



Nombre de alumno: Seidy Jazmín Ramírez Castellanos

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería Comunitaria

Grado: 7

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas 03de diciembre del 2021.




“FACTORES SOCIALES QUE INCIDEN EN LA SALUD Y LOS ESTILOS DE VIDA Y SU CONFORMACIÓN EN EL MEDIO SOCIAL”

En este presente ensayo trata de una serie de comportamientos que una persona pone en práctica constantemente en la vida diaria, que se ha visto afectado por el entorno social circundante durante muchos años, afecta la salud y actúa como factor protector o factor de riesgo para el desarrollo de la enfermedad.

Estos incluyen factores como lo es la educación, exposición a la violencia, - si tiene acceso a los servicios de atención médica. Los factores afectarán su capacidad para participar en comportamientos saludables, y así mismo puede dañar a su salud. La salud es el resultado de la confluencia de diversos factores personales, económicos, sociales y culturales, que confluyen y determinan el perfil de salud o enfermedad. La investigación en salud muy seguido enfatiza los factores biológicos y, en menor medida, los factores sociales. Se denominan determinantes de la salud al conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones. Se pueden dividir a estos determinantes de la salud en dos grandes grupos que son aquellos que son de responsabilidad multisectorial del estado y son los determinantes económicos, sociales y políticos, Y los de responsabilidad del sector Salud, dentro del accionar del estado en beneficio de la salud de la población, en lo que se refiere a vigilancia y control en unos casos y de promoción y actuación directa en otros.

Existe una investigación la cual es empírica y nos muestra que los aspectos culturales pueden ser un factor positivo de cambio o pueden ser un obstáculo a alcanzar la salud. De hecho, en países andinos, los indicadores de salud, muestran brechas de la población indígena, particularmente de las mujeres indígenas, asociados a factores culturales, especialmente a la discriminación étnica presente en los servicios públicos de salud. Frente a ellos, se desarrollan también iniciativas estatales y no estatales para revertir la exclusión y desigualdad, partiendo de visibilizar las brechas de salud de los pueblos indígenas. Los estudios demográficos y de salud materna han avanzado en obtener información sistemática y desagregada sobre la dinámica demográfica y el estado de salud de las madres y niños y complementariamente conocer y estudiar los niveles, tendencias y diferenciales de la fecundidad, mortalidad infantil, salud sexual y reproductiva y otros temas de interés.

