



**Nombre de alumno:** Brenda Margarita Hernández Díaz

**Nombre del profesor:** Prof. Julibeth Martinez

**Nombre del trabajo:** Signos Clínicos

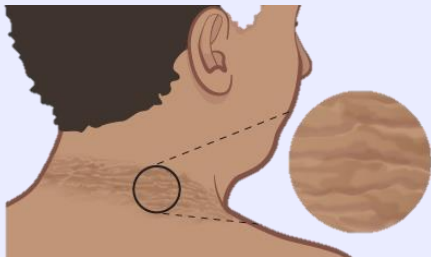
**Materia:** Educación en nutrición

**Grado:** Cuarto cuatrimestre

**Grupo:** A

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de septiembre de 2021

# Signos Clínicos



## Piel

Acanthosis nigricans: Hiperinsulinismo

Carotenodermia: Consumo excesivo de carotenos o reducción severa de peso



## Cabello

Licopenodermia: Consumo excesivo de licopeno

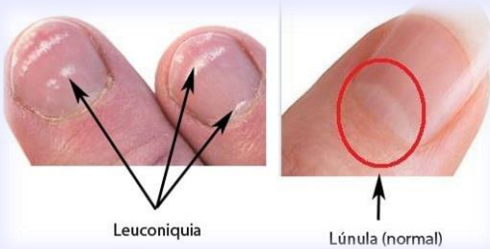
Palidez: Anemia

Xerosis: Deficiencia de vitamina A o agua

Pérdida de cabello: Deficiencia de proteínas o zinc

Decolorado, opaco, signo de bandera: Malnutrición proteico energético

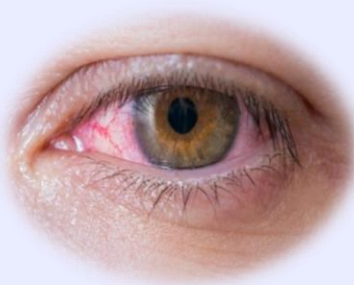
Lanugo: Anorexia



## Uñas

Coiloniquia: Anemia ferropénica

Leuconiquia total.: Anemia



## Ojos

Xeroftalmia: Deficiencia de vitamina A

Nictalopia: Deficiencia de vitamina A

Manchas de Bitot: Deficiencia de vitamina A

Palidez conjuntival: Anemia ferropénica

Xantelasma: Hipercolesterolemia



## Labios

Estomatitis angular: Deficiencia de vitamina B2



## Lengua

Lisa, brillante, color rojo intenso: Deficiencia de folato, riboflavina o hierro

## Bibliografía

Comite internacional para la elaboración de consensos. (s.f.). Recuperado el 23 de noviembre de 2021, de [https://www.cienut.org/comite\\_internacional/consensos/pdf/consenso3](https://www.cienut.org/comite_internacional/consensos/pdf/consenso3)

---

# Signos Clínicos

## Encías

Palidez: Anemia o deshidratación  
Hipertróficas e inflamadas: Deficiencia de vitamina C



## Dientes

Erosión dental: Bulimia nerviosa



## Cuello

Hipertrofia tiroidea: Deficiencia de yodo  
Acantosis nigricans: Hiperinsulinismo



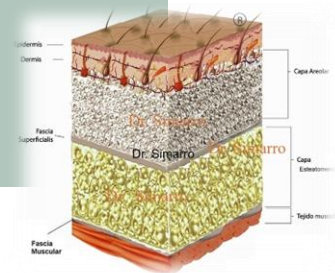
## Palma de manos

Palidez: Anemia



## Tejido celular subcutáneo

Disminuido o aumentado: Desnutrición, bajo peso o sobrepeso/obesidad.



### Bibliografía

Comite internacional para la elaboración de consensos. (s.f.). Recuperado el 23 de noviembre de 2021, de [https://www.cienut.org/comite\\_internacional/consensos/pdf/consenso3](https://www.cienut.org/comite_internacional/consensos/pdf/consenso3)

---