedades en el colon también pueden producir diverticulitis.

la

diverticulitis suele diagnosticarse durante un ataque agudo. Como el dolor abdominal puede indicar varios problemas, el médico necesitará descartar otras causas de los síntomas.

el

tratamiento nutricional para la diverticulitis tiene pocos riesgos. Sin embargo, continuar con una dieta de líquidos transparentes por más de unos cuantos días puede causar debilidad y otras complicaciones, ya que no proporciona los suficientes nutrientes que tu cuerpo necesita.

# PATOLOGIAS:

## 3.8 Fistulas:

es

Una abertura anormal o pasaje entre dos órganos, o entre un órgano y la superficie del cuerpo.

la

fisiopatología: Peritonitis, absceso, fistula interna, fistula entero cutánea.

las

fistulas que se forman en el aparato digestivo pueden haberse desarrollado tras una cirugía, tras una radioterapia para el cáncer o por a una lesión traumática.

Para

el diagnóstico de la fistula, el criterio más importante es la exploración anal por un cirujano especialista en Coloproctología.

se

recomienda cubrir el gasto energético en reposo, con un aporte de 1,0 a 1,5 g/kg/d de proteína; mientras que en fistulas de alto gasto puede aumentar hasta 1,5 veces su requerimiento, con un aporte de proteína de 1,5 y hasta 2,5 g/kg.

## 3.9 CX

La

colectomía es una operación para extirpar todo el colon o una parte del mismo.

la

colectomía se utiliza para tratar y prevenir enfermedades y afecciones del colon.

Una

prueba diagnóstica que utiliza rayos X y una computadora para crear una imagen tridimensional detallada de su abdomen.

ingerir

- Fruta enlatada y bien cocida, sin la piel o las semillas, y jugo sin pulpa.
- Plátanos maduros y melón blando.
- Verduras enlatadas y bien cocidas sin cáscara ni semillas, y jugo de verduras colado.
- Papas sin cáscara.
- Lechuga picada en un sándwich.

## 3.10 Sangrado del tubo digestivo superior:

Es

una condición médica en donde se presenta una hemorragia desde la parte inferior del sistema digestivo, específicamente del intestino grueso, el recto o el ano.

La

FISIOPATOLOGÍA. La hematoquezia se define como el sangrado de color rojo brillante o rojo oscuro proveniente del recto.

Existen

muchas causas posibles de hemorragia gastrointestinal, entre ellas se encuentran hemorroides, úlceras pépticas, desgarres o inflamación en el esófago, diverticulosis y diverticulitis, colitis ulcerativa o ulcerosa y enfermedad de Crohn, pólipos del colon o cáncer de colon, estómago o esófago.

- Análisis de sangre. ...
- Endoscopia gastrointestinal. ...
- Enteroscopia. ...
- Cápsula endoscópica. ...
- Colonoscopia. ...
- Sigmoidoscopia flexible. ...
- Tomografía abdominal computarizada.

Cereales, leguminosas y frutos secos: Son grandes aliados para compensar la pérdida de sangre. Las legumbres como frijoles y lentejas y los frutos secos como las nueces son fuente importante de hierro y ácido fólico. Además el germen de trigo contiene nutrientes indispensables para formar células sanguíneas.

Bibliografía:

UDS.2021. Nutrición en enfermedades gastrointestinales. Utilizado el 12 de Noviembre del 2021.PDF

URL:<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/cdf59612e3102b8ba3211d75ea8a8e7e.pdf>