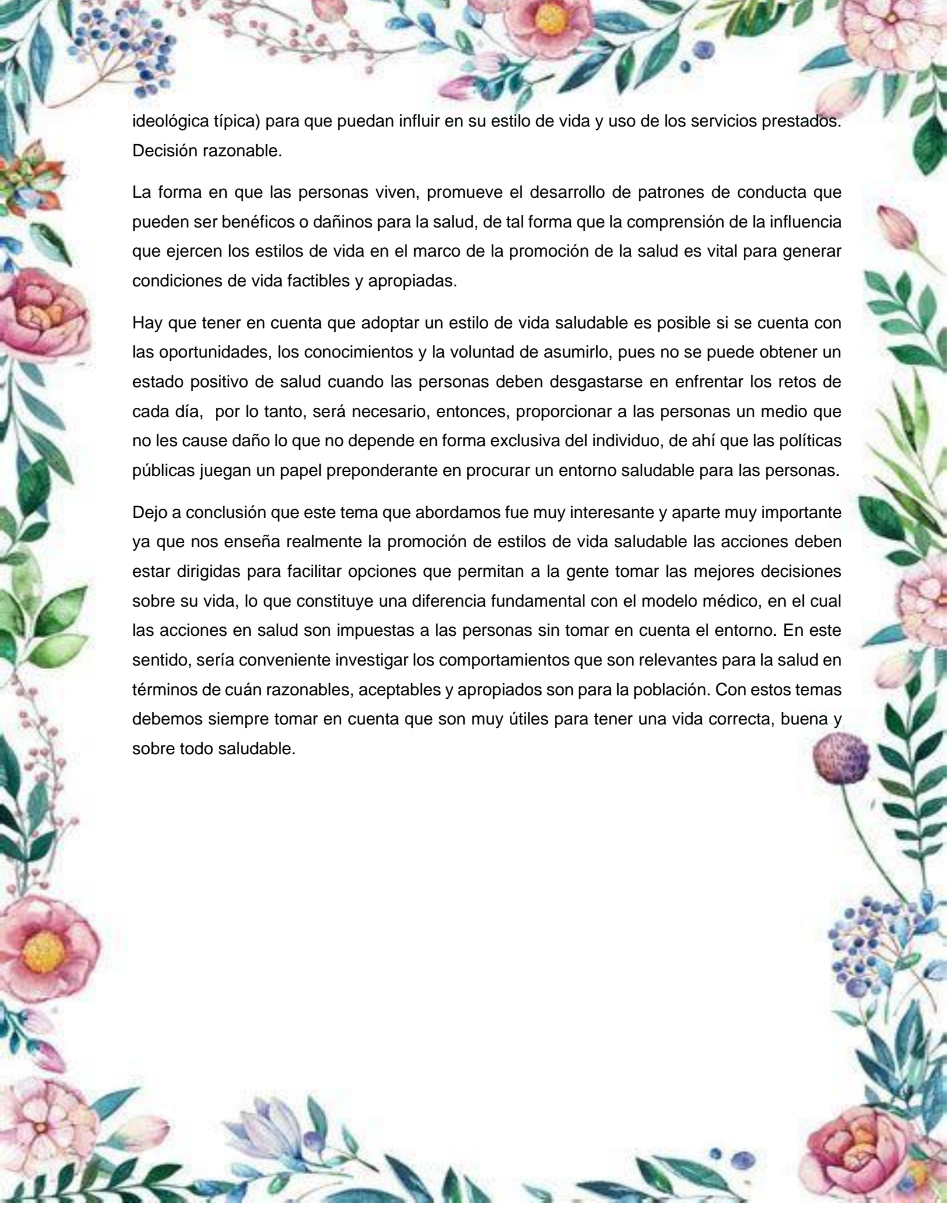


Algunos ejemplos de los principales factores sociales que pueden afectar a la salud son la Educación: La educación le brinda las herramientas que necesita para tomar las decisiones correctas sobre la salud. Las personas con más educación tienen más probabilidades de vivir más tiempo. Es más probable que participen en actividades de salud, como ejercicio y visitas regulares al médico. Es menos probable que participen en actividades nocivas para la salud, como fumar. La educación también tiende a producir trabajos mejor remunerados. Estos a menudo brindan beneficios como seguro médico, condiciones de trabajo más saludables y oportunidades para conectarse con otros.

Todos estos se suman para mejorar la salud. Ingresos: los ingresos que obtenga afectarán su salud. Las personas con ingresos más altos tienden a ser más saludables y vivir más tiempo. Los estilos de vida van acompañados de conductas y patrones que incluyen creencias, valores, tradiciones, experiencias de trabajo, de familia y de recreación entre otros; por lo tanto, los patrones de conducta están determinados por la forma en que la persona vive su vida. A veces, las conductas de riesgo para la salud que el individuo asume constituyen la única forma de sobrevivir en el sistema social, así, por ejemplo, los sentimientos de impotencia, inferioridad e incapacidad para afrontar ciertos conflictos en la vida, suelen llevar a la gente a desarrollar prácticas de riesgo tales como el abuso de alcohol, drogas y actos de violencia para compensar su frustración. También es importante que mencionemos el estilo de vida y el cómo se relaciona con el entorno social, para comenzar es necesario que se haga mención de que existen ciertas visiones del estilo de vida, tal es el caso de que en epidemiología el estilo de vida son más que acciones que termina realizando el individuo donde estas acciones suelen tener o no consecuencias con la salud.

También uno de los primeros en mencionar el concepto de estilo de vida, fue Bourdieu, el menciona muchas cosas importantes como lo es el habitus, el cual hace referencia a la forma en que las personas realizan las cosas, la forma en que las personas piensan y que además estas se organizan a través de un tipo de jerarquización según la estructura social que la persona ocupa.

La experiencia de nuestro país en asegurar la equidad de los servicios médicos muestra que no basta con garantizar la prestación de servicios médicos gratuitos, sino que se deben generar necesidades subjetivas, valores y motivaciones relacionadas con la protección de la salud. Por tanto, la educación para la salud adquiere una nueva dimensión al fijarse la tarea de plasmar estas nuevas necesidades y valores en la conciencia de las personas (lucha



ideológica típica) para que puedan influir en su estilo de vida y uso de los servicios prestados. Decisión razonable.

La forma en que las personas viven, promueve el desarrollo de patrones de conducta que pueden ser benéficos o dañinos para la salud, de tal forma que la comprensión de la influencia que ejercen los estilos de vida en el marco de la promoción de la salud es vital para generar condiciones de vida factibles y apropiadas.

Hay que tener en cuenta que adoptar un estilo de vida saludable es posible si se cuenta con las oportunidades, los conocimientos y la voluntad de asumirlo, pues no se puede obtener un estado positivo de salud cuando las personas deben desgastarse en enfrentar los retos de cada día, por lo tanto, será necesario, entonces, proporcionar a las personas un medio que no les cause daño lo que no depende en forma exclusiva del individuo, de ahí que las políticas públicas juegan un papel preponderante en procurar un entorno saludable para las personas.

Dejo a conclusión que este tema que abordamos fue muy interesante y aparte muy importante ya que nos enseña realmente la promoción de estilos de vida saludable las acciones deben estar dirigidas para facilitar opciones que permitan a la gente tomar las mejores decisiones sobre su vida, lo que constituye una diferencia fundamental con el modelo médico, en el cual las acciones en salud son impuestas a las personas sin tomar en cuenta el entorno. En este sentido, sería conveniente investigar los comportamientos que son relevantes para la salud en términos de cuán razonables, aceptables y apropiados son para la población. Con estos temas debemos siempre tomar en cuenta que son muy útiles para tener una vida correcta, buena y sobre todo saludable.

BIBLIOGRAFIA: [7c49061ba08917b6d7a24283cd2604fd.pdf](#)
[\(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)