



Licenciatura en enfermería

**Nombre de alumno: César Abraham
Morales Pérez**

**Nombre del profesor: María del
Carmen López**

Nombre del trabajo: “Ensayo”

**Materia: Enfermería en el cuidado
del niño y el adolescente.**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 02 de diciembre del 2021

ALGUNOS ASPECTOS A DESTACAR EN EL DESARROLLO BIOLÓGICO Y PSICOSOCIAL DE LOS ADOLESCENTES

En la etapa del desarrollo de todo individuo, especialmente en la etapa del desarrollo de la infancia hacia la adolescencia, es muy importante destacar que los padres son el motor principal para un buen desarrollo de los menores, ya que en casa se imparten los valores, culturas y creencias que forjarán a los individuos durante toda su vida, la principal de ellas son los valores, parecen ser no tan importantes al momento del crecimiento pero tienen un contorno indispensable para poder relacionarse en la sociedad en la que vivimos, ya que si no se tiene respeto ante las demás personas que comprenden la sociedad, viviríamos en un lugar mucho más pobre en cultura y sobre todo en valores morales, estos también forman a los jóvenes y previenen en un futuro hechos que se puedan lamentar como delitos en todo caso se lleguen a efectuar.

En la etapa de la infancia, los padres tienen la obligación de educar a sus hijos, enseñarle sobre todo las etapas que ellos pueden llegar a presentar en el momento de su desarrollo, ya que muchos padres por el tabú de no enseñarle al muchacho lo que puede llegar a pasar por pena o por no saber cómo explicarle, llega el momento en el que al joven le toca pasar la situación y no saben cómo actuar, llegando a recurrir a consejos de los amigos que en la mayoría de veces están igual o más perdidos en la información que los parecidos y llegan a brindar un mal consejo que en su momento puede ser perjudicial y en ocasiones por el impacto que tienen al saber las cosas en los casos más comprensibles llegan a caer en estrés y posteriormente en depresión, y los casos más severos llegan a causarse trastornos e incluso a pensar en la muerte, a pesar de que no en todos los casos se presentan estos acontecimientos es importante mencionar que muchas padres si llegan a abordar estos temas con sus hijos como lo son temas relacionados a la sexualidad, a las creencias de cada persona y sobre todo a l desarrollo del organismo que pueden llegar a presentar, como en las mujeres el inicio de la menstruación con la menarca una mes comienzan en su proceso de cambio de la niñez a la pubertad, mencionando que se presentarán cambios en su estructura

anat6mica como el ensanchamiento de caderas, el crecimiento de senos y menstruaciones recurrentes cada mes en donde deben de saber que es normal y no alarmarse por acontecimientos antes mencionados para poder saber que riesgos y que precauciones deben de tener, ya que al momento que surge estas manifestaciones en el organismo, pueden verse presentes tambi6n situaciones hormonales, cambios de humor y en dado caso de que la adolescente tenga a una pareja es importante mencionarle que no deben de tener relaciones coitales sin protecci6n ya que puede tener un embarazo no deseado en el mejor de los casos o una ITS, sin embargo el cambio anat6mico en los varones se caracteriza en el ensanchamiento de hombros y el engrosamiento de la voz, mencionando que en ambos casos se ve la presencia de vello p6blico relacionado al cambio de la niñez al comienzo de la pubertad/adolescencia.

En todo momento a los j6venes se les debe de indicar que existen problemas relacionados a patologías infecciosas como lo es el VIH/SIDA, que no tiene cura y que es una enfermedad contagiosa principalmente por relaciones coitales sin protecci6n, asÍ tambi6n como algunas otras enfermedades relacionadas a infecciones por transmisi6n sexual por eso, en el primer nivel de atenci6n, se les debe de brindar informaci6n oportuna a los j6venes para poder prevenir estas enfermedades con pláticas sobre los m6todos anticonceptivos que existen en la actualidad y el porcentaje de eficacia que llega a tener, en esta etapa los j6venes tambi6n tienen que ser tratados con terapias psicol6gicas ya que se presenta un desarrollo no solo fÍsico, si no, tambi6n un desarrollo cognitivo en donde la mentalidad cambia y es importante tener un control para mantener el completo estado de salud en el organismo, la familia es el motor principal en todo momento, y es indispensable saber que siempre se contarÁ con ella.

Para mi este tema fue muy importante, recordar que en todo momento el tener una fuente fidedigna de informaci6n para los niños y j6venes es esencial, ya que de esa manera se pueden prevenir muchas patologías y actos que puedan desencadenar problemas mentales que lleven a cometer actos ilÍcitos y es importante mencionar que en todo momento los padres (la familia), siempre es esencial para poder dirigir con su ejemplo, valores e unidad a los j6venes para generar a personas de bien.

Bibliografía:

Máximo A. (UDS). (2003). Papeles del psicólogo. PDF recuperado el 02 de diciembre de 2021, de plataforma de educativa UDS.