

Nombre de alumno: Roxana Belen López López

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual

Materia: Nutrición en enfermedades gastro intestinales

Grado: cuarto cuatrimestre

Grupo: "A"

COLITIS

¿QUE ES?

es una enfermedad intestinal inflamatoria que provoca inflamación y úlceras (llagas) en el tracto digestivo

¿QUE LO PROVOCA?

Aún se desconoce la causa exacta de la colitis ulcerosa. En el pasado, se sospechaba de la alimentación y del estrés, los médicos actualmente saben que estos factores pueden agravar la colitis ulcerosa

FISIOPATOLOGIA

La **colitis** ulcerosa suele comenzar en el recto. Puede permanecer localizada allí (rectitis ulcerosa) o extenderse en sentido proximal, a veces con compromiso de todo el colon.

ETIOLOGIA

la causa de la **colitis** es desconocida.

Infecciones causadas por un virus o un parásito

Intoxicación alimentaria debido a bacterias.

DIAGNOSTICO

1. Los procedimientos endoscópicos con biopsia de tejidos son la única manera de diagnosticar con total certeza la **colitis** ulcerosa.
2. Existen otros exámenes que pueden ayudar a descartar complicaciones u otras formas de la enfermedad intestinal inflamatoria, **como** la enfermedad de Crohn.

Tx Nutricional

- Verduras y hortalizas: Zanahoria, boniatos, calabaza y calabacín
- Frutas Plátano muy maduro, manzana y pera al horno o hervida Carne de membrillo, fruta en almíbar, pero sin el almíbar
- Leche desnatada sin lactosa
- Leches vegetales como la de arroz o postre a base de bebida de arroz enriquecidos en calcio.

FISURAS

¿QUE ES?

es un pequeño desgarro en el tejido delgado y húmedo (mucosa) que recubre el ano.

¿QUE LO PROVOCA?

La fisura anal puede producirse cuando evacúas heces grandes y duras. Las fisuras anales suelen provocar dolores y sangrado durante la evacuación intestinal.

FISIOPATOLOGIA

La **fisiopatología** considera a la isquemia de la zona como uno de los principales factores

ETIOLOGIA

No está aclarada del todo. Sin embargo, se considera al trauma que se produce al pasar las deposiciones por el canal anal, como el iniciador más frecuente

DIAGNOSTICO

1. El médico probablemente te preguntará sobre tu historia clínica y te realizará un examen físico
2. Una inspección ligera de la región anal.

Tx Nutricional

Alimentos con un efecto irritativo **para** el intestino, que pueden producir un efecto laxante no deseado: café, tabaco, alcohol, especias picantes, etc. **Alimentos** astringentes, que estreñen: arroz, té.

DIVERTICULOS

¿QUE ES?

son bolsas abultadas y pequeñas que se pueden formar en el revestimiento del sistema digestivo.

¿QUE LO CAUSA?

Los **divertículos** se suelen desarrollar cuando lugares naturalmente débiles en tu colon ceden bajo presión. Esto hace que bolsas del tamaño de una canica

ETIOLOGIA

Es posible que los **divertículos** sean causados por el aumento de la presión intraluminal, que provoca extrusión de la mucosa a través de los puntos más débiles de la capa muscular del intestino

DIAGNOSTICO

- 1.- Los médicos generalmente diagnostican la **diverticulitis** usando una tomografía computarizada (TC) de su abdomen y pelvis.
- 2.- Es mejor hacer la exploración con un contraste intravenoso (IV) cuando sea posible.

Tx Nutricional

- Frutas enlatadas o cocidas sin cáscara ni semillas.
- Verduras enlatadas o cocidas como frijoles verdes, zanahorias y papas (sin cáscara)
- Huevos, pescado y aves de corral.
- Pan blanco refinado.
- Jugo de frutas y verduras sin pulpa.
- Cereales bajos en fibra.
- Leche, yogur y queso.

FISTULAS

¿QUE ES?

Es una conexión anormal entre dos partes del cuerpo, como un órgano o un vaso sanguíneo y otra estructura. Generalmente, las fistulas son el producto de una lesión o cirugía.

QUE LO PROVOCA

Las infecciones o inflamaciones también pueden **provocar** que se forme una **fistula**.

ETIOLOGIA

Una **fistula se produce** cuando **se** forma una conexión entre un órgano y otra estructura, y normalmente **se** desarrolla cuando un órgano **se** inflama o **se** daña.

DIAGNOSTICO

el criterio más importante es la exploración anal por un cirujano especialista en Coloproctología. En ocasiones se puede necesitar la realización de pruebas de imagen, como la ecografía anal o una resonancia magnética pélvica

Tx Nutricional

Consumir cereales integrales, frutas y verduras crudas. Evitar el té como infusión. Incorporar abundante cantidad de líquidos: agua, soda, gaseosas, zumos, infusiones.

se recomienda cubrir el gasto energético en reposo, con un aporte de 1,0 a 1,5 g/kg/d de proteína

COLECTOMIA

¿QUE ES?

es un procedimiento quirúrgico en el que se extirpa todo el colon o parte de este. El colon, una parte del intestino grueso, es un órgano largo con forma tubular en el extremo del tubo digestivo.

La colectomía puede ser necesaria para tratar o prevenir enfermedades y afecciones que afectan al colon.

ETIOLOGIA

La **colectomía** se utiliza para tratar y prevenir enfermedades y afecciones del colon, como los siguientes: Sangrado incontrolable. El sangrado intenso del colon puede necesitar cirugía para extirpar la parte afectada del colon. Obstrucción intestinal.

Tx Nutricional

- Granos: Escoja granos que tengan menos de 2 gramos de fibra por cada porción. Unos ejemplos incluyen los siguientes
- Frutas y verduras: Fruta enlatada y bien cocida, sin la piel o las semillas, y jugo sin pulpa.
- Productos lácteos
- Proteína

SANGRADO DEL TUBO DIGESTIVO INFERIOR

¿QUE ES?

es una condición médica en donde se presenta una hemorragia desde la parte inferior del sistema digestivo, específicamente del intestino grueso, el recto o el ano.

QUE LO PROVOCA

se encuentran hemorroides, úlceras pépticas, desgarres o inflamación en el esófago, diverticulosis y diverticulitis, colitis ulcerativa o ulcerosa y enfermedad de Crohn.

DIAGNOSTICO

1. Análisis de heces. Es el análisis de una muestra de heces.
2. Análisis de sangre.
3. Endoscopia gastrointestinal.
4. Enteroscopia.

Tx Nutricional

Cereales, leguminosas y frutos secos: Son grandes aliados para compensar la pérdida de sangre. Las legumbres como frijoles y lentejas y los frutos secos como las nueces son fuente importante de hierro y ácido fólico. Además el germen de trigo contiene nutrientes indispensables para formar células sanguíneas