



Nombre de alumno:

LAURA CAMILA ORTEGA ALFONZO

Nombre del profesor:

JULIBETH MARTINEZ

Nombre del trabajo:

CUADRO SINOPTICO

Materia:

EDUCACION EN NUTRICIÓN

Grado:

4

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de OCTUBRE de 2021.

ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

ESTILO DE VIDA

ES EL CONJUNTO DE HABITOS Y CONDICIONES QUE LLEVA UNA PERSONA DIARIAMENTE

- SALUDABLES
- NO SALUDABLES

HISTORIA DE LA ALIMENTACIÓN

ERA PALEOLITICA

CAZADOR - RECOLECTOR

ERA NEOLITICA

DEPREDAADOR - PRODUCTOR

ÉPOCA PREHISPANICA

NUEVAS TÉCNICAS CULINARIAS

EDAD MODERNA

INTERCAMBIO CULTURAL

EPOCA CONTEMPORANEA

MENOR TIEMPO DE PREPARACIÓN

PROBLEMAS NUTRICIONALES EN LA SOCIEDAD ACTUAL

1988

PRIMERA ENCUESTA SOBRE NUTRICIÓN

DESCUBRIMIENTO DE LA PREVALENCIA ELEVADA DE DESNUTRICIÓN AGUDA Y CRÓNICA EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS

1999

SE REALIZA OTRA ENCUESTA CON UN TAMAÑO DE MUESTRA MAYOR

DISMINUCIÓN DE DESNUTRICIÓN AGUDA EN NIÑOS
EPIDEMIA DE OBESIDAD EN MUJERES ADULTAS

2006

ENCUESTA ENSANUT

INCLUYERON TODOS LOS GRUPOS DE EDAD
DESCENSO DE LA DESNUTRICIÓN CRÓNICA ENTRE EL AÑO 199 Y EL 2006

2012

ENCUESTA MAS RECIENTE DEL ENSANUT

RESULTADOS

LOS DATOS DE BAJO PESO Y BAJA TALLA ESTÁ RELACIONADO A LA DESNUTRICIÓN
NIÑOS ETAPA PREESCOLAR PRESENTAN BAJO PESO

TRASTORNOS DE CONDUCTAS ALIMENTARIAS

- ANOREXIA
- BULIMIA
- ORTOREXIA
- VIGOREXIA

LA SALUD EN MÉXICO

INEGI

INSTITUTO NACIONAL DE ESTADISTICA Y GEOGRAFIA

COMPRENDE

TERRITORIO
POBLACION
ECONOMIA

DIAGNOSTICO DE SALUD

PARAMETROS A CONSIDERAR

- CONOCER LA POBLACIÓN TOTAL CON SUS CARACTERÍSTICAS GEOGRÁFICAS
- CARACTERÍSTICAS SOCIOECONÓMICAS
- RECURSOS PARA LA SALUD
- INFRAESTRUCTURA ECONOMIA

FACTORES EXTERNOS

CLIMA

- PRESIÓN ATMOSFERICA
- HUMEDAD
- VIENTO
- PRECIPITACIÓN

CAUSAS DE MORTALIDADES

- ENFERMEDADES DEL CORAZÓN
- DUABETES
- TUMORES MALIGNIS
- HOMICIDIO DOLOSO
- ENFERMEDAD DEL HIGADO
- EVC
- INFLUENZA Y NEUMONIA
- INSUFICIENCIA RENAL