



**Nombre de alumno: José Alejandro Villagrán Pérez**

**Nombre del profesor: Beatriz Gordillo**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Enfermería comunitaria**

**Grado: 7°**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 01 de diciembre del 2021.

## **MEDIO SOCIAL Y CULTURAL. INFLUENCIA DE FACTORES SOCIOCULTURALES EN LA SALUD**

En este trabajo se tocarán temas que tienen que ver con la salud y la sociedad, las formas que pueden verse afectada la salud por otros factores diferentes a la de patologías en específico, más bien los factores del entorno que pueden influir en la sociedad y como estos pueden causar daños y estragos, se tratará de explicar de la mejor manera, además de que se tratará de hacer lo más sencillo para la comprensión del lector y que así se alcance el objetivo de compartir el conocimiento que se trata de explicar aquí.

Para comenzar, hay que hacer mención de las determinantes de la salud, esto son los factores que son relacionados directamente con la salud, estos pueden ser causantes de distintos tipos de patologías o problemas que puedan afectarnos. Algunos ejemplos de determinantes de la salud son los genes que tenemos y la biología como tal, además de los hábitos que existen en nuestra vida, tales como el deporte, el ejercicio, los malos hábitos, fumar, beber, etc.

Es importante que entendamos que por más que realicemos una vida saludable, no estamos exentos a problemas, esto debido a que existen otros factores que pueden afectarnos y causarnos problemas aunque nosotros llevemos un estilo de vida adecuado y saludable, esto lo conocemos como determinantes sociales de la salud.

Como se mencionó antes, nadie está exento a adquirir algún problema, dado que a pesar de que tengamos buena genética, tengamos una dieta adecuada y hagamos actividades físicas que nos resulten beneficiosas, pueden existir más factores que nos pueden dañar, ejemplo de esto es la educación, la violencia, la comunidad, etc. Son los que afectan la capacidad de participar en comportamientos saludables y esto hace que la salud se vea afectada.

Por mencionar algunos ejemplos de factores que influyen en nuestra salud, podemos hablar de la educación, esta es mencionada aquí porque las personas que tienen una adecuada educación pueden tener mejores decisiones en cuanto a la salud se refiere, por ejemplo el lavarse las manos luego de venir de la calle, ya que en la calle podemos encontrar innumerables patologías que nos pueden afectar, y el no lavarse las manos muchas veces puede producirnos males como una enfermedad estomacal. Otro ejemplo son las personas que entienden que el realizar ciertas acciones como la de fumar, puede ser causante de enfermedades crónicas y esto afectar la vida de la persona de manera grave. Un ejemplo más son las personas que por falta de educación no suele lavarse las manos antes de comer, y si por ejemplo la persona toco algún barandal, fue al baño o toco dinero, es muy probable que

pueda adquirir una alteración en su salud debido a la poca higiene que tienen estos lugares entes mencionados.

Por ultimo mencionaremos otro ejemplo de los factores que afectan nuestra salud, los ingresos tienen mucha relación a la salud, debido a que las personas con más dinero suelen disfrutar de muchos beneficios tales como lugares más seguros donde realizar sus actividades, mayor acceso a insumos de mayor calidad, mejores condiciones de vida en general a comparación de las personas que no tienen mucho dinero, éstas suelen vivir en lugares peligrosos y la comida no siempre suele ser la más saludable, esto nos da la idea que el dinero influye mucho en la situación de las personas.

Para mencionar el último tema, es importante que mencionemos el estilo de vida y el cómo se relaciona con el entorno social, para comenzar es necesario que se haga mención de que existen ciertas visiones del estilo de vida, tal es el caso de que en epidemiología el estilo de vida son más que acciones que termina realizando el individuo donde estas acciones suelen tener o no consecuencias con la salud.

En la sociología esto no es más que la visión, el comportamiento, la cultura, etc. Que tenemos en la vida, las acciones que se expresan estos pensamientos. Además de que esta suele abarcar al estilo de vida de la propia persona o abarcar también el estilo de vida de las personas de una determinada sociedad o comunidad.

Uno de los primeros en mencionar el concepto de estilo de vida, fue Bourdieu, el menciona muchas cosas importantes y una de ellas es el habitus, el cual hace referencia a la forma en que las personas realizan las cosas, la forma en que las personas piensan y que además estas se organizan a través de un tipo de jerarquización según la estructura social que la persona ocupa, es básicamente algo que califica los niveles de la sociedad como tal y esta realiza las funciones de manera inconsciente.

Es importante que entendamos que un habitus no es un simple esquema o solo el estilo de vida para poder pertenecer a una clase social, sino que el habitus hace referencia a todas las acciones que tengamos y todos los pensamientos que pase por nuestra cabeza, por que a final de cuantas este termina siendo lo que marca las decisiones que se toman en el día a día de nuestra existencia

En conclusión creo que estos temas son muy interesantes, debido que nos enseñan muchas cosas, desde las determinantes que se relacionan con nuestra salud, hasta la forma en que nuestras acciones o estilo de vida vienen a incluirnos en un tipo de estructura que juzga las

decisiones que tomamos a lo largo de nuestra vida. Temas que son importante que las personas conozcan debido a que es importante que entiendan que las acciones realizadas pueden causarnos problemas o malas decisiones, el comer bien, el hacer ejercicio, el ser higiénico y tener la mayor precaución con los problemas que nos aquejan hoy en día puede ser una buena conclusión para este tema.

#### Bibliografías:

UDS. Universidad del Sureste. 2021. Antología de Enfermería comunitaria.PDF. Recuperado el 01 de diciembre del 2021.