



Nombre de alumno: José Alejandro Villagrán Pérez

Nombre del profesor: María del Carmen López

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 7°

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de noviembre del 2021.

En este trabajo se tratara de plasmar la idea de las necesidades de los adolescentes y de los problemas que estos mencionados llegan a tener en cuanto a su salud, este trabajo tratara de explicar de la mejor manera muchas de estas dificultades y algunas de las soluciones que se pueden aplicar para la resolución de estos, se tratara de realizar un trabajo resumido y entendible para una buena comprensión de parte de nuestro lector.

Para comenzar se puede hacer la mención de que la adolescencia es más que una etapa, es más que un proceso que divida la infancia de la adultez, sino que la propia adolescencia es un proceso donde jóvenes pueden adquirir cierto tipo de problemas al encarar una vida adulta, es por ello que según los procesos, se incita a que los jóvenes tengan esta transición de la manera adecuada, tal es el caso de ir a la escuela y tratar de enfocarlos en una vida adulta, sin embargo, es imposible que los problemas que se llegan a presentar en los jóvenes pueda resolverse de una manera simple, dado a que muchos de los problemas que acontecen a los adolescentes se relacionan con el entorno social que ellos tienen, es donde básicamente debemos que entender que la adolescencia no es algo autónomo, sino que una pieza que forma parte de un sistema social.

Antes de continuar, es necesario que podamos entender que la adolescencia se puede analizar con tres rasgos en específico, estos son lo biológico, lo psicológico y lo social.

Lo biológico lo podemos definir como los cambios que existen en la pubertad, estos suelen ser los más notorios debido a que el físico de los jóvenes cambia y comienza a tener ciertas acciones, ejemplos de los cambios que se comienzan a notar en la adolescencia con los hombres son el aumento de la musculatura, el cambio de la voz, la presencia de vello púbico, el aumento de peso, el crecimiento de los testículos, etc. Y en las mujeres comienza el aumento de peso, el aumento del tejido adiposo, el crecimiento de las mamas, la presencia del vello púbico, crecimiento de la cintura, desarrollo de los genitales, etc. Estos son algunos cambios biológicos que se llegan a denotar en la adolescencia.

En lo psicológico se puede hacer la mención de las experiencias que surgirá a lo largo de este proceso, es por eso que este tema es uno de los tres puntos con los cuales se puede analizar, básicamente de es la experiencia que los adolescentes tendrán durante este proceso que influye mucho en los jóvenes, durante esta etapa podemos encontrar distintos tipos de desarrollo, desde la independencia hasta la sexualidad, ejemplos de este desarrollo psicosocial es el menor interés en las actividades paternas, aceptación e identificación con la nueva imagen corporal, grupos de amigos menos importantes, autoexploración, contacto limitado con el otro sexo, desarrollo del pensamiento formal, mayor ámbito de sentimientos, intensas relaciones con amigos del mismo sexo, poderosa influencia de los amigos, delimitación de los valores morales y religiosos, capacidad de comprender y establecer límites, aumento de la actividad sexual, formación de relaciones más estables, capacidad de reciprocidad afectiva, entre otros.

Para cambiar de tema, podemos mencionar el problema de los jóvenes que existe en la salud. Lo que debería ser normal en cuanto a natalidad y mortalidad en este grupo de jóvenes, la causa de muerte más común de los jóvenes debería de ser las enfermedades físicas, sin embargo esta no es la causa principal, sino que existen otros factores tales como el abuso de sustancias nocivas para la salud, como el alcohol, las drogas, etc. Los accidentes en moto o en vehículos motorizados, los trastornos del comportamiento alimentario, o conductas sexuales que conducen a embarazos no deseados o en peores casos las infecciones de transmisión sexual o las enfermedades de transmisión sexual como el virus de inmunodeficiencia humana adquirida, la sífilis, la gonorrea, etc.

Al mencionar todos estos conceptos entendemos que son cosas que se pueden evitar, son acciones que pueden ser evitables debido a que siempre son por malas tomas de decisiones que tal vez pudieron ser evitadas con más madurez, ejemplos que hoy día todos conocemos son las enfermedades de transmisión sexual, estas enfermedades si no pueden ser evitadas al cien por ciento, pueden ser evitadas en su mayor parte, dado a que el uso del preservativo en los adolescentes puede ser

uno de los productos que haga que se evite alguna de las enfermedades de transmisión sexual.

Otro ejemplo de esto es abuso de las sustancias, estas suelen ser causadas por malas decisiones que se toman, ya sea por curiosidad o por que los amigos con los cuales hay grandes lazos de confianza, hacen que termine probando cosas dañinas para él, simplemente para quedar bien con la sociedad que en esos momentos rodea a el joven. Este tipo de problemas son los más evitables debido a que con el simple hecho de saber decir que no se puede evitar, con el hecho de saber lo que las cosas malas pueden causar al cuerpo, estos pueden entender que no deben de consumir ninguna de las sustancias que pueda causar o poner en peligro la vida de los jóvenes.

Otro tema que se puede mencionar dentro de los problemas que se presentan con los adolescentes de hoy en día son la mala alimentación, como todos sabemos México es uno de los países con mayores estadísticas de obesidad en los jóvenes, este tipo de problemas son los que hacen que exista mucho riesgo dentro de este tipo de población.

Por mencionar algunas cosas, la mala dieta de los jóvenes con el abuso de las hamburguesas, los tacos, los refrescos, las sabritas, las paletas, las sodas, etc. Pueden hacer que el organismo se vaya deteriorando poco a poco, y además de esto el hecho de que la comunidad cada vez hay más falta de ejercicio o de actividades físicas, significa que el problema pueda ser más grave debido a que estos son los factores que encaminan a un mal que puede hacer que el joven tenga efectos graves en la salud de ellos mismos.

Como todo, todo tiene solución, en el caso de la alimentación con el simple hecho de controlar el alimento que consumamos día con día y con una buena actividad física, es suficiente para poder evitar entrar dentro de las estadísticas que hoy día afectan en nuestro país.

En conclusión, creo que la adolescencia es un tema muy interesante debido a que existen muchos cambios que pueden hacer que la vida cambie radicalmente, desde

los gustos hasta las costumbres, además de los problemas que afectan hoy en día a este grupo de adolescentes, como el SIDA, la mala alimentación, los embarazos no deseados, etc. Son temas con mucho interés y que nos beneficia en nuestro conocimiento.

Bibliografías:

UDS. Universidad del Sureste. 2021. Antología de Enfermería en el cuidado del niño y adolescente.PDF. Recuperado el 30 de noviembre de 2021.