



**Licenciatura en enfermería**

**Nombre de alumno: César Abraham  
Morales Pérez**

**Nombre del profesor: Beatriz Gordillo**

**Nombre del trabajo: "Ensayo"**

**Materia: Enfermería comunitaria.**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 02 de diciembre del 2021

## **4.1.- Factores sociales que inciden en la Salud.**

Existen diversos factores sociales que inciden en la Salud, principalmente muchos de ellos son factores genéticos, pero muchos más van relacionados a factores sociales, determinadas por el estilo de vida, por el clima del entorno donde vive, por el contacto familiar ya que en muchas ocasiones se llevan problemas dentro de la familia que causa situaciones mentales psicológicas que degeneran la Salud.

En la familia, los principales problemáticas sociales que se pueden generar son por problemas relacionados a la violencia familiar, estas situaciones causan un bajo desempeño en el campo educativo, principalmente estos jóvenes no tienen un buen desarrollo y tienen problemas que les pueda afectar a lo largo de la vida, en lo social y principalmente en lo moral concluyendo en muchos casos con la muerte con pensamientos suicidas y llegando a cometer por impulso negativo en ellos mismos. Otra situación que afecta en la Salud son los factores genéticos, en lo general esos factores se ven relacionados a malos desempeños en la vida, los niños que sufren factores genéticos van relacionados desde el momento de la concepción y no se desarrollan, como lo son las personas que sufren trastornos y síndromes como lo es el síndrome de DOWN que no tienen las mismas facultades motoras que alguien que no tuvo trastornos genéticos, principalmente muchas de esas personas son débilmente inmunes porque son muy propensos a contraer enfermedades virales ya que su sistema inmunológico se ve afectado severamente por la debilidad del mismo y su genética.

Otro de los factores que son determinantes en la Salud son los factores económicos los cuales son muy importantes al menos en México, ya que hay un índice muy alto de pobreza extrema en el país, personas que no tienen la posibilidad de poder costear su atención médica o que no tienen ningún centro de Salud cerca para poder acudir, consumiendo de manera inapropiada plantas que consideran medicinales y que en lugar de ayudarles terminan afectando a su organismo como puede ser el consumo de plantas medicinales como la moringa considerando que esa pueda ayudar al tratamiento de la diabetes u otras enfermedades como el cáncer y sobre

todo va afectando de manera constante al organismo vivo en la persona y el individuo.

Para las personas que tienen un buen nivel económico son personas que pueden pagar por servicios especializados en centros de salud y hospitales privados, con la mayor posibilidad de poder costear los medicamentos que en su momento otras persona que tienen situaciones precarias como lo son personas desempleadas o que no tiene una fuente estable de empleo y de ingreso económico y que se dedican a el boteo o la colección de recueros económico por dadiva de las personas no pueden pagar, estas personas que tienen mayor posibilidad económica para poder costear sus medicamentos o una atención médica de mayor calidad son personas que por estadística tienden a tener una mayor taza de vida, llegando a la longevidad de manera más saludable, llegando a poder costear un estilo de vida de mejor calidad.

#### **4.2 Los estilos de vida y su conformación en el medio social.**

El estilo de vida influye mucho en los individuos, principalmente en el desarrollo psicológico y emocional de los mismos, los individuos que tienen un entorno sano, saludable tienen a formar relaciones amistosas de calidad, amistades que aportan a el crecimiento psicosocial del mismo y que no restan, por lo general son individuos comprometidos con valores morales y con ellos mismos.

Principalmente los menores de edad tienden a formar sus relaciones en las etapas primarias, conociendo a sus amistades ye muchas ocasiones llegan a perdurar para siempre.

Es importante mencionar que tener un respaldo social da seguridad a los individuos y Deacuerdo a la OMS es esencial tener un buen estado físico mental y social para alcanzar el máximo grado de salud en el organismo, eliminando todas aquellas patologías mentales que puedan afectar y siempre dando alternativas para poder crecer en el entorno, muchas personas nacen en entornos precarios pero si tienen relaciones productivas pueden ayudarles a crecer de manera continua.

En lo personal y concluyendo, considero que tener una buena comunicación con la sociedad puede prevenir muchas enfermedades, principalmente psicológicas, y sobre todo alimenta al constructo social fortaleciendo y formando personas de bien, productivas y con propósitos de vida.

**Bibliografía:**

Universidad Del Sureste (UDS). (2021). Antología: Dirección y liderazgo, unidad 4. PDF recuperado el 02 de diciembre de 2021, de plataforma educativa UDS.