



Nombre de la alumna: Sarina López González.

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen.

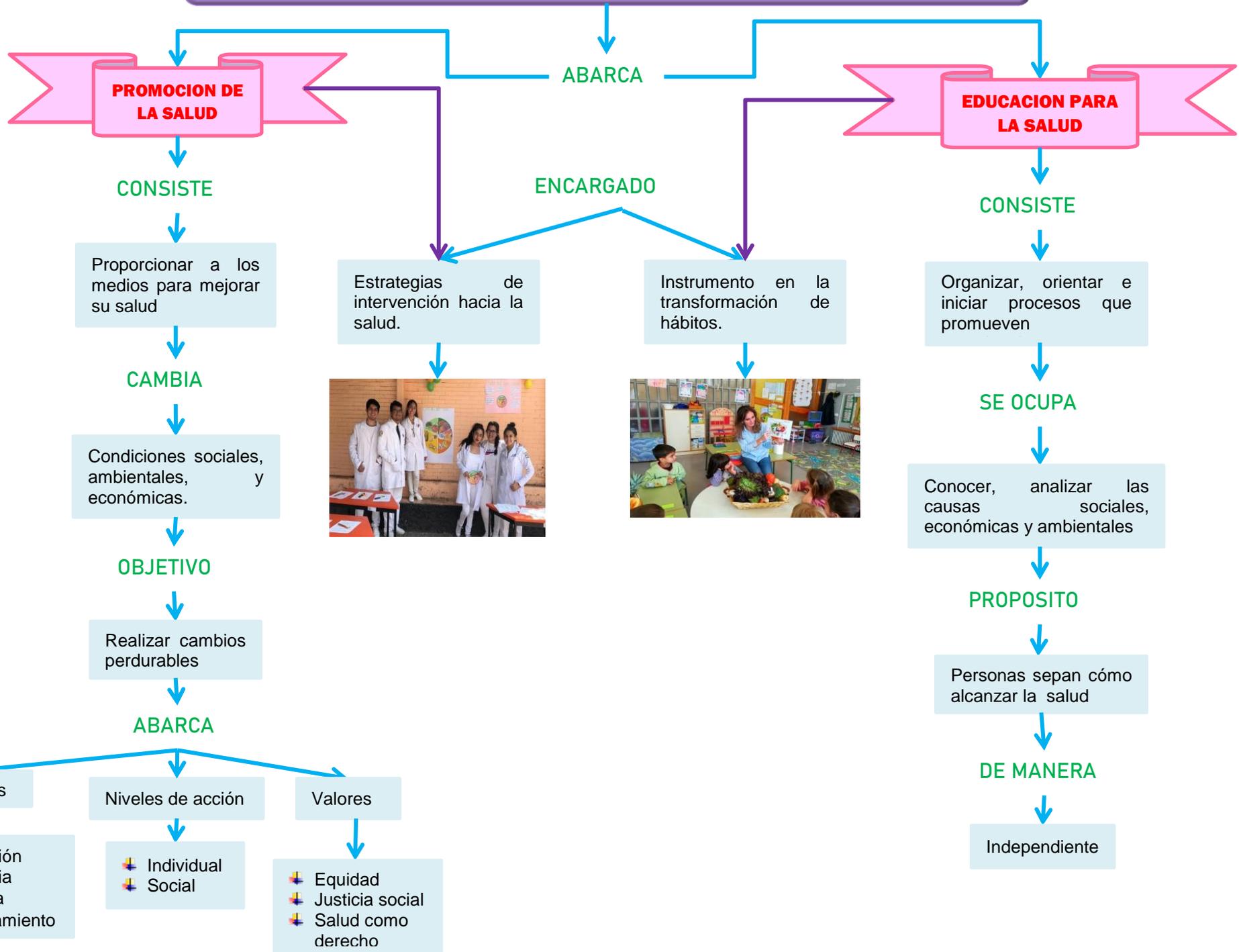
Nombre del trabajo: Mapa conceptual.

Materia: Educación en nutrición.

Grado: 4° Cuatrimestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de Octubre de 2021.

2.1 promoción de la salud y la educación para la salud (EpS).



2.2 Bases teóricas para la salud (Eps)

CONSISTE

2.2.1 Ciencias de la salud

IMPLICA

Relación médico-paciente

POR MEDIO

Modelo biopsicosocial

Biológicos
Sociales
Psicológicos

TIPOS DE PREVENCIÓN

Primordial
Primaria
Secundaria
Terciaria

2.2.2 Ciencias de la educación

IMPLICA

Enseñanza-aprendizaje

ADAPTADOS

Necesidades y características de la persona

POR METODOS

Directos

Charla
Dinámica
Clase
Exposición

Indirectos

Visuales
Sonoros
Mixtos

2.2.3 Ciencias de la comunicación

OBJETIVO

Llevar una vida saludable

POR MEDIO

Mensajes informativos

A TRAVÉS

De persona profesional de la salud

ASPECTOS QUE INFLUYEN

Percepción y valores
Sociales
Culturales
Familiares
Individuales

2.2.4 Ciencias del comportamiento

TRATA

Explicar la conducta

POR MEDIO

Modelos

Continuum

CLASIFICACION

Motivacionales

IDENTIFICA

Factores del cambio de conducta

TPB

FACTORES

Actitudes hacia la conducta
Norma subjetiva
Control de acción

Comportamentales

SE BASAN

Cambiar el hábito de vida

HAPA

TRATA

Importancia de la regulación y el auto control

FASES

Motivacional
Volitiva

Promoción de la salud

TRATA

Mencionar el comportamiento saludable

Estadios

CLASIFICACION

TTM

SE FOMENTA

Ejercicio y cambios alimentarios

TIPOS DE PERSONAS

Precontemplación
Contemplación
Preparación
Acción
Mantenimiento

PAPM

REPRESENTA

Individuo para cambiar una conducta

Bibliografía

UnADM. (SEPTIEMBRE-DICIEMBRE de 2019). Obtenido de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/71e29a02498e8ee31cb4ca2fc865e69b.pdf>