



Nombre del alumno: Andrea Lizeth Pérez Hernández.

Nombre del profesor: María del Carmen López silba

Nombre del trabajo: Resumen de la antología.

Materia: enfermería en el cuidado del niño y adolescente

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 7º cuatrimestre

Grupo: B

ASPECTOS A DESTACAR EN EL DESARROLLO BIOLÓGICO Y PSICOSOCIAL EN EL ADOLESCENTE

El adolescente es un mundo por conocer, cada día sobre salen mejores cambios y refiriéndome a lo biológico y psicológico. Considero que nunca terminamos de conocer y entender la complejidad del ser humano y sobre todo si estamos hablando sobre los adolescentes que apenas están aprendiendo a conocer más allá de lo demás. Es por eso que este ensayo abordaremos temas referentes o más sobre saliente de cuales son los factores en el desarrollo biológico y psicosocial en las personas adolescentes. Existe una complejidad en la vida de los adolescentes que poco a poco van descubriendo, incluso algunos no conocen los cambios generados con el tiempo o bien conforme pasan las diferentes etapas de vida. Cada uno de los seres humanos hemos pasado por esta maravillosa etapa, es aquí donde sabemos tomar decisiones a futuro, que nos beneficiara o afectara. Desde mi punto de vista el desarrollo biológico lo podemos referir a todo aquello, como cambios en la pubertad, los ejemplos podían ser los cambios de estatura, aumento de peso, cambios de composición corporal, cambios en los caracteres sexuales, tanto en hombre como las mujeres algunos cambios son totalmente diferentes, pero algunos son similares. Por lo tanto, la adolescencia es periodo de innumerables cambios en la vida, tanto física, emocional y sociable. También podemos encontrar la fase de búsqueda permanente de las personas que toman decisiones que a menudo pone en riesgo su vida, considero que cada persona es dueño de su cuerpo y sabe lo que es bueno o malo, pero no todos tienen la capacidad de visualizarse en un futuro como una persona sana, si no que todo tiene consecuencias y sobre todo en esta edad de la adolescencia. En esta etapa existe la adaptación en el entorno, pero requiere de técnicas y métodos teóricos específicos para adaptarse a la etapa de la evolución. Estos últimos años, se han establecido mejores estrategias para brindarles la mejor comunicación a los jóvenes, así también están especialmente diseñados para mejorar la atención integrada e individualizada. Es por eso que en este ensayo trataremos de dar a conocer las principales necesidades y problemas de salud, en conjunto con algunas estrategias para poder llevar un control establecido. En este caso las necesidades y problemas de salud en la adolescencia, comenzaremos dando a conocer algunos cambios significativos en la

morbilidad y mortalidad de los adolescentes. Donde la enfermedad física ya no es la principal causa de muerte imponente. Si no que en estos tiempos la morbilidad y mortalidad aumentan con el paso de los años, y ya no solo es un daño por la enfermedad sola, si no que ve incluida la mala alimentación, por ejemplo. En cambio, ahora estamos en una era en la que ya existen diferentes tipos de factores que alteran el desarrollo y evolución de cada persona. Ahora ya contamos con problemas y necesidades en la adolescencia como son los accidentes, abuso de sustancias como el alcohol o drogas. También en conjunto con los trastornos alimenticios o conductas sexuales que producen embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual. Hoy en día ya existen diferentes problemas que gravemente afectan a los adolescentes. En el caso del consumo de drogas lo determinamos como la cultura del abuso de drogas. El uso indebido de drogas. Dividir juntos. El uso indebido de drogas marca una pauta de consumo diferente a otras épocas, y han surgido nuevas sustancias, como el diseño de drogas o pautas de consumo se han visto mucho en los adolescentes, tanto en hombre como en mujeres. Por lo tanto, también afecta gravemente a los aspectos sexuales y de producción, algunos suelen cruzarlos para experimentar o quizá por un acto de rebeldía. En este tema podemos conocer lo que son las ets y los embarazos adolescentes. Como es el caso de las madres jóvenes tienen riesgos adicionales de salud tanto para la madre como para el bebe. Que, con frecuencia, las adolescentes no reciben los cuidados prenatales como se debe, si no que prácticamente se adentran a un nuevo mundo de la maternidad sin tener conocimiento de lo que realmente se trata o responsabilidad que con lleva ser madre primeriza y sobre todo joven. Desencadena también una mayor posibilidad de contraer una infección de transmisión sexual, se da por contacto sexual sin el uso de alguna protección como pueden ser los preservativos, en el caso de la madre, el hijo puede ser contagiado con este y nacer con algún problema degenerativo. También esta el caso del sida que en el transcurso de estos años hubo un ascenso en la juventud. Los accidentes se catalogan como un evento inesperado, que no podría prever y que, en general provoca daños, lesiones o consecuencias negativas, existe un mayor número de incidencias de jóvenes por accidentes. los accidentes son una de las principales causas de morbilidad y primera mortalidad entre la población joven y sobre todo se ve

más afectada por el consumo de sustancias. De ello también deriva la alimentación, es aquí donde se presentan diferentes tipos de trastornos que provoca daños en el desarrollo de las niñas y los niños, esta se ve afectada desde pequeños si no existe una alimentación correcta, podría afectar gravemente el estado del crecimiento y evolución de los niños y niñas. Se estiman algunas patologías que entran dentro de este aspecto y podrían llegar a desarrollarse en una etapa adulta como son la osteoporosis, diabetes y las enfermedades cardiovasculares. Por lo tanto, se deriva que también trabaja en conjunto con la salud mental, donde se adentran los trastornos emocionales y del comportamiento en la adolescencia deben tratarse con precaución, este es un principal problema de salud. Estos factores considero que son de vital importancia en la vida de cada una de las personas, que de cierta forma al menos una a formado parte de nosotros, o también podemos decir que en algún momento hemos estados cerca de padecer algo de lo que ya hemos mencionado. Desde mi punto de vista personal, considero que tanto el desarrollo como el crecimiento, siempre va de la mano con una educación que desde la niñez hemos recibido por parte de nuestros padres. Nosotros nos vamos formando a como vemos o tratamos de ver las cosas a nuestro alrededor, la familia también forma parte de nuestros procesos, así como un perfecto estado mental en el que nos encontremos. Muchos en la etapa de la adolescencia, siempre decidimos lo que realmente queremos ver para nosotros en nuestro futuro. Más sin embargo no siempre nos percatamos que si estamos haciendo lo correcto o no. En nuestra vida pasamos por etapas en las que vamos aprendiendo y conociendo más allá, tenemos amistades o amigos que nos ayudan a tomar caminos. Pero siempre he considerado que nuestro desarrollo y crecimiento siempre depende de nosotros y aunque lo veamos de una manera sencilla, esta última tiene como compañera diferentes factores que al menos alguna se puede ver afectada, podemos o no llevar un control de nosotros mismos, pero todo depende de nosotros lo que queremos llegar a ser más adelante.

UDS. UNIVERSIDAD DEL SURESTE.2021. ANTOLOGÍA DE ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE. PDF.RECUPERADO EL 03 DE DICIEMBRE DEL 2021